

# 三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2021年8月発行



アブラゼミが、今が盛りと鳴いています。

昨年や一昨年の酷暑に比べればずいぶんマシだと思っていましたが、今年の暑さもなかなかのものです。とはいえ、暦のうえでは立秋を迎え、日が暮れるのもほんの少し早くなってきました。季節は、確実に進んでいるのですね。

さて、最近の三笠公民館は、主催事業をたくさん実施しました。7～8月上旬にかけて、10講座。参加人数を制限しているものの、どの講座にも多くの方に参加していただきました。

「家にいてもなあ〜と思って。公民館はちょっと出かけるのにちょうどいいねん」、「暑いけど、がんばって来たわ」こんなお声を聞くと本当に嬉しく、またやるぞ！という気持ちが湧いてきます。

結局、私たち職員は利用者の皆さんからお元気をいただいて、頑張っているのですよね。感染状況は依然として厳しいですが、少しずつ、公民館に活気が戻ってきているようです。(松田)



## 8月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

\*ハガキでお申し込みの場合は、返信用を63円にしてください

### \*奈良市子育てスポット事業

#### 「子育てママのひととき」

対象: 奈良市在住の未就園児と保護者

会場: 3階集会室

\*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんも  
ぜひ一緒にご参加ください



★8月20日(金) 9時30分～12時30分

内容: 思いっきり!夏!!

★9月4日(土) 9時30分～12時30分

内容: 心ほかほか絵本をたのしむ

入場自由

参加費: 無料

### \*涼風一陣～学んで涼む～

締切 8/17

参加費: 無料

今年の夏も、本当に暑いですね。

“涼”にちなんださまざまなテーマについて学び、  
しばし暑さを忘れましょう!!

対象: 奈良市在住・在勤・在学の16歳以上  
20人

第1回 8月24日(火) 10時～11時30分

「はじめての短歌 ～季節の歌を楽しむ～」  
講師: 小町座 主宰 小野 小町さん

第2回 8月31日(火) 10時～11時30分

「氷室神社の世界」  
講師: 一般財団法人 氷室神社文化興隆財団  
大宮 守友さん

第3回 9月7日(火) 10時～11時30分

「礼法と年中行事(お月見)」  
講師: 礼法講師 三浦 昌代さん

### \*小さなスマイル

#### ～ふれあいまつり～

8月20日(金) 14時～15時30分

みんなで作って楽しむ夏祭り♪

\*バルーンアート体験 \*輪なげ

\*ダイナミックお絵かき

\*工作コーナー 他 お楽しみに!



入場自由

参加費: 無料

## 講座等についての注意とお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を延期・中止する場合があります。  
また、以下の点にご留意・ご理解のほどよろしくお願いいたします。

\*開催2時間前時点で奈良市に警報が発令された場合、講座を中止とすることがあります。

\*来館前には体温を測り、**37.5度以上の熱**がある場合や、軽度であっても**咳・咽頭痛の症状がある**  
など体調のすぐれない方は来館をお控えください。

\*マスクを必ず着用してください。

\*来場者名簿の作成にご協力ください。

\*こまめな手洗い、手指の消毒、咳エチケットなどの予防対策をお願いいたします。

\*水分補給を除く飲食は行わないでください。水分補給の際には、対面や会話を避けてください。

\*会場内の人数が大勢になった場合は、密を避けるため入場制限をする可能性があります。

# 7月の講座風景



## \*三笠いきいきクラブ\*

7月2日(金) 開講式・落語の世界をたのしむ  
講師：露の 新幸 さん



## \*三笠女性フォーラム\*

7月9日(金) 開講式・ごみ減量キャラバン  
講師：廃棄物対策課・奈良市ごみ懇談会



## \*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」\*

7月3日(土)  
おうちに飾ろうセタかざり

7月16日(金)  
こんな時どうする?～応急手当～ 音カラダあそび



## \*ストレス開放! ゆるやか体操\*

7月13日(火)  
講師：平城西公民館職員 杉本 茂樹  
内容：ゆったりストレッチ体操

7月27日(火)  
講師：西部公民館職員 伊藤 淳子  
内容：かんたんストレッチとツボ押し体操



## \*キッズおしごと体験隊～舞台のお仕事編～\*

7月28日(水) なら100年会館で体験!!



スタッフの  
皆さん  
お忙しい中  
ありがとう  
ございました!!



## 編集後記

去年の夏も実家に帰ることが出来ず。今年もか…と残念な日々を過ごしています。我が家の子どもたちも田舎が好きで、とても残念がっています。それでも子どもたちにとって「今年の」夏休みは1度きり。少しでも楽しめたら!!と、この夏は、家ではじめてプール遊びをしました。プールを買ってから4～5日続けてプールで遊ぶ娘を見ながら、公民館に来られる皆さんにとっても、コロナ禍でも楽しめるひとときをつくれたらいいなと思いました。 稲富

