

# 三笠公民館だより



(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2021年5月発行



今年も5月を臨時休館で迎えました。※5月1日～11日は臨時休館どなたもいらっしゃらない、しんとした公民館にいます。 **31日まで延長**

三笠公民館に来てようやく1ヶ月が経ちましたが、頭に浮かぶのは、普段公民館に来られている方のお顔です。「あの方はどうされているのかな。」「この方は、畑仕事かな?」…など。皆さん、何をして過ごしておられますか?

大人も子どももふらっと気軽に立ち寄れるのが三笠公民館の良さ。

臨時休館してはそれでもできませんが、再開したら、初めての方でもどうぞお入りください。ロビーでちょっとおしゃべりしたり、本を読んだり、チラシを見たり。

気分転換に、ぜひどうぞ。 松田



## 5月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

\*ハガキでのお申し込みの場合は、返信用を63円にしてください



### \* ストレス開放! ゆるやか体操

締切 6/3  
参加費: 無料

対象: 奈良市在住・在勤・在学の成人 15人

6月15日、29日、7月13日  
いずれも火曜日 10時~11時<全3回>

新型コロナウイルス感染拡大を受け、外出の機会が減り運動不足になっていませんか!?

みんなで一緒に楽しみながら無理なく体操をしてみませんか。

(健康増進ポイント対象講座 50P)



### \* 奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

入場自由  
参加費: 無料

対象: 奈良市在住の未就園児と保護者  
会場: 3階集会室

\*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください



★5月 新型コロナウイルス感染症 時30分  
内容 感染拡大防止のため中止 かも

★6月5日(土) 9時30分~12時30分  
内容: 絵本のひととき



## 講座等についての注意とお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を延期・中止する場合があります。また、以下の点にご留意・ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- \*開催2時間前時点で奈良市に警報が発令された場合、講座を中止とする場合があります。
- \*来館前には体温を測り、**37.5度以上の熱**がある場合や、軽度であっても咳・咽頭痛の症状があるなど体調のすぐれない方は、来館をご遠慮ください。
- \*マスクを必ず着用してください。
- \*来場者名簿の作成にご協力ください。
- \*こまめな手洗い、手指の消毒、咳エチケットなどの予防対策をお願いいたします。
- \*水分補給を除く飲食は行わないでください。水分補給の際には、対面や会話を避けてください。
- \*会場内の人数が大勢になった場合は、密を避けるため人数制限をさせていただきます。

奈良市緊急警戒警報発出中





# 4月 公民館のひとコマ



\*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

4月10日(土) わくわく☆春よ来い!

4月23日(金) カプラであそぼう!!



大人も子どもも  
カプラに夢中!!  
ひとりひとり色々と  
チャレンジして  
それぞれの時間  
にもなりました☆彡



ふれあい遊びや  
絵本、音楽を  
たのしみました



\*おためし避難所見学会&開設総合訓練

4月18日(日)

主催:大宮地区自治協議会

避難所開設します!



トイレやテント  
を準備



おはなマルシェも同時開催



ご参加ありがとう  
ございました

「三笠いきいきクラブ」  
役員会(4月9日)を開催  
今年度の内容について検討  
しました。



前館長も挨拶に...



耕しました☆彡



「はなまる」  
定例活動  
(4月23日)  
今年も花壇で畑を  
します。

## 編集後記

山の若葉が映える頃です。  
本来ならば楽しくお出かけで  
も・・・という季節ですね。  
公民館は休館中です。皆さん  
にお会いできないのは寂しい  
ですが、元気に再会できる日  
を楽しみにしております!!  
どうぞご自愛くださいね。



稲富