

あけましておめでとございます。

暖かい日が冬の前に続いたので、寒くなってから年末にかけてが、あつという間に短く感じられ、慌ただしく新年を迎えました。近年の気候は暑さ寒さの程度も時期も以前と変わってしまいました。冬至にはかぼちゃを炊いて、ゆず湯につかって温まったり、クリスマスにはイルミネーションを楽しんだり、年末年始の行事を各家の様式で行ったりと、今年も季節を感じられる行事で心豊かに過ごす工夫を続けたいですね。

一月一日に発生した能登半島地震により命を落された方々に心よりお悔やみ申し上げます。また、家屋などに甚大な被害を受け、酷寒の中避難生活を余儀なくされている様子を報道で見るたびに心が痛みます。復興に向けてまず今できることは募金かと思えます。被災者の方々のお役に立てるよう京西公民館でも募金箱を設置し、お金は市を経由して被災地に届けられます。皆様のご協力を何卒お願いいたします。



## その1

### 作って知ろう!

### ロシアの家庭料理

ロシアにお住まいだった地域の方が、料理をしながらロシア文化について学びます。寒いお国ならではの身体が温まる料理を教えてくださいましょー!

- ① 1月21日、② 2月18日、③ 3月17日 ※全回参加できる人

〈全て日曜日、全3回〉

時間… 10時～13時

場所… 京西公民館 1階 料理教室

対象… 市内在住・在勤の成人 12人

指導… 大阪大学外国語学部

非常勤講師の藤川敏宏さん

と奥様

費用… 3,000円 (材料費)

締切… 1月11日 (木)

予定している主催講座のご案内

## その2

### 出張ふれあい映画会

地域の会場をお借りし懐かしの名作映画を上映します。お友達やご家族を誘って、お気軽にご来場ください!♥

とき… 2月3日 (土)

13時30分～16時

会場… あすならホーム西の京 (六条2丁目20-65)

対象… 原則、京西中学校区に在住の成人 定員なし

上映作品… マディソン郡の橋 (上映時間135分)

こちらは 申込不要です! **無料**



### こちらは 申込が必要です

- ① 公民館窓口で申込用紙に記入する。
- ② 返信用に普通ハガキ1枚必要。(FAXかメール受信できる方は不要です) 申込フォームから申し込む。
- ③ 往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、京西公民館に郵送。



～新しい生活様式でも豊かな学びを～



京西公民館主催  
「京西ウォーキングサロン」  
過去の行き先を紹介します♪



京西地域には素敵な場所がたくさんありますね！時には校区外へも。



### 公民館職員の

### ひとこと

「今年の目標は何ですか？」との話題が挙がる季節となりました。私の今年の目標のひとつは「整理整頓」です。職場のデスクの引き出しの中をはじめ、特に家のリビングの散らかりようは目を背けたくなるほどです…。どうすれば片づけができるようになるのでしょうか？「人生がときめく片づけの魔法」を出版した近藤麻理恵さんは、心にときめきを感じるかで手元に何を残すかを決めるという方法を提唱されました。ついで何を捨てるかばかりを考えてしまいがちですが、自分が良いと思えるものに囲まれて暮らせることは素敵だと感じました。今年は心がときめく出会いをより大切にしたいと思います（K）

アンケートより参加者の声  
①とても楽しいひとときを過ごさせてください  
②生演奏がいいなあと思いました。 など



泉谷香織さん(ピアノ伴奏)

ゲスト出演村田宣子さん(バイオリン)

京西銭太鼓・フォーゲル(リコーダー)

出演グループ「真央の会(大正琴)・オカリナ「和み」

露できるよう、ゲスト出演者もお迎えして開催！

京西公民館が地域の交流の場となるよう、また自

主グループが日頃の学習成果を地域の皆さんに披

「ふれあいコンサート」 令和5年11月19日(日)

こんな講座ありました

