

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2023年10月発行【10・11月合併号】

長かった夏の日差しがようやく和らぎ、朝夕が肌寒く感じられるようになりました。奈良公園の木立も色づき始め、待ちに待った秋の到来です。

先日、当館主催講座「自分時間をたのしむ」の館外学習で、御所市の葛駅まで行ってきました。橿原神宮前駅から吉野線に乗り換え、葛駅までは5駅、田園風景が広がるのんびりとした電車旅です。奈良の伝統産業である「吉野本葛」の学習で、「井上天極堂 本社工場」の見学と葛饅頭づくりを体験し、コロナ禍からようやく解放されて、受講生の皆さんも笑顔いっぱい、秋晴れの楽しい一日を過ごすことができました。

三笠公民館では、10月20日(金)から空調設備改修工事がはじまりました。11月16日(木)までの期間中は皆さまの安全と工事の効率化を鑑み、「貸室停止」といたします。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

(中嶋)



ついに！空調設備工事がスタート

【工事期間】10月20日(金)～11月16日(木)

工事期間中は、**貸室停止**です。
*窓口業務は通常通り行います。(使用申請受付業務・学習相談業務等)
近隣の皆さまには、工事の大きな音で迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、公民館をご利用の皆さまにも大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

社会教育実習生レポート★

天理大学の学生さんが8～9月に実習に来てくれました。



三笠公民館での5日間の社会教育実習は、すべてが新鮮な経験でした。講座の受付・準備、アンケートの回答処理などの公民館職員の実務を経験させてもらいました。さらに、未就園児から高齢者まで幅広い年代の方とたくさん交流ができた、大学生活では得ることのできない経験がたくさんできました。この経験を将来に結びつけられるよう残り少ない大学生活をがんばっていきます。

(天理大学 丸本)

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

※お申込は、講座ホームページ「参加申込」フォームまたは往復はがき(講座名、〒住所、名前・ふりがな、年齢、電話番号を記入)で。

『郷土をめぐる』11月21日(火)10時～12時

講演と現地学習 ※中部公民館集合・JR奈良駅周辺解散

「三条町の今昔～率川(菩提川)と三条池をめぐる」

講師: 奈良市役所文化財課 岩坂七雄さん

対象・定員: 奈良市在住・在勤・在学の成人(18歳以上) 20人



★要申込 締切 11/14 参加費 無料

11月募集の講座

ビビッと時事

～災害ボランティアのすすめ～

令和5年

12/2

(土)

10時～12時

学生の皆さんのご参加もお待ちしております！

災害ボランティア活動について

被災地での災害ボランティアの役割・実際の活動内容・活動への参加方法・心構えなどについて学びます。

講師: 奈良県社会福祉協議会

奈良市社会福祉協議会

費用: 無料

場所: 奈良市立三笠公民館 3階集会所

対象・定員: 奈良市在住・在勤・在学の16歳以上 20人

《申込方法》

●奈良市生涯学習財団のホームページの「参加申込」フォームから

⇒ <http://manabunara.jp>

●返信用ハガキをお持ちのうえ、窓口へ直接

●往復ハガキを送付

【講座名、〒住所、お名前(ふりがな)、年齢、電話番号を明記】



主催

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

問合せ・お申込先

電話 ☎: 0742-33-0515 ホームページ: <http://manabunara.jp>

＜申込締切＞
11/21(火)お昼
※締切までに定員に達しない場合は、定員に達するまでお申込を受け付けます。



講座風景【9～10月】



三笠いきいきクラブ 9月1日(金)

講話『怖いぞ腸内腐敗高齢者の便秘改善』

講師：奈良ヤクルト販売(株)



腸内環境を整えて、元気に過ごしましょう!

10月6日(金) コンサート 出演：G & G

懐かしの楽曲をバンド生演奏でたのしました♪



自分時間をたのしむ 9月8日(金)

落語の世界

出演：伴美家羽寝さん



いっぱい笑って、元気が出ました! たのしいひとときとなりました。

10月13日(金) 会場：株式会社 井上天極堂 本社工場 吉野葛の工場見学と和菓子(葛饅頭)づくり体験



おやこ防災講座～地震の知識ともしもの時の動き方～

9月2日(土) 講師：子育てママのつながる BOSAI 代表川崎あきさん



一人の時の
避難方法や
身体について
火の消し方

煙を避けて
どう動く!?



家庭教育サポートネットワーク支援事業 9月28日(木) 「ゆったり子育てひろば～よろず相談会～」

ミニ講演 子どもの発達について
講師：夢川王彦さん



保護者の心のケア
講師：松生茜さん



お絵かき・お遊びコーナー
協力：「もりのいりぐち」の皆さん



就園相談
講師：保育コンシェルジュ

*奈良市子育てスポット事業

「子育てママのひととき」*

9月9日(土) ♪おやこでたのしむリトミック♪



協力：佐保川地区民生児童委員さん

講師：オトノハ

9月22日(金)AM おやこでゆったりヨガタイム

講師：ヨガインストラクター



協力：大宮地区民生児童委員さん

子どもたちも上手にできました。

9月22日(金)PM ゆったりおもちゃ遊び



大人も子どももいっしょにたのしました♪

その子「らしさ」の育ちを支える

9月30日(土) 講師：合同会社虹縁 田崎智咲斗さん

講演：自分らしく生きるとは～性の多様性から考える自分らしさ～



講演とワークショップで学びを深めました。



たくさんの資料を
展示していただきました。

子育てボランティア「はなまる」
定例活動の様子 9月9日(土)



新メンバーが
入り、さらに
パワー
アップ!!



「暑さ寒さも彼岸まで」この言葉のとおり、めっきり涼しくなりました。とはいえ、日差しが照ると暑い!以前より告知していた空調設備の工事も始まり、冬が来る頃には快適になった環境で皆さんをお出迎えです。元気にまたお会いしましょう!! (稲富)