

三笠公民館だより



(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp



2026年1月発行

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年は午(うま)年です。私たちの日々の暮らしのなかで馬を見ることはないですが、12月の春日若宮おん祭の御渡り式で、馬の勇壮な姿を間近でご覧になった方もいらっしゃるのではないでしょうか。

公民館1階エレベーター乗り場には、「大宮かきかた教室」の小学生の習字作品「馬」「午」を飾っています。来館の際はぜひご覧ください。

1月に入り、NHKの大河ドラマも始まりました。今回は豊臣秀吉と秀長の兄弟が描かれます。秀長の居城である大和郡山城はすぐ近く。この機会に行ってみたいものです。

さて、しみんだよりで広報されましたが、奈良市公民館と生涯学習センター24館の予約方法が4月より新しくなります。インターネットを利用した「奈良市公共施設予約システム」に公民館も参加することになりました。時代に合った予約方法で、利用しやすい公民館になるよう、準備を進めているところです。

また、2月より中部公民館が工事で休館となるため、期間中、中部公民館の利用団体を三笠公民館でも受け入れることがあります。譲り合って使用していただきますよう、三笠公民館利用者の皆様にはご理解とご協力をよろしくお願いいたします。(川田)

講座のご案内

講座にご参加の皆さまへ注意とお願い

- ★開催2時間前時点で奈良市西部に警報が発表された場合、講座を中止とすることがあります。
- *最新の情報は、<https://manabunara.jp/>をご覧ください。

*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

入場自由 参加費: 無料

会場: 3階集会室

対象: おおむね0~3歳児と保護者

* お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆

★1月30日(金) 9時30分~12時30分

からだもワクワク3B体操

*動きやすい服装でお越しください。

持ち物 タオル、飲み物

★2月14日(土) 9時30分~12時30分

ラフターヨガと音楽をたのしむ

*動きやすい服装でお越しください。

持ち物 タオル、飲み物

★2月27日(金) 9時30分~12時30分

おやこでたのしむヨガタイム

*動きやすい服装・5本指ソックスでお越しください。

持ち物 タオル、飲み物

10~11月に社会教育実習生が来てくれました



奈良教育大学3回生の山岡です。今回は、社会教育実習で三笠公民館にて実習させていただきました。優しい職員のみなさんと、元気な利用者さん方のおかげで、この4日間とても楽しく過ごすことができました。この実習期間で改めて、公民館という場所が地域の方々にとって必要不可欠な場所になっているのだと思いました。

実習での経験をこれからの活動に活かしていけるように頑張ります。4日間という短い間でしたが、ありがとうございました。

講座風景

三笠公民館わくわく体験ウィーク

11月25日(火)~30日(日)



やさしい英語の物語を読む会



女声合唱ハーモナイズ



三笠フォトクラブ



3B体操



囲遊会倶楽部



美之会



和裁研究会ひまわり



チャチャクラブ



フレンドリーヨガ



奈良三笠民舞会



カラオケ You&Me



彩絵の会



カラオケひまわり会



青葉囲碁サークル



日本民謡愛好会



関西雅楽會



思い出シネマクラブ



手習い日本画



大宮婦人会



大宮地区万年青年クラブ連合会



大宮写真クラブ

体験ウィークでは、毎日のように参加される方や初めて来られた方がたくさんご来場いただき、にぎやかな毎日を過ごすことが出来ました。21団体の皆さまにご協力いただき、活気のある一週間でした。ご来場いただいた皆さま、ご協力いただいた団体の皆さまありがとうございました！

<お知らせ>

令和8年度分自主グループ更新の書類
(自主グループ活動届出書)

提出メ切：1月25日(日)メ切

編集後記

あっという間の1月です。ご無沙汰しております。公民館は、令和8年度4月からの準備で慌ただしい日々を過ごしています。業務のひとつひとつ利用者の皆さまと確認しながら丁寧に進めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。寒さが厳しい季節ですが、皆さまお身体に気を付けて元気に公民館にお越しください。お待ちしております。(稲富)