



# 中部公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 中部公民館 〒630-8228 奈良市上三条町 23-4  
TEL 0742-26-6506 FAX 0742-26-3263  
E-mail chubu@manabunara.jp http://manabunara.jp

No. 17

令和2年9月発行

連日猛暑が続いていますが、新型コロナウイルス感染拡大のこともあり、いつもと違う夏の時間ですね。

コロナ禍にあって、先行きが見えず、誰もが新型コロナウイルスの感染拡大に不安を感じている日々が続いています。奈良市でも連日、感染者情報が伝えられています。身近なところで感染が広がっていることを感じ、自身の感染を防ぎ、他人に感染させないためにも、気をつけて生活をしていきたいですね。

6月の公民館再開後、利用されている皆さんから、「友達と会えないし、活動もできなかったので寂しかった」「人と会って話すことって大事」「社会との接点」「生活の一部」など、たくさんのコメントをいただきました。皆さんにとって公民館が、とても大切な場所なんだということが伝わってきました。皆さんからのあたたかい声を大切に公民館を運営していきたいと思えます。

外出時はマスクを欠かすことができませんが、熱がこもってしまいますので、熱中症には十分気をつけてください。例年以上に小まめな休憩、水分補給をするようにしてください。



館長 福王 聖樹

ただいま募集中!  
【主催講座のご案内】



- 往復はがきの方は  
①講座名 ②氏名、ふりがな ③郵便番号、住所 ④電話番号 ⑤年齢  
を記入して中部公民館まで送付してください。
- ホームページの方は <http://manabunara.jp> 講座案内のページから  
「中部公民館」を検索し、希望の講座を選択してお申し込みください。

講座名	開催日時	会場	申込締切
〈立命文華会共催講座〉 絵図・地図に描かれた 城・城下町と陣屋・陣屋町	9/19 (土) 13:30~15:00	5階 ホール	申込不要 受講料 500 円
からだ健やかセルフケア ~ココロもカラダも「キレイ」 を磨く美姿勢レッスン~	10/2(金) 9(金) 10:30~12:00	4階 第4 講座室	9/23(水)必着 無料 *健康増進ポイント 対象事業
知っとこ! 奈良 ~興福寺の大般若経転読会~	10/7(水) 14:00~15:40	5階 ホール	9/29(火)必着 受講料 200 円
〈東アジア仏教文化研究所共催講座〉 歴史文化連続講座「奈良へ」(秋)	9/26(土) 10/24(土) 11/7(土) 12/19(土) 10:00~12:00	5階 ホール	9/15(火)必着 受講料 2000 円 (全4回分)

☆講座の案内については(公財)奈良市生涯学習財団ホームページをご覧ください。中部公民館までお問合せください。

## ※講座実施について※

今後も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を延期・中止する場合があります。随時お知らせしますので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

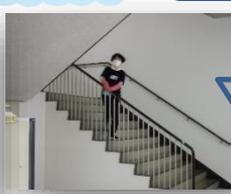




各自主グループさんにお渡ししている消毒セットご協力ありがとうございます。



自作の衝立を設置していただくなど工夫し活動して下さっています！



公民館館内コロナ対策行っています。一日2回消毒隊が館内を駆け回っています！

## NO! 密着、密集、密接 みんなで防ごう!

- ・アルコールで手の消毒
- ・マスクの着用
- ・定期的な室内換気
- ・部屋の除菌消毒

をしましょう。 中部公民館

奈良市では、新型コロナウイルス対策の基準レベルを感染拡大の初期（フェーズB）に引き上げました。感染拡大防止に、より一層のご協力とご理解をお願いします。次のレベル感染拡大期（フェーズB）に移行しないことを願います。

### ♪おやこひろば♪

- ◆開催日：<原則第2・4火曜日>
- ◆開催時間：10:30~12:00/13:00~14:30
- ◆開催場所：4階 第4講座室・入場自由
- ◆対象：奈良市在住の未就園児と保護者

「おやこひろばの様子。楽しいひとときを過ごしました！」



\*奈良市では、子育て親子が気軽にふらっと訪れることができる、地域の子育て支援の拠点として「奈良市子育てスポット事業」を開設しています。



揚州市友好都市 10周年 写真展示の様子



（寧楽人（Naranto））

今夏は、新型コロナウイルス感染症対策として休日のほとんどを自宅でごす日々。旅行がしにくい現状、せめて気分だけでも非日常を味わえたら...とときどき旅に出るカフエ著者「近藤史恵」という小説を読みました。この小説は、旅に出られるカフエというコンセプトをもつ「カフエ・ルーズ」を舞台にしており、作中には魅力的な世界のスイーツ、飲み物がたくさん登場するのでワクワクしました。新しい生活様式に身体と心が馴染むまで、読書を通して気分転換するのもいいかもしれませんね。



天野 里香

まだまだ熱中症にご注意!! こまめな水分補給と休憩をとりましょう

