

三笠公民館だより



(公財)奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX:0742-33-0515

E-mail:mikasa@manabunara.jp

2024年8月発行

先月号に載せましたが、6月に大宮地区自治協議会の鳶寄さんからアサガオの種をいただきました。当館の駐車場の南側に小さな花壇があり、そこに植えたのですが、すぐに小さな芽をつけました。15センチ程に成長した頃、鳶寄さんが再び、つるが長く伸びてもいいようにと支柱を立ててくださいました。

至れり尽くせりの「アサガオ」は、この暑い夏にも負けず、紫色の可愛い花をたくさん咲かせてくれました。「子育てママのひととき」に来てくれる小さな子どもたちとプール遊びをした時も



たくさんお水をやり、かわいお花を楽しみましたが、それからどんどん伸びて、今では「アサガオの壁」のようになっています。夏が終わり、種が取れましたら、皆さんにもおすそ分けしたいと思いますので、どうぞお声かけください。
(中嶋)

公民館職員の紹介



6月からの三笠公民館メンバーです。
(左から永井、中嶋、稲富)
遅ればせながらの写真掲載です!
夜の管理人の比嘉は変わらずです。

館内ワックス清掃 のお知らせ

実施日

8月30日(金)

※この日は、終日貸室停止とします。

皆さまのご理解をお願いいたします。

よろしくお願ひします



今月から

社会教育実習生が
きます!

よろしく
お願ひします

奈良教育大学の社会教育実習生を2人受け入れます。今月～11月にかけて数回実習生が公民館の窓口や講座等に立つことがあります。皆さまのご理解とあたたかな応援をよろしくお願ひいたします!

今年は
公民館まつりが
実施されます!

三笠公民館グループ協議会 共催

「三笠公民館まつり」

11月9日(土)10-16時

11月10日(日)10-15時

開催します!

※参加団体の皆さまには、今月中にお手紙をお渡します。

8月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*奈良市子育てスポット事業
「子育てママのひととき」

対象:奈良市在住の概ね0~3歳児と保護者

会場:3階集会室

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆

★8月23日(金) おやこでたのしむ3B 体操

★9月14日(土) 音をたのしむリトミック

9時30分~12時30分

申込不要

参加費:無料

《入場自由》



*三笠公民館サロン
~沖縄の風(かじ)~

対象:奈良市在住の65才以上

8月20日(火)

10時30分~11時30分

「ユイぬ風」の皆さんによる
“三線コンサート♪”です。

(長寿健康ポイント対象講座 20P)

申込不要

参加費:無料 《入場自由》



講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い

★講座開始2時間前時点もしくは直前の場合も、奈良市に警報が発表された場合、講座を中止とすることがあります。

講座風景



***三笠いきいきクラブ* 7月5日(金)**
特殊詐欺に気をつけろ! 講師: 奈良市危機管理課



菊丸さん!

特殊詐欺についてと交通事故防止についてわかりやすくお話していただき、学びを深めました。

***自分時間をたのしむ* 7月19日(金)**
食品ロスについてのお話 講師: 奈良市廃棄物対策課
NPO 法人フードバンク奈良
 前半は、ゴミ減量キャラバンの一環として実施。



***災害時のマイ・タイムラインを
 つくってみよう* 7月26日(水)**
講師: 奈良県防災士会

共催: 大宮地区防災防犯協議会(大宮地区自治協議会安全部会)



フードバンク奈良からは、食品ロスを出さないために、生活に困っている方々の支援の現状をお話していただきました。



***奈良市子育てスポット事業
 「子育てママのひととき」***
7月13日(土)からだもワクワク 3B 体操



講師: 日本3B 体操協会公認指導者
 協力: 大宮地区民生児童委員協議会



7月26日(金) 子育てママの夏祭り★

協力: 大安寺西地区民生児童委員協議会
 子育てボランティア「はなまる」



さくっと宿題だんどりー
7月30日(火)、31日(木)



絵を描いたり、ドリルをしたり、タブレット学習したり…!

共催・協力:
 NPO 法人大宮地区社会福祉協議会



毎日「暑い暑い!」「溶けそうですね」が、皆さんとの合言葉になっています。昨年度の空調機器工事を経て、今年の夏は例年より皆さんと公民館で快適に過ごせて本当に良かったな…と感じています。まだまだ暑い日々。皆さまご自愛ください! (稲富)