



京西公民館だより

毎年、公民館の桜の紅葉を楽しみにしています。朝日が当たる姿を見ても、夕日が当たっていても、まるで燃えているかのよう真つ赤で見事です。春には花が美しく、暑い時期には木陰を与えてくれます。冬の厳しい寒さの中、少しずつ新芽を膨らませ始める様子には勇気づけられるような気がします。公民館も一年中、地域の方に、「元気になるよ」とか、「来てよかった」と思われるような、楽しさを感じていただけ、ウキウキさせる存在でありたいものだと思います。



自主G代表者会議を開催!!

日時：10月23日(日) 13:30~

参加：自主グループの代表者、25人

前・前々年度はコロナ禍のため開催を中止したので、3年ぶりの開催となりました。昨年より新しくなった申請方法や館利用、館事業についての話の後、今後の公民館まつりについて、参加の皆さんで意見を出し合いました。

令和6年に、京西公民館は創立45周年を迎えます。利用者の皆さんの力を集結して、地域の方に公民館での学びの楽しさをアピールできるイベントを皆さんと今後協議していきます。
ご意見・アイデアをよろしく願います

募集中の主催講座

親子で夢中になれるゲーム習字

ゲーム感覚で楽しみながら親子で習字にチャレンジ！お父さんやお母さんと一緒に来てね！

とき：12月11日、来年1月

22日、2月12日

全て日曜日、全3回

10:00~11:30

締切：
11/29
(火)



内容：①水筆とタオル筆でカレンダー

を作ろう(毛筆の稽古)

②来年の目標カードを作ろう

(硬筆の稽古)

③大きな和紙に習字アート

作品を作ろう

場所：京西公民館 2階ホール

講師：奈良悠久の郷／上田晃子さん

対象：市内在住の5歳〜小学生と

保護者、12組

材料費：ひとり1,800円(全回分)

*諸事情により締切後の回覧となりま
した場合は、どうぞご容赦ください。
また、一度問合せてみてください。

発行 (公財) 奈良市生涯学習財団 京西公民館 電話・FAX 0742-44-2669
奈良市六条西一丁目三番四十三〜二号

これからの主催講座

計画中です♪

四季で見る ロシアの日常風景

寒いイメージのロシアにも美しい四季があります。人々の暮らしは、どんなでしょう？講演の後には、講師を囲み質問タイム🕒。夏に開催した「日露交流史から見る現在のロシア」では、「もっと聞きたかった」とのお声が多かったので開催します

とき：来年1月21日(土)午後

詳しくは公民館にお尋ねください



京西公民館 主催講座の申込方法

*①~④いずれかの方法

①往復はがきに必要事項《講座名・氏名・住所・電話番号・年齢》を書いて京西公民館に締切日必着で郵送する。

②FAXで上記の必要事項を送信する。

③公民館に来館し、申込用紙に記入する。返信用に63円ハガキをお持ちください。

④公民館のホームページから申し込む。

<<http://manabunara.jp>>

*申込多数の場合は抽選となります。
*京西公民館では、公民館だよりや奈良しみんだよりに掲載されない講座も開催しています。上記HPで見ることができます。



地域のボランティア

昨年から秋の季節には、京西中学校区地域教育協議会「どんぐりプロジェクト」に賛同して京西公民館にどんぐりポストを置いています。そこで、以前から鹿苑へ独自にどんぐりを届ける活動を続けておられる地域の方にお話を聞きました。五条西二丁目にお住まいの「どんぐり拾いチーム」の女性三人です。

質問①：なぜ始めたのですか？
お答え：平成25年10月に朝日新聞奈良版の記事で、鹿苑ではケガをした鹿さんや、お産の鹿さん、生まれたばかりの鹿さんを保護していること、また、その鹿達に与える青芝とどんぐりは、伊丹空港から運輸されたり、全国から宅配便で送られたり、海外からも送られて来ていることを知りました。そこで、どんぐり拾いなら私にもできると思っははじめ、続けていましたら、お二人にもご一緒していただくようになりました。

質問②：良かったと思うことは？
お答え：仲間ができたことです。自治会ホール横の大亀谷国育林や国立医療センターの近く、唐招提寺や養天満神社で拾う他、奈良へ散策がてら拾いに行くこともあり楽しいです。そして自治会ホールの玄関横に置いてあるどんぐりポストの存在が町内の方に広がって、入れてくださるどんぐりが増えてきてうれしです。どなたかはわかりませんが、鹿達を想うお気持ち伝わってきます。

質問③：苦労することはありますか？
お答え：あまりありませんが、どんぐりが重いのは大変です。一年目は7キロを



どんぐり	どんぐり拾いありがとうございました
10月5日 4kg	合計 4kg
10月11日 6kg	10kg
12日 2kg	12kg

当時詠まれた俳句から

鹿の餌の 木の実も

輸入さるるらし 艶子

子どもの拾いにくれたる団栗よ

東亜子

どんぐり拾いの活動を応援するご家族からのプレゼントだというお揃いのTシャツが素敵です。背中のかわいいどんぐりのイラストが三人の活動にピッタリですね。いつまでもお元気に続けていただきたいと思います。お話ありがとうございました。(五条山公園にて/聞き手:柳原)

こんな講座ありました

『からだスッキリ！快眠のススメ』

日時：7月22日、8月26日、9月30日(金) 午前 全3回
参加：地域の成人 38名

明治安田生命相互保険会社の協力で、寝苦しい夜も快適に過ごすために気をつけることや快眠のための生活習慣や簡単な運動法について学びました。血管年齢等の測定も体験しました。人生の約3分の1の時間になる睡眠の質は、



健康を考える上でとても大きい要素と感じました。

『フードバンク ボランティア入門』



日時：9月30日、10月7日、14日 (金) 午後 全3回

参加：市内在住の成人 10名
「フードバンク奈良」の活動について学び、自分にできるボランティアについて考えるために開催しました。公民館での座学とともに、フードバンク奈良六条事務所で、ボランティアの模擬体験を行い、食品の仕分け作業やバックヤードの見学をしました。ボランティア登録をした方もおられ、



講座後の継続した活動につなげることができました。

あ と が き

10月16日(日)、六条小学校で六条ふれあいまつりが開催され、京西公民館も自主グループ紹介コーナーの展示を行いました。近隣にお住いの親子をはじめ、老若男女が足を運んでおられ、来場者は過去最高の3500人超だったとのこと！六条校区自治連合会をはじめとした地域団体の皆さんが、開催に向けて会議や準備のために頻りに公民館にお越しになる様子を見ていたので、皆さんの尽力の賜物であると感じました。地域活動の拠点として、安心して使用できる公民館の運営に今後も努めてまいります。(小森)

