

三笠公民館だより



(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp



2024年6月発行

今年の梅雨入りは遅く、梅雨の期間が短くなると一度に降る雨の量が多くなるようで、水災害が心配になります。また「湿度が高くなると、気温は低くても家の中での熱中症の危険が高まる」と、「三笠いきいきクラブ」での「熱中症予防講座」の講師がおっしゃっていました。今は、暑さに備えて「汗をかく練習」をしておく時期とのこと。しっかり汗をかいて、体温調節ができる身体になっておくことが熱中症にならないために大切なのだそうです。雨の備え、身体の備えを心がけておきましょう。

三笠公民館に臨時職員として勤めていただきました中西康泰さんが5年の任期を終え退職されました。とても丁寧にお仕事される方で、窓口では優しく受け答えして下さる中西さんに、皆さんも安心されていたのではないのでしょうか。その中西さんに代わり、6月からは3年ぶりに永井晶(ながいあきら)さんが戻ってきてくださいました。すでにお馴染みの方もいらっしゃると思いますが、初めての方もどうぞよろしくお願いいたします。(中嶋)

よろしくお祈りします



6月募集の講座

講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い

- ★開催2時間前時点で奈良市に警報が発表された場合、講座を中止とすることがあります。
- *最新の情報は、<https://manabunara.jp/>をご覧ください

*奈良市子育てスポット事業 入場自由 参加費: 無料

「子育てママのひととき」

会場: 3階集会室

対象: 奈良市在住の未就園児と保護者

お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆

★6月28日(金)

七夕☆コンサート♪

出演: 四ツ葉のクローバー

★7月13日(土)

からだもワクワク3B体操

持ち物 タオル、飲み物 動きやすい服装でお越しください。

いずれも、9時30分～12時30分



「わたしらしさ」と「あなたらしさ」と

みなさんは6月の「プライド月間」をご存じですか?

最近では、LGBTQ+やSOGIといった言葉が広く知られるようになり、性自認や性的傾向は人それぞれ、レインボーのようにグラデーションがあるのです。「プライド月間」は、そんなLGBTQ+の権利啓発のための活動が世界各地で行われる月間です。

本講座がわたしたちの人権について考える機会になればいいと思います。誰もが自分らしく気持ちよく生かされる社会をめざして、一緒に考えていきましょう。

<講師プロフィール>

「性と生を考える会」に所属し、奈良県内の小中学校、高等学校を中心に全国の人権に関する研修会などにおいて、年約50回の対話型講演会を実施。LGBTQ+という切り口はもちろん、教育、福祉、家族や地域のコミュニティといった視点も交えた内容を踏まえ、人として性的マイノリティ当事者として「自分らしさ」をテーマに対話型講演会を行っている。



講師 性と生を考える会 田崎智咲斗(ちさと)さん

お申込はこちらから!
学生の皆さんは、「参加申込」フォームの備考欄に、学校名・学年を明記してください。

学生の皆さんのご参加もお待ちしております!

令和6年 6月29日(土) 10時～12時

奈良市立三笠公民館 3階講座室1

【〒630-8115 奈良市大宮町四丁目313-3】

対象・定員 奈良市在住・在勤・在学の16歳以上20人

参加費 無料

申込締切 6月19日(木)

申込

定員に達するまで先着順で受付中!

※申込多数の場合は抽選、締切後の申し込みは先着順で受付

「三笠公民館まつり」

★参加団体募集中!!

グループ協議会入会されている皆さまのお申込みお待ちしております。

申込締切日: 6月30日(日)

※詳細未定の場合でもお申込みいただけます。

職員へご相談ください。

*三笠公民館サロン

すこやかなる風～いやしの歌♪

対象: 65才以上 ※部屋の定員は60人、入場制限有

6月25日(火)10時～11時30分

「いやしの歌の会」の皆さんと一緒に楽しく歌って

身も心も元気になる会です♪

心地よく声を出し、楽しみながら免疫力も

アップしちゃいましょう!

(長寿健康ポイント対象講座 20P)

入場自由
参加費: 無料



お知らせ

約半年間、金～日曜日に実施しておりました陶磁器製食器類回収について、7月28日(日)をもちまして、いったん終了となります。ご協力いただき、ありがとうございました。

講座風景

三笠いきいきクラブ 5月10日(金)

開講式(本年度の計画、役員を選出)
「四ツ葉のクローバーコンサート」



役員紹介
~今年度もよろしくお祈りします~

自分時間をたのしむ 5月24日(金)

開講式(班の編成、本年度の計画についての話し合い)
「奈良ギター合奏団ギターアンサンブル 50' s コンサート」



オープニングコンサート

各班で年間計画の →
話し合いもしました。

奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

5月17日(金)午前 みんなでおもいっきりお絵かきしよう!

親子で大きな紙に絵を描いてたのしいひとときでした☆

5月17日(金)午後 ようこそ絵本の世界へ

講師：奈良市子育ておうえん隊員



こいのぼりの名札が
たくさん並びました



みんな絵本大好き☆
いつもたくさんの絵本ありがとうございます!



『はらぺこあおむし』にちなんで、
アゲハチョウの幼虫を見せていただきました。



子育てボランティア「はなまる」定例活動
5月25日(土)



かわいい傘の
名札ができました。



令和6年度三笠公民館グループ協議会 総会が5月11日に開催されました

- *25団体の皆さんが参加。委任状の提出もあり、すべての議案について可決されました。避難訓練も実施しました。
- *「三笠公民館の利用に関するお願い」は、三笠公民館活動の全グループに順次お渡ししています。グループの皆さんで再度ご確認ください、気持ちよく公民館をお使いになれるようご協力をお願いします。



編集後記

5月は連休がありましたが、公民館の利用件数はコロナ禍前に迫る勢いでした。皆さんの元気な声は公民館に活気があふれていてとても気持ちがいいです。皆さんの笑顔に出会えることで、職員も元気をもらっています! ご来館お待ちしております。(稲富)