

# 三笠公民館だより

(公財)奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3



TEL・FAX:0742-33-0515

E-mail:mikasa@manabunara.jp

2025年1月発行



## あけましておめでとうございます



新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

今思えば、昨年のは、このご挨拶はできませんでした。1月1日の能登半島地震では多くの方々が被害に遭われ、日本中に不安と悲しみが溢れていました。また今年1月17日は、阪神・淡路大震災から30年。当時実家暮らしだった私は、早朝出勤のため早起し、洗面中に大きな揺れを感じ、なんとかリビングの中央まで移動して1人うずくまっていた。通勤途中の道路が地割れして迂回したこと、神戸に住む友人と連絡が取れず、ご両親から無事の連絡を受け、安堵したことなどが思い出されます。人それぞれの思いがよみがえる今日、防災・減災を考える機会にしたいと思います。(中嶋)

### ミニ門松と梅の花

いつも公民館に来ておられる方に年末「ミニ門松」(うたごえ in 三笠代表の方より)と「梅の花」(女声合唱ハーモナイズ会員・三笠いきいきクラブ役員の方より)をいただきました。エントランスホールで皆さんをお出迎えしております。年末年始で梅の花もつぼみが膨らみ、花が咲きはじめました。



### まもなく自主グループの登録更新の時期です

＝ただいま準備中＝

今月下旬より、順次各グループの皆様へ配布いたします。直接お渡ししていきますので、どうぞご協力よろしくお願ひいたします。

## ★講座案内★【申込不要】

最新の情報は、<https://manabunara.jp/>をご覧ください

### \*奈良市子育てスポット事業

#### 「子育てママのひととき」

対象:奈良市在住の未就園児と保護者  
\*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆

★1月24日(金)9時30分~12時30分

ベビーサイン体験会

☆赤ちゃんとのお話の方法としてベビーサイン(手話やジェスチャーを使ったコミュニケーション)にチャレンジ!

参加費 無料  
≪入場自由≫



★2月8日(土)9時30分~12時30分

からだもワクワク3B 体操

☆動きやすい服装でお越しください。 持ち物 タオル、飲み物

### 「ゆったり子育てカフェ」

1月31日(金)10時~12時

子どもの発達に関する相談

講師・助言:らしくらし 松生茜さん

親子遊び絵本の読み聞かせ等

自主グループ「奈良保育のうたごえ」

ひとり親・プレひとり親の就労相談

講師・助言:奈良県スマイルセンター相談員

対象・定員:奈良市在住の0歳児~小学生の保護者

※保護者のみの参加も可

参加費 無料  
≪入場自由≫



# 講座風景



**\*三笠いきいきクラブ\* 12月6日(金)**  
クリスマスコンサート

**\*自分時間をたのしむ\* 12月13日(金)**  
お菓子作り (ココアスクエアケーキ/レンジでういろう)



出演: なないろ☆こんぺいとう



講師: K&K 料理教室



**\*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」\***  
12月7日(土) サンタクロース紙芝居がやってくる!

12月20日(金)  
大宮地区民生児童委員協議会の皆さんと  
クリスマス会



講師: 畑ちゃん



協力: 佐保川地区民生児童委員協議会



**\*三笠公民館サロン☆大正琴コンサート☆\***  
12月24日(火) 出演: pure sound 古都琴

**\*つくってあそぼう☆クリスマス\***  
12月22日(日) 講師: もりのいりぐち



協力: 有志ボランティア、ボランティア「はなまる」



今年もどうぞよろしくお願いいたします。昨年末はクリスマスイベントが盛りだくさんで号は皆さんの笑顔が弾けています。多くの皆さんのご協力での楽しい公民館活動につながっています。そんなひとときを皆さんにもお裾分けできたら幸いです。今年が皆さんにとって健康で幸せいっぱい的一年になりますようお祈りしております。(稲富)