



京西公民館だより

春を感じる暖かい日差しに心も明るくなりますね。桜の開花が楽しみです。昨年には公民館が休館となる時期があり、その後再開した時には、「開館してよかった」「公民館に行けないと生活に張合いがない」など利用の皆さまからの声をいただき、大変励みになりました。今後も安心して利用していただけるよう感染予防対策に努めるとともに、地域においてより求められる公民館となるよう事業開催と運営に気持ちを引き締め取組んで参ります。

来館の前にお確かめください

- 来館前には検温し、37.5度以上の熱がある方や体調の良くない方は使用できません。
- マスクは必ず着用してください。
- 水分補給以外の飲食はできません。

集団感染発生のリスクを下げるために

- 換気の悪い密閉空間にしないでください。
- できる限り使用時間の短縮をお願いします。
- 人を密集させないでください。
- 人と人との間隔は概ね1.2m以上空けてください。

その他

○物の共用を避けるため、来館の際

マイスリッパのご持参をお願いします。

○使用後の消毒と使用者名簿の提出にご協力をお願いします。



開催予定

令和3年度の連続講座 ※要申込

はつらつシニア会 ※受講無料

健康など高齢者の生活に役立つ内容を学びながら楽しく仲間作り♪

と き：5月13日(木)からの
毎月第二木曜、全10回

締切： 4/23 (金)	※8月は休み 13:30~15:00
--------------------	-----------------------

場 所：京西公民館 2階ホール

※11月は館外学習

対 象：市内在住の65歳以上、30人

女性セミナー

様々な生活課題や身近なテーマを取り上げ、知識や教養を高めます。楽しいおしゃべりで仲間作りも！

締切： 4/21 (水)	毎月第一金曜、全10回 ※8月は休み 9:30~11:30
--------------------	-------------------------------------

場 所：京西公民館 2階ホール
※6、11月は館外学習

対 象：市内在住の成人女性40人

受講料：500円

発行 (公財)奈良市生涯学習財団 京西公民館
奈良市六条西一丁目三番四十三―二号
電話・FAX 0742-44-2669

京西公民館 主催講座の申込方法

①~④いずれかの方法

①往復はがきに必要な事項《講座名・氏名・住所・電話番号・年齢・性別》を書いて京西公民館に締切日必着で郵送する。

②FAXで上記の必要事項を送信する。

③公民館に来館し、申込用紙に記入する。返信用に63円ハガキをお持ちください。

④公民館のホームページから申し込む

<<http://manabunara.jp>>

*申込多数の場合は抽選となります

*京西公民館では、公民館だよりやならしみんだよりに掲載されない講座も開催しています。上記HPで見ることができます。

奈良市子育てスポット事業

ぷよ☆ぷよの会

4/14・4/28・5/12・5/26
6/9・6/23・7/14・7/28 ほか

原則毎月第二・四水曜日

9:00~12:00

会場：京西公民館 2階ホール

対象：概ね0~3歳児と保護者

費用：無料

内容：自由遊び・絵本読み聞かせ・

かんたん工作・季節の行事ほか

***申込不要**・入退場自由

お気軽にお越しください♥

こちらは
申込不要





～新しい生活様式でも豊かな学びを～



開催予定

令和3年度 ええとこどり体験ウィーク 開催予定表 問合せ:京西公民館 ☎44-2669

月日	曜日	時間帯	グループ名	体験内容	材料費
6月15日	火	AM	京西ヨガ教室	ヨガ	
		AM	フレッシュ自彊術火曜教室	自彊術体操	
		PM	京西日舞民踊むつみ会	踊り	
6月16日	水	AM	真央の会	大正琴	
		AM	京西歌声ひろば	歌声ひろば	
		AM	ひまわり会	フラワーアレンジメント	3,000円
		AM	奈良愉気の会	気功と整体	
		PM	京西映画の会	映画上映会	
		PM	おりがみ京和会	おり紙	20円
		PM	公益社団法人自彊術普及会 縁の会	自彊術体操	
6月17日	木	PM	七宝の会	アクセサリー作り	1,000円
		PM	悠遊吟詩六条同好会	詩吟	
6月18日	金	AM	哲斎流倭明誠吟詩会	詩吟	
		PM	さくら会	パソコンよろず相談	
		PM	京西囲碁クラブ	囲碁対局	
6月19日	土	AM	フレッシュ自彊術土曜教室	自彊術体操	
		AM	やくぜんの会	薬膳料理	3,000円
		AM	健康体操GLEEM	健康体操	
		AM	京西銭太鼓	銭太鼓	
		PM	西の京踊り同好会てまり会	民踊	
6月20日	日	AM	六条エクササイズ	健康体操・脳トレ	

期間中作品展(花水木会・チューリップ会・絵手紙の会・恵墨の会、ひまわり会、七宝の会、六洋会、おりがみ京和会、フレンド・シップ・こども水彩画クラブ・ぶよ☆ぶよの会)

京西公民館 主催事業
「ええとこどり体験ウィーク」6月15日(火)～20日(日)
多彩な内容の自主グループ体験ができる一週間!!
あなたにとっての「ええとこどり」は、どの体験ですか?
*体験には事前申し込みが必要です。

しみんだより5月号にも掲載される予定です。申込方法など詳しくは公民館にお尋ねください。

お知らせ

京西公民館では、61の自主グループが登録し活動しています。見学・入会希望、また新しい団体の登録方法などは、お気軽に公民館にお尋ねください。

【公民館の開館時間】
午前9時～午後5時
※夜間の使用がある場合は午後9時まで

【公民館の使用申請】
使いたい日の4週間前から前日まで

【休館日】月曜・祝日 ※月曜が祝日の場合は火曜も休館



『地域をつなぐ、防犯講座』

日時:2月28日(日) 14:00～
場所:2階 ホール
参加:地域にお住まいの方、23人
奈良市危機管理課から講師を迎え住宅侵入、特殊詐欺などの犯罪発生状況や防犯対策についての講演、後半は六条と伏見南地域の防災防犯組織の両会長にも加わっていただき地域の防犯活動のお話や質問コーナー。最後に「電話口、お金・カードの話、それは詐欺」の言葉を全員で復唱しました。



『家族が集まる♪』

とっておきレシピ

日時:2月14日(日) 15:30～
場所:1階 料理教室
参加:主に地域の方、19人
六条2丁目の洋食亭オーリーブオーナーシェフの脇山さんを講師に迎え、家族が喜ぶミートソースとアレンジレシピを学びました。どこでも手に入る材料なのに



シェフの手にかかれば絶品!「家族のために作ったよ」と嬉しい声を聞きました。

こんな講座ありました