

## あいさつ 館長 なかがわ さとみ 中川 里美



今年に入って、寒さがますます厳しくなり、このままでは春の訪れも遅いのでは?と思いきや、春分の日が過ぎてからのポカポカ陽気に、桜も一斉に咲き始めましたね。

うかうかしていると、桜満開のすばらしい瞬間を見逃してしまいそう!なんて思う今日この頃です。

先月の登美ヶ丘公民館祭では、さまざまな団体の皆様方のご協力により、2日間滞りなく開催することができました。主催事業や自主グループ活動等、当館で学習されている方をはじめ、公民館に初めて来られる方もたくさんおられたので、幅広い人々に公民館活動を体感していただくよい機会になったのではと思います。

昨年4月に当館へ配属されてから早1年、もうすぐ、新たな年度が始まります。

4月から当館東隣のグリーンホールが当館の施設「大ホール3」となり、公民館の一部として運営いたします。

今までと変更する点もありますので、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、ご理解ご協力くださいますよう、今後ともよろしく願いいたします。



## 4月からの主催事業のおしらせ

どちらも申込不要・入場自由ですので、お気軽にご参加ください!

※参加対象は概ね65歳以上の方です。



### ●登美ヶ丘お弁当会

開催日→原則 毎月第1木曜日 12時30分~14時

公民館で一緒にお昼ごはんを食べておしゃべりしませんか?お弁当持参でお越しください。



詳しくは  
チラシを  
ご覧ください  
(事務室窓口に  
置いています)

### ●登美ヶ丘ひだまり体操

開催日→原則 毎月第1木曜日と第3金曜日 14~15時

月2回、簡単な体操で身体を動かしましょう!椅子に座ってする体操や3B体操などを予定しています。運動しやすい服装でお越しください。

(写真は今年度の講座の様子)



# 登美ヶ丘公民館祭を開催しました！！

2月24日（土）

●登美ヶ丘コミュニケーション麻雀サロン



●K&Kパン教室の皆さんによる、シナモンロールやカントリークッキーの販売コーナー



●お薬相談・介護相談、骨年齢・血管年齢などの健康測定コーナー  
（協力：奈良市薬剤師会、登美ヶ丘地区包括支援センター）



●体を動かす！自主グループによる体験型発表会

和室：健康体操サークル、サークル要、気持ちeヨガ

大ホール：奈良ケンタッキーラウンジ、ゆたか会、登美ヶ丘3B体操教室、奈良フォークダンスアマポーラ



2月25日（日）

●シニア向けイベント「行列ができる！脳トレあそび」

●「冬のおたのしみ会」中学生落語・フルート&鍵盤ハーモニカの演奏  
（協力：登美ヶ丘地区社会福祉協議会）



## グリーンホールについてのお知らせ

登美ヶ丘公民館の東隣の施設、奈良市グリーンホールは平成30年4月1日より、「登美ヶ丘公民館 大ホール3」になり、施設使用料が有料となります。

4月以降、配置人員の関係により、建物内に常駐の係員がいる場合と不在の場合がございますので、以下のような運営になります。

○施設の使用申請は、登美ヶ丘公民館（駐車場を挟んで西側の施設）1階事務室にて行います。  
（使用日の4週間前の9時から受付開始します）

申請時に施設使用料金（午前：1,590円・午後：2,120円・夜間：1,590円）が必要です。

○防犯のため、管理者不在もしくは施設の貸館利用がない場合は施錠します。

詳しくは、当館1階事務室（0742-43-7431）までお問い合わせください。

