

6月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆

★6月24日(金) HAHA 歯のおはなし

★7月2日(土) セタ飾りをつくろう☆

いずれも、9時30分～12時30分

入場自由 参加費：無料

会場：3階集会室



来館・講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**講座を延期・中止する場合があります。**
感染予防対策にご協力をお願いいたします。
マスクの着用は、継続してお願いいたします。

★開催 2 時間前時点で奈良市に警報が発表された場合、講座を中止とすることがあります。

講座風景

三笠いきいきクラブ 5月6日(金)

開講式(本年度の計画、役員を選出)

「カードゲームを体験し、学ぶことの意味を考えてみよう」



役員紹介～今年度もよろしくお祈りします～



自分時間をたのしむ 5月13日(金)

開講式(班の編成、本年度の計画についての話し合い)

お話「法華寺の歴史や由縁、からぶろの話など」



法華寺のお話
～現地に行きたくなりましたね～



班活動
～年間計画について～

奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

5月14日(土) 産後のからだの整え方

(気になる骨盤底筋のお話とちょっぴりピラティス)

5月27日(金) おうちを彩るミニスワッグづくり



講師：からだベディア



講師：Wildstrawberry



子どもたちもたくさん遊びました。



ヨガで心もカラダも軽やかに！

5月10日(火)、24日(火)

講師：ヨガインストラクター 岡本泉美さん



全3回の講座も終了。参加率も高く、皆さんすごく頑張っておられました。

マイ・フォト短歌 5月20日(金)

講師：ワーズウィングス代表・小町座主宰 小野小町さん

参加者 10 人。皆さんとても熱心に参加してくださいました。

天理大学の杉山研究室の皆さんにもご協力いただき、とても素敵な雰囲気です。



令和4年度三笠公民館グループ協議会 総会が5月22日に開催されました

*26 団体の皆さんが参加。委任状の提出もあり、すべての議案について可決されました。避難訓練も実施しました。

*「三笠公民館の利用に関するお願い」は、全グループにお渡ししています。グループの皆さんで再度ご確認をお願いします。

*総会欠席されたグループさんは、会費納入をお願いいたします。

三笠公民館50周年事業について

開催予定日：11月12日(土)、13日(日)

★参加団体募集中！！ 皆さまのお申込みお待ちしております。

申込締切日：6月30日(木)

★キャッチコピー投票を実施します！(～6月末)

編集後記



公民館の花壇ではお花がいっぱい咲いています。エントランスホールにもいただいたお花をよく飾っています。館内では、皆さんの明るい声が響き、そこにも花が咲いて、とてもうれしい毎日を過ごしています。裏手の花壇では、子育てボランティア「はなまる」の皆さんとニンジンの種を撒きました。夏に親子の皆さんと一緒に収穫する日が今から楽しみです。ぜひ畑のニンジンのかわいい芽を見てみてくださいね。(稲富)

