

三笠公民館だより

(公財)奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX:0742-33-0515

E-mail:mikasa@manabunara.jp

2022年11月発行



平成12年に改築し、今の場所に移転した三笠公民館

いよいよ、「三笠公民館50周年事業」が迫ってきました。今月は、それにちなんで拡大号としてお届けします。
さて、下の白黒写真。覚えておいでの方はいらつしゃいますか？
一九七二年九月十八日に開館した三笠公民館です。
勤労青少年ホームと棟続きで同時に完成しました。場所は大宮町一丁目十番二号。
JR奈良駅の近くだったそうです。料理教室や婦人学級、青年学級、華道、茶道、武道などの講座が開かれ、連日多くの方に利用していただけていました。今でも、「当時、踊りの教室に通ってたよ〜」などとおっしゃる方がいらつしゃいます。

ありがとう 50年



えがおに出会える公民館



なら市勢要覧 1972年より

昭和47年9月に完成した旧三笠公民館

二〇〇〇年五月には今の宮町四丁目に移転。50年間、生涯学習・社会教育の拠点として、地域の皆さんの学びと、つながりづくりのお手伝いをしてきました。
昭和・平成・令和と時代は変わりましたが、今でも、赤ちゃんから90代の方まで利用していただいています。
これからも、「えがお」に出会える場であり続けるよう、発信していきます。
(松田)

2022年度(令和4年度)三笠公民館活動グループ一覽

地域団体も含め、
全106団体の皆さんが
活動されています！

グループに関するお問い合わせは、三笠公民館(電話0742-33-0515)へ

※網掛けのグループは、現在会員募集していません。(掲載順は、順不同です)

2022/11/1現在

【語学】

グループ名	活動内容	活動日時
ESSまほろば	英会話	第1・2・4土曜 午後
楽しい英会話コスモ	英会話	第1・4火曜 午後
こども英語A.B.C.ircle	こども英語	木曜 午後(月3~4回)
中国語ハンユウ会(HYK)	中国語	毎週木曜 午後
やさしい英語の物語を読む会	英語	第2・4火曜 午前

【民謡】

グループ名	活動内容	活動日時
梅若朝生会	日本民謡	第1・2・3水曜 夜間
日本民謡愛好会	日本民謡	第1・3火曜 午後

【民舞・踊り】

グループ名	活動内容	活動日時
奈良三笠民舞会	民舞	毎週木曜 午前
桜美会奈良(桜美流)	かつぼれ	金曜 午後
奈良市役所チーム八重櫻	ダンス	不定期・夜間

【和裁】

グループ名	活動内容	活動日時
綴会	和裁	第1・3木曜 午後
なごみ会	和裁	第2・4水曜 午前・午後
和裁研究会 ひまわり	和裁	毎週木曜 午前

【茶道】

グループ名	活動内容	活動日時
さわらび会	茶道裏千家	第1・3水曜 午後
チャチャクラブ	茶道	第2・4木曜 午前
清風の会	茶道	月2回 土曜日 午後
社団法人 茶道裏千家淡交会 奈良青年部	茶道	不定期

【書道】

グループ名	活動内容	活動日時
あしび・あじさい・さくら会	漢字書道	第1・3木曜 午前
大宮かきかた教室	子どもかきかた	月3回木曜 午後
大宮かきかた教室2	子どもかきかた	月3回水曜 午後
美之会	書道	第1・3水曜 午前

【音楽(合唱・カラオケ・楽器等)】

グループ名	活動内容	活動日時
女声合唱ハーモナイズ	コーラス	毎週火曜 午後
すみれ会	コーラス	第3日曜 午前
うたごえin三笠	歌声	第1日曜 午後
カラオケひまわり会	カラオケ	第2・4金曜 午前・午後
箏美会	お琴(邦楽)	不定期
リラ会	お箏(生田流)	不定期
いやしの歌の会	歌、踊り	不定期
夢風クラブ	ハワイアン音楽	不定期 月1回程度
Pure Sound 古都琴	大正琴	第1・3金曜 午前
ユイの風	三線	第3か4火曜 夜間
エンジョイ・ギター	ギター	不定期(月1・2回)
ケセラセラ	楽器・歌で音楽を楽しむ	不定期
マンドリンアンサンブルまほろば	マンドリン合奏	第1・3 日曜日
関西雅楽會	雅楽・舞楽	月1回
奈良保育のうたごえ	保育に役立つ歌・手遊び・ダンス	第3木曜 夜間

【詩吟・万葉歌・俳句・文学】

グループ名	活動内容	活動日時
真風流奈良吟詩会	漢詩・万葉朗詠	第1・2・3火曜 午後
奈良吟詩会	詩吟	毎週火曜 午前
句楽会	俳句	四季毎に年4回 第3金曜日 午後

【手芸・お花】

グループ名	活動内容	活動日時
アメリカンフラワー AFコスモス	アメリカンフラワー	不定期
あやめ会	つまみ絵	第1・3木曜or火曜 午前
卯月会	編み物	第1・3金曜 午後
お花の会	生け花	第3金曜 午後
くちなし会	フランス刺繍	第2・4火曜 午前
シャロンのバラ	パッチワーク	第2or3火曜 午後
奈良らびっと	古布リメイク	第1・3火曜 午後
リメイクサロン	着物リメイク	不定期 午前・午後

【料理・栄養】

グループ名	活動内容	活動日時
料理教室「すみれ会」	料理実習	第3水曜 午前
簡単ヘルシー料理教室	料理実習	不定期(月1回) 午後
三笠和菓子会	和菓子作り	第4火曜 午後



【絵画・絵手紙】

グループ名	活動内容	活動日時
三笠第一パレットクラブ	絵画	毎週水曜 午後
三笠第二パレットクラブ	絵画	毎週木曜 午後
SESSA	絵画	第2・4木曜 午後
彩水会	水墨画	第2・4水曜 午後
ならやま絵てがみ倶楽部	絵てがみ	第3木曜 午後
彩絵の会	色鉛筆、パステル 絵画	第3金曜 午前
仏画截金同好会	仏画、截金	第2金曜 午後
パステルアート勉強会	パステルアート	不定期

【体操・スポーツ・武道】

グループ名	活動内容	活動日時
生命の貯蓄体操 新大宮	健康体操	第1・2・3・4火曜 午後
生命の貯蓄体操 若草	健康体操	毎週土曜 午前
三笠健康体操教室	健康体操	毎週火曜 午前
3B体操	ストレッチ 他	第1・3水曜 午前
柳生新陰流二蓋笠会	古武道	第1・3・4日曜 夜間
中国伝統武術研究会	中国武術	不定期 (月1回土曜or日曜)
ヨガで元気に!	ヨガ	毎週金曜 午後
フレンドリーヨガ	ヨガ	毎週木曜 午前

【写真】

グループ名	活動内容	活動日時
大宮写真クラブ	写真	第1土曜 午後
三笠フォトクラブ	写真	撮影会 月1回 第4火曜 午後
睦月フォトクラブ	写真	撮影会 第1水曜 第3水曜 午後
フォトクラブなら	写真	第3木曜
フォト新大宮	写真	撮影会 第1火曜 第3火曜 午前
Memories Photo Crop	スクラップブック	不定期 平日(午前)
奈良県美術協会 写真部	写真	不定期

【囲碁】

グループ名	活動内容	活動日時
青葉囲碁サークル	囲碁	第1・3金曜 午後
大宮碁友会	囲碁	毎週日曜 午前
三笠囲碁クラブ	囲碁	毎週木曜 午後
囲遊会倶楽部	囲碁	毎週水曜 午後

【パソコン関連】

グループ名	活動内容	活動日時
さほがわパソコン会	パソコン学習	第3木曜 午前or午後
特定非営利活動法人 電子自治体アドバイザークラブ	パソコン教室等	不定期

【ボランティア・福祉活動】

グループ名	活動内容	活動日時
公益社団法人 奈良市シルバー人材 センター 大宮地域班世話役会	役員会議	第3日曜 午前
社会福祉法人ぶろぼの	障がい者 就労支援	不定期
クミン村食堂	地域食堂・工作・イベント	第1日曜 午後 第3日曜 午前・午後

【子育て・青少年活動】

グループ名	活動内容	活動日時
コアラdeリズム	子育てサークル	月2回程度 不定期 午前
特定非営利活動法人 グラミーゴ奈良三笠	少年サッカー	土・日、平日2回
ボーイスカウト奈良第24団	青少年育成活動	月2回 日曜
大宮ホワイトベアーズ	学童軟式野球	不定期(土、日、祝)
ママ育ラボ 奈良	食育・子育て・健康	不定期

【その他】

グループ名	活動内容	活動日時
思い出シネマクラブ三笠	映画鑑賞	月2回土曜
奈良県学童保育指導員会	学習・交流	第2火曜 午前
新婦人・みかさ班	班委員会	不定期
セイワパレス新大宮管理組合	会議	2ヶ月に1回
くらしに役立つ礼法	礼法	第1金曜 午前
quatre maman	手芸・生活に役立つ学習会	不定期
ゆるゆる奈良	ボードゲーム研究	不定期 2ヶ月に1回程度
編集奈良学生プロジェクト	学生サークル	不定期
HWOL 障害を持つすべての人の会	障がい者・健常者の参加 できるイベント・セミナー等	第2土曜 午後 第2土曜 午前(2ヶ月に1回)
NPO法人 日本茶インストラクター協会奈良県支部	日本茶の普及	不定期
奈良・生駒交流会	道徳、社会でのコミュニ ケーションの勉強	不定期

【地域団体】

グループ名	活動内容	活動日時
大宮地区自治協議会	会議等	不定期
NPO法人大宮地区社会福祉協議会	会議等	不定期
大宮地区自治連合会	会長会議	不定期
大宮地区防災防犯協議会	会議	不定期
大宮婦人会	会議	不定期
大宮地区万年青年クラブ連合会	会議、軽スポーツ	第2水曜 午前 最終土曜 午前
大宮地区民生児童委員協議会	定例会	第2木曜 夜間



11月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*奈良市子育てスポット事業

「子育てママのひととき」

申込不要 参加費：無料

会場：3階集会室

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆

★11月25日(金) おやこでヨガのひととき

動きやすい服装・五本指ソックスでお越しください。持ち物タオル、飲み物

★12月10日(土) おやこで体験!3B体操

動きやすい服装でお越しください。持ち物タオル、飲み物

いずれも、9時30分～12時30分



来館・講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**講座を延期・中止する場合があります。**

感染予防対策にご協力をお願いいたします。

マスクの着用は、継続してお願いします。

★開催2時間前時点で奈良市に警報が発表された場合、講座を中止とすることがあります。

三笠公民館 50周年事業

ついに11月12日(土)、13日(日)開催!

11月12日(土)

- ・記念式典
- ・講演会(認知症サポーター養成講座)
- ・舞台発表
- ・体験
- ・作品展示

11月13日(日)

- ・映画上映
- ・うたごえ
- ・体験
- ・ぶつぶつ交換会(ゲームあり)
- ・作品展示

※皆さまのご来場を心よりお待ちしております!!



↑
ホームページ
QRコードは
こちら!!



講座風景

三笠いきいきクラブ 10月7日(金)

奈良の民話と紙芝居

講師：奈良の民話を語りつぐ会の皆さん



柳生のお話を聞きました

自分時間をたのしむ 10月14日(金)

館外学習「けいはんな記念公園」

秋晴れてとてもいいお天気でした。



*奈良市子育てスポット事業

「子育てママのひととき」*

10月8日(土)「食べること」のおはなし



講師：*Coco Mado Baby*



10月28日(金)

大宮地区民生児童委員さんによる紙芝居&親子遊び



手遊びやペープサート(大きなかぶ)、マジックショー、手袋シアター等、子どもたちも夢中になって観てたのしんでいました。

子育てボランティア「はなまる」の定例活動
話し合いをしたり、おがみを折ったり...



かわいいハロウィンの名札と飾りが完成!

編集後記

朝夕寒くなりました。12日・13日の三笠公民館50周年事業へお越しの際には、温かい格好でお越しください。

皆さまのご来場、心よりお待ち申し上げます。(稲富)