

三笠公民館だより

(公財)奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3



TEL・FAX:0742-33-0515

E-mail:mikasa@manabunara.jp

2025年3月(令和6年度末)号

さくらが咲き誇る季節となりました。3月は別れと出会いの季節、この度私も2年間お世話になった三笠公民館を去ることとなりました。短い間でしたが、多くの出会いがあり、感動があり、楽しく勤めさせていただきました。まだもう少し三笠公民館で皆さまと活動をともしたかったなという残念な気持ちはありますが、気を引き締めて次のステップに進みたいと思います。

4月からは南部公民館でお世話になります。こちらでも多くの出会いを重ね、公民館活動に精を出したていきたいと思います。皆さま、大変お世話になりました。今後とも三笠公民館を盛り立ててくださいますようよろしくお願いいたします。 (中嶋さとみ)

「三笠公民館サロン 女声合唱団とご一緒に」 出演 “女声合唱団「彩の会」”

公民館主催で隔月開催している「三笠公民館サロン」の【2月25日(火)開催】にご出演いただいた 自主グループ「女声合唱団『彩の会』」をご紹介します。



▼具体的な活動内容・活動の様子

童謡や唱歌等様々な曲をみんなでいっしょに楽しく歌えるよう練習されています。

▼参加方法は・・・

事前に公民館へお問い合わせのうえ、代表の方へお問合せください。

■活動日時 月1回 最終週の水曜日 午後

■月会費 1000円

★講座案内★

最新の情報は、<https://manabunara.jp/>をご覧ください

※お申込は、講座ホームページ「参加申込」フォームまたは往復はがき(講座名、〒住所、名前・ふりがな、年齢、電話番号を記入)で。

★申込不要

参加費無料

《入場自由》

*奈良市子育てスポット事業

「子育てママのひととき」

対象:奈良市在住の未就園児と保護者

会場:3階集会室

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆

★3月28日(金) 9時30分～12時30分

大安寺西地区民生児童委員協議会のみなさんとお楽しみ会

★4月12日(土) 9時30分～12時30分

はじめましてのおもちゃ遊び

★4月25日(金) 9時30分～12時30分

絵本の世界へようこそ

『奈良の道くさ歩き』

佐保路を歩く(現地学習) (約6km)

★要申込

締切4/10

参加費無料

三笠公民館(集合)～ 不退寺

～ 狭岡神社～ 常陸神社 ～ 興福院

～ 大佛鐵道記念公園 ～ 西方寺

～ 日蓮宗 蓮長寺 ～ JR奈良駅(解散)

★4月18日(金) 9時30分～12時

講師:NPO法人なら・観光ボランティアガイドの会朱雀

対象・定員:奈良市在住・在勤・在学の成人 20人

*三笠いきいきクラブ

5月9日～3月6日までの

原則第1金曜日<全10回>

13時30分～15時

※夏は、サマータイム導入で

10時～11時30分で実施します

対象:奈良市在住の65才以上 60人

(長寿健康ポイント対象講座 20P)

年間通じて、健康や音楽などいろいろなことをいっしょに楽しく学び、交流しましょう!



講座風景

***三笠いきいきクラブ*1月10日(金)**

社交ダンスをたのしむ



講師:公益社団法人全日本ダンス協会連合会 認定ダンス教師

1月6日(金) きさらぎ寄席

講師:社会人落語 小鹿の会



***奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」*
1月11日(土) からだもワクワク3B体操**



講師:日本3B体操協会 公認指導者

1月24日(金) みんなで自由遊び

ベビーサイン体験会が急遽中止となりましたが、
育児情報交換や自由に遊んで楽しい時間となりました。



2月8日(土) からだもワクワク3B体操

2月28日(金) ベビーサイン体験会☆&おやこでたのしむヨガ



講師:*CocoMadoBaby*



講師:ヨガインストラクター

***自分時間をたのしむ*1月17日(金)**

古典文学のたのしみ方

講師:同志社大学講師



2月21日(金) 落語の世界へようこそ

出演:奈良大学落語研究会「古都家」



ゆったり子育てカフェ

1月31日(金)

2月25日(火)

三笠公民館グループ協議会役員会



講師:発達支援コーチ 松生 茜さん
/奈良県スマイルセンター相談員
/自主グループ「奈良保育のうたごえ」



来年度へ向けた話し合いと、役員親睦を図るための茶話会を実施し、交流を深めました。



今年度は、ばたばたと2月、3月と走り去っていってしまいました。この公民館だよりは「毎月発行」を目指していつも作っておりますが、今回ばかりは年度末の忙しさに足踏みしておりました。楽しみにしておられる皆様には大変申し訳ございませんでした。公民館の情報発信のため、こちらも皆様のお顔を思い浮かべながら作っておりますが、追いつかないこともありますので、「ほぼ毎月発行」と思っのんびりお待ちいただくと助かります。どうぞよろしくお願いいたします。やっど、春らしく暖かくなりました。是非公民館へ学び合いにお越しください☆ (稲富)