



京西公民館
だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 京西公民館 主催事業のお知らせ

事前申込が必要な体験があります

ええとこどり体験ウィーク

令和5年4月18日(火)~4月23日(日)

作品展示

18日(火)~23日(日) 9時~17時

- ・アートフラワー ・折り紙 (最終日は16時まで)
- ・水彩画(大人・子ども) ・ミニ手芸
- ・七宝焼 ・書道 ・幼児の作品 ・絵手紙

映画上映会



19日(水) 13時15分~15時30分

上映作品「理由なき反抗」(字幕)
京西映画の会(申込不要・参加無料)

材料費が必要な体験(右記☑マーク)

18日(火)

午後 絵手紙 300円

19日(水)

午前 フラワーアレンジメント 3,000円

20日(木)

午後 七宝焼キーホルダー 500円

21日(金)

午後 水彩画 300円 / 折り紙 200円

23日(日)

午後 子ども水彩画 300円

体験スケジュール・内容(定員)

18日(火)

午前 自彊術体操(5人) / ピラティス(10人)

午後 はつらつ体操※(10人) / 絵手紙※☑(2人)

19日(水)

午前 大正琴(5人) / 歌声ひろば(10人)

フラワーアレンジメント※☑(3人)

気功と整体(3人)

午後 映画上映(30人) / 自彊術体操(定員なし)

20日(木)

午後 七宝焼キーホルダー作り※☑(5人)

詩吟(定員なし)

21日(金)

午前 詩吟(3人)

午後 囲碁(7人) / 水彩画※☑(8人)

折り紙※☑(3人)

22日(土)

午前 自彊術体操(5人) / 健康体操※(5人)

午後 紙芝居(3人) / 銭太鼓(定員なし)

23日(日)

午前 健康体操と脳トレ(2部制)(各3人)

軟式テニス(小学生~高校生)※(定員なし)

午後 子ども水彩画(小学生)※☑(20人)

軟式テニス(成人)※(定員なし)

※は申込、☑は材料費が必要です。
申込不要のものは当日先着順、
開始15分前に受付を開始します。
裏面の一覧表もご覧ください。

発行・問合せ先

公益財団法人 奈良市生涯学習財団 京西公民館
〒630-8044 奈良市六条西一丁目3-43-2
Tel & Fax 0742-44-2669



～新しい生活様式でも豊かな学びを～



「ええとこどり体験ウィーク」開催予定表

お問合せ：京西公民館 ☎0742-44-2669

日時	自主グループ名	定員	事前申込	費用・持ち物	
4月18日 (火)	10時～11時	フレッシュ自彊術火曜教室	5人	動きやすい服装、飲み物	
	10時～11時	京西ピラティスクラブ	10人	動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、バスタオルまたはヨガマット	
	13時30分～15時30分	元気はつらつ健康会（体操他）	10人	要 飲み物、上靴	
	14時～14時30分	絵手紙の会	2人	要 300円、水彩絵の具、筆	
4月19日 (水)	9時30分～11時30分	真央の会（大正琴）	5人		
	10時～11時30分	京西歌声ひろば	10人		
	10時～12時	ひまわり会（フラワーアレンジ）	3人	要 3,000円、花バサミ	
		奈良愉気の会（気功と整体）	3人	動きやすい服装、飲み物	
	13時15分～15時30分	京西映画の会	30人		
	14時～16時	縁の会（自彊術）	なし	動きやすい服装、飲み物	
4月20日 (木)	13時～15時	七宝の会	5人	要 500円	
	14時～16時	悠遊吟詩六条同好会	なし	（あれば）録音機	
4月21日 (金)	10時～12時	哲斎流倭明誠吟詩会	3人		
	13時～17時	京西囲碁クラブ	7人		
	13時30分～16時30分	京西絵画サークル	8人	要 300円、（あれば）水彩絵の具一式	
	14時～16時	おりがみ京和会	3人	要 200円	
4月22日 (土)	9時30分～10時30分	フレッシュ自彊術土曜教室	5人	動きやすい服装、飲み物	
	10時30分～12時	健康体操GLEEM	5人	要 動きやすい服装、飲み物、バスタオルまたはヨガマット、上靴	
	14時～15時	にじの文庫（紙芝居）	3人		
	14時～15時30分	京西銭太鼓	なし		
4月23日 (日)	9時10分～10時	六条エクササイズ（体操他）	各3人		
	10時10分～11時				
	10時～12時	京西ソフトテニスクラブ	なし	要	運動靴、動きやすい服装、飲み物、タオル ※ラケット貸出あり
	13時～15時				
	13時30分～15時30分				

しみんだより3月号にも掲載されています・申込方法や詳細は、お気軽に京西公民館にお尋ねください。

期間中 絵手紙の会、おりがみ京和会、京西絵画サークル、恵墨の会、こども水彩画クラブ、七宝の会、
展 示 新日本婦人の会西の京班、チューリップ会、花水木会、ぷよ☆ぷよの会、ミニ手芸教室、六洋会

『親子で夢中になれるゲーム習字』

とき：12～2月の(日)、全3回 午前
参加：5歳児以上と保護者、のべ55人



ゲームを取り入れて楽しく

習字を続けたという子ども



全員で書いた大型作品は公民館に展示中



『四季で見るロシアの日常風景』

とき：1月21日(土) 午後
参加：地域在住の方、16人

ロシア留学、在住経験のある講師から人々の生活様式や寒くても楽しみながら暮らす工夫などを美しい四季の写真を見ながらお話を聞きました。後半は講師を囲んで座談会です。参加者は質問をしたり、戦争終結への願いやウクライナに暮らす人々のことを話し合いました。

遠い国のことであっても、他人事ととらえず真剣に話し合うことは平和へ近づく小さな一歩ではないでしょうか。



お知らせ

こんな講座ありました

【公民館の開館時間】
午前9時～午後5時
※夜間の使用申請がある場合は午後9時まで
※使用申請は、使いたい日の前日午後5時まで

【休館日】月曜・祝日 ※月曜が祝日の場合は火曜も休館

京西公民館では、54の登録自主グループや地域諸団体が活動しています。見学・入会希望、また新しい団体の登録方法などは、お気軽に公民館にお尋ねください。

