

## あいさつ 館長 <sup>すどう あきら</sup> 須藤 彰



長かった暑い日も終わり、ようやく冬の訪れを感じる季節となりました。いかがお過ごしですか？季節の変わり目は体調を崩しやすいので、お体には十分にお気を付けください。みなさんが元気に活動していただくことで、公民館はより活発になり、多くの人々の笑顔と健康を生み出します。

公民館では来年2月末に皆さんが新たなメンバーを募集する機会として「登美ヶ丘体験ウィーク」を実施します。公民館は学びを通じて人と人が出会う施設でもあります。定員や設備の都合上、新会員を増やすことができないグループさんもおられるとは思いますが、せっかくの機会ですので、可能な限り新しいメンバーを求めてみませんか？詳しくは各グループにお配りしている案内文をご覧ください。何か分からないことがあれば、お気軽に事務所までお声がけください。

グループの皆さまの積極的なご参加を、心よりお待ちしております！



## こんな講座ありました

**秋の夕暮れコンサート** 10月15日(土)  
登美ヶ丘公民館のお隣・奈良市グリーンホールで、ソプラノ 岡田由美子さんとジャズバンド若草サウンドグループのジョイントコンサートを開催しました。



### 乳幼児のための応急手当を学びましょう

10月22日(土)  
奈良学園大学奈良文化女子短期大学 客員教授の森本美佐先生より、実技を交えて子どもを守るための応急手当について学びました。



### 大和の歴史地理探訪 10月30日(日)

奈良大学 文学部 地理学科 土平博先生と共に、天川村洞川へバスで向かい「ごろごろ水」湧源地などを巡りました。



# 自主グループ紹介

## 奈良フォークダンス アマポーラ

毎月第2・4土曜日の午前中で活動をされている「奈良フォークダンス アマポーラ」の皆さんの練習前に、インタビューをさせていただきました。



\*「フォークダンスのここが素晴らしい！」を教えてください。

東ヨーロッパや北欧などの各国の踊りやカラフルな衣装を着ることが楽しいです。

中には衣装を自分で作っておられる方もいます。難しい踊りもありますが、先生が丁寧に教えてくださるので皆で挑戦できています。

\*グループ活動の良さは何でしょうか？

地域の皆さんと仲良くなれて、友達ができ、そこからどこかへ一緒にお出かけしたり…。ダンスのおかげで足腰が強くなったので、色々なところにも行く自信ができました！皆さんと集まって楽しくできるのが、長年続けられる秘訣かと思います。



\*皆さんとてもお元気なのが印象的です！

アットホームに和気あいあいとしています。ダンスで体を動かすのはもちろん、ステップを覚えるのに頭を使って、皆さんとのおしゃべりで口も使うので、体と頭と口のトリプル運動でボケ防止になっています（笑）初心者の方もぜひ気軽にお越しください！



インタビュー後に、皆さんの練習に飛び入り参加させていただきました。

足運びだけではなく、手の動きやパートナーとの間合いをはかることもあり、奥が深いです！ご協力ありがとうございました！

## 講座情報

キッズマネー教室 要申込

12月10日（土）

10時30分～12時

対象：幼稚園～小学3年生と

保護者10組

申込〆切→11月29日（火）

とみがおかこどもシアター

12月10日（土）13時～14時

対象：幼稚園～小学生のお友達

保護者の方も大歓迎！

上映作品（予定）

・雪の女王 ・まめの木 他

## 登美ヶ丘体験ウィークのご案内

2月21日（火）～26日（日）、体験ウィークを開催します！

参加グループさんを大・大・大募集中です！

詳しくは、登美ヶ丘公民館窓口までお問い合わせください。

申込〆切→11月29日（火）

