

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX : 0742-33-0515

E-mail : mikasa@manabunara.jp



2022年4月発行



桜が満開の中、
新年度がスタート
しました。

(こ)数日は、
佐保川の桜の開花
状況を確認しな

がら通勤する毎日でした。桜は気持ちをパッと上向きにしてくれますね。幸せな気持ちで通勤しながら、こんな素晴らしい場所が近くにあるなんて、私まで誇らしく感じられます。

さて、新しい令和四年度はどんな一年になるでしょうか。

これまでの二年間、感染状況の悪化により公民館は臨時休館を余儀なくされた期間がありました。それだけでなく、感染防止のために大声を出す活動等が制限されるなど、通常の活動ができない期間も長くありました。

今年度こそ、一年を通して“普通に”開館し、“あたり前”に活動できる、そんな公民館が戻ってきたらいいな、と願うばかりです。

何より、今年度は三笠公民館開館五〇周年です。11月に予定している記念事業は、できる限り晴れ晴れしく、皆さんとお祝いしたいと思っています。

今年度も引き続き、職員一同どうぞよろしくお祈りします。

(松田)

「おしゃべり会 in 三笠公民館～これまでの50年をたどり、そして未来へ～」

今回はグループ紹介をお休みし、三笠公民館主催事業「おしゃべり会 in 三笠公民館 ～これまでの50年をたどり、そして未来へ～」(3月15日開催)の二報告をします。

参加者は、地域団体の役員さんや公民館の常連さん、広報を見てお申し込みくださった方など11名参加。2チームに分かれておしゃべりしました。

まずは三笠公民館での活動歴を
含めた自己紹介から。

「サラリーマン時代は地域のこと
は奥さん任せ。公民館なんてあつたっけ?という感じ。退職して、地域の役員をするようになってから公民館に来るようになりました」という方や、
「公民館が50周年なら、公民館
にはじめてから50年になるな
あ..。」という強者まで。

「前の公民館の頃に着付け等の
講師をしていたのよ。公民館や
地域のために何かしたいの。」と
いう方も。

50年前にJR奈良駅の近くに
三笠公民館が建設された当時の
詳細をご存知の方もいらっしゃる
り、昔の地域の様子のお話にも花
が咲きます。なんと、三笠公民館
の裏側の方には池があったそう
です!

「結婚を機にこの地域に来て、子
育てスタートした頃にママ友が欲
しくて来始めたのがきっかけ。子
育て講座に参加して、ママ友がで
きて..。地域の皆さんもとても

も素敵で何かあったら助けても
らえて..!」と、地域の温かさを
感じておられる参加者も。



皆さんにとつての三笠公民館はど
んなところか、付箋に書き出して
から発表しあいました。

「仲間づくりと健康づくりがで
きるところ。知らないことを人か
ら教えてもらえる。いろんな人
に会える。」「学習を通して、人
をつなげられるところ。何かあ
ったらここへ来たらわかるわ」と
思う。「気軽に立ち寄れて、たの
しいところ。」

職員としては、ありがたいご意見
です!

「いきがい」
なんていう
シンプルかつ
嬉しい意見も。



最後に、これからの公民館・地域
は、どうなっていきたい?というテー
マでおしゃべりを。

「使い勝手のよい公民館!」
「自由に使える部屋があったらいい
な。前はそういう部屋があった
けど、稼働率が上がってからは
館用の部屋になってしまった。」
「もっと若い人を取り込んで活
発な活動をしてほしい!」
「スマホ講習会をしてはどうか。
高齢者の方へ、地域の高校生や
若者がスマホの使い方を教えあ
う。交流会的に。」

「もっと公民館のPRを!」
「貸館業からの脱却を!」
「など、最後は叱咤激励もいた
だき、まだまだ公民館が地域全
体に根ざしているとはいえない
な、と気持ちが引き締められま
した。

高齢化に加え、コロナ禍によって
公民館の利用件数と利用者数の
減少に拍車がかかっています。
この先の未来も、地域の学びの
拠点・仲間づくりの拠点として
皆さんに価値を認めてもらえる
よう、取り組んでいきたいと思
います。



4月募集の講座

※お申込は、講座ホームページ「参加申込」フォームまたは往復はがき（講座名、〒住所、名前・ふりがな、年齢、電話番号を記入）で。

*奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

会場：3階集会室

入場自由
参加費：無料

対象：奈良市在住の未就園児と保護者
*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんも
ぜひ一緒にご参加ください

★4月22日(金) 9時30分～12時30分
★5月14日(土) 9時30分～12時30分

*三笠いきいきクラブ

締切 4/20
参加費：2000円

対象：奈良市在住の65才以上 60人
5月6日～3月3日までの原則第1金曜日
13時30分～15時30分<全10回>
(長寿健康ポイント対象講座 20P)



来館・講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
講座を延期・中止する場合があります。

★感染予防対策にご協力をお願いいたします。
★開催2時間前時点で奈良市に警報が発表された場合、講座を中止とすることがあります。

*自分時間をたのしむ

締切 4/27
参加費：500円

対象：奈良市在住の成人(18歳以上) 25人
5月13日～12月9日までの原則第2金曜日
13時30分～15時30分<全8回>

健康や手芸など様々な学習をします。また、班活動を通して交流する予定です。一緒に楽しく学びましょう!

*ヨガで心もカラダも軽やかに!

締切 4/15
参加費：無料

対象：奈良市在住・在勤・在学の成人(18歳以上) 10人
4月26日(火)、5月10日(火)、5月24日(火)
14時～15時30分<全3回>
(健康増進ポイント対象講座 50P)

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

講座風景

三笠いきいきクラブ 3月4日(金) 「大正琴をたのしむ」講師：Pure Sound 古都琴



大正琴の紹介

三笠女性フォーラム 3月11日(金) 「朗読の世界～万葉集をみんなでいっしょに～」



講師：秋桜の会



奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」 3月5日(土)「お雛様かざり工作をしよう」

3月18日(金)「絵本の世界をたのしむ」



完成!!



お母さんの読み聞かせ
うれしいね。

学んでなくそうネットトラブル 3月8日(火)「ネットトラブルに巻き込まれないために」 講師：NPO 法人奈良地域の学び推進機構 理事 石川千明さん



家庭教育サポートネットワーク支援事業 *「おうちで学ぶ性のこと」* 3月10日(木)



お父さんお母さんが
お話を聞いている間に
お絵かきタイム。



性の「健康教育」という
とらえ方を学びました。

キッズおしごと体験隊 ～天気の仕事(气象台)編～ 3月25日(金)



ワークショップや
クイズを交え、
子どもたちも
大盛り上がり!
奈良地方気象台
の職員の方
ありがとうございました!!



家庭教育サポートネットワーク支援事業 *「ママのゆったりカフェ3」* 3月26日(土)

まめっママの
ゆったりカフェ



奈良市子育てアドバイザーの
皆さんと折り紙・情報交換☆

