

あいさつ 館長 ^{なかがわ} 中川 ^{さとみ} 里美

令和最初の年がもうすぐ終わります。2019年から2020年へ。キリの良さを感じたとき、ミレニアムのことを思い出しました。1999年から2000年になるとき、パソコンが止まるかも等、取りざたされていましたが、何もなく拍子抜けした記憶があります。あれから20年経つのかと思うと、時代の流れの速さを感じずにはいられません。新しい年がみなさんにとって、穏やかで健やかな日々でありますように。

年末年始の休館日は12/27(金)～1/6(月)です。一斉申請は12/26(木)に行います。
詳しくは事務室までお尋ねください。



「皇帝ダリア」の花が咲きました

今年の5月下旬頃に講座室1・2の窓の外の地面に植えた「皇帝ダリア」が、11月に花を咲かせました。はじめは腰より低い位の高さでしたが、人の背丈を越えるほどに成長しました。開花を待ってくださっていた方も多かったようで、「きれいに咲いたね!」と声をかけてくださる方や、花が咲いている様子を改めて見に行かれる方の姿も。馬見丘陵公園でも、皇帝ダリアが見頃を迎えたそうです。霜が降りるまでは楽しめるとのこと、当館に来館された際には、冬の冷たい空気にも負けず咲いている花をぜひお楽しみください。



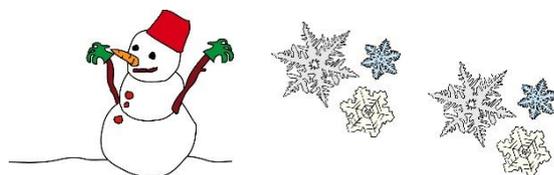
「自主グループ発表会」を開催します! (ただいま準備中)

令和2年2月15日(土)・16日(日)、大ホール3で「登美ヶ丘公民館自主グループ発表会」の開催を予定しています! 「コールショコラ」の皆さんによる歌声広場コンサートや、座ってできるストレッチ、また15日限定で「配食だんご」で大好評だった「ちらしずし」の販売も行います。詳しくは、後日配布されるチラシや財団ホームページにも情報を掲載しますので、ご確認ください。皆さまお声かけあわせの上、ぜひご参加ください♪

★出演予定グループ(五十音順)★

アーヌエヌエ、アロハエコーズ、Ensemble Anima Mea、エコー登美ヶ丘、登美ヶ丘3B体操教室、登美ヶ丘太極拳同好会、とみきた合唱クラブ、奈良ケンタッキーラウンジ、奈良フォークダンス アマポーラ、苺鈴太極拳、ゆたか会

こんな講座ありました



*大和の歴史地理探訪 10/20・11/10 (日)

奈良大学の土平博教授を迎え、「明神山からのパノラマと大和川の舟運」のテーマで開催。現地学習では、王寺町の明神山を訪れました。当日は絶好の外歩き日和！歩くと汗ばむほどの晴天の下、約7kmの行程を歩きました。頂上に登った後は、四方に広がる景色を楽しみながら昼食をとる方も。参加者アンケートからは、「歴史と地理、その上体力向上と有意義だった。」「快晴 360 度眺望を十分に楽しめました」「よい気分転換になった」「初めて訪れる場所で大変良かった」等の感想をいただきました。



*秋の彩りコンサート～心が弾むフルーツと鍵盤ハーモニカの調べ～ 11/24 (日)

気軽に本格的な音楽に親しむ機会とすることを目的に、谷風佳孝さん・早苗さんご夫妻に演奏いただきました。第1部では親子向けに一緒に楽しく歌って踊れる曲も含めてにぎやかに、第2部ではシニアの方が懐かしい名曲の数々をじっくりと聴くことができました。「音楽の楽しさが子供に伝わってよかったと思う。大人も感動しました。」(第1部に参加した保護者の方より)「専門家の奏でる音にうっとり。ケンハモの音はとってもなつかしかったです。」(第2部に参加したシニア世代の方より)等、多くの方に楽しんでもらうことができました。



*男性限定・「だんご」で楽々献立術 10/30・11/13・27 (水)

配食だんごの管理栄養士 廣見弘美さんに協力いただき、男性対象に毎日の食事や栄養バランスについて学ぶ講座を開催しました。1・2回目は中登美団地内のカフェだんごで、栄養素を学び献立カードで食事の組み合わせを考え、3回目は登美ヶ丘公民館で、惣菜を美食し食べ合わせ等を具体的に学ぶことができました。参加した方からは「栄養が補充できるやり方は勉強となった」等の声があり、すぐ活かせるアイデアが満載でした。

