

三笠公民館だより

(公財)奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX:0742-33-0515

E-mail:mikasa@manabunara.jp



2026年6月発行

桜の4月、青葉の5月が駆け抜けていきます。今年の春はとて短く感じられ、「梅雨のはしり」という言葉をよく聞きます。6月はじめの1週間がすぎたら梅雨入りと思って、公民館の行事を計画するのですが、今年のはのんびりしてられないようです。

先日、三笠公民館主催「三笠いきいきクラブ」を開講しました。高齢者のつどいで、月に1回、年間10回さまざまな内容を組み合わせての学級形式の講座です。募集は4月号のならしみんだよりなどで行いました。

「公民館の講座に行ってみたいけど、一年間の参加はたいへんかな」と思われる方は、「三笠公民館サロン」という高齢者向けの催しはいかがですか。年に数回、事前申込をできるだけ簡単に、1回ずつの催しで気軽に参加できるようになっています。

暑さになれるために、体調を整えて出かける機会をつくりましょう。転ばないように足元に気をつけて。水分補給も忘れずに。傘を持って出たら、バスや傘立てに置き忘れ注意です。

話は変わりますが、16歳以上の方、自転車のルールが変わったことをご存じでしょうか。スマホやイヤホンの使い方をはじめ、便利な自転車を安全に使用するために、一度ルールを確認しておきましょう。

川田



講座案内

最新の情報は、<https://manabunara.jp/>をご覧ください

*奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

★申込不要
参加費無料
◀入場自由▶

会場:3階集会室

対象:奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆

★6月13日(土) HAHA 歯のおはなし

「歯みがきはいつから始めるの?」などのおはなし

★6月26日(金) 子どもの発達のおはなしとあそび

おはなしを聞いておやこでいっしょに身体をうごかさう

★7月11日(土) 子どもの成長と排せつのおはなし

「トイレトレーニングはいつから?」「気を付けることは?」

★7月24日(金) ちゃぷちゃぷお水であそぼう!

外で水遊びをします。持ち物バスタオル、水着など、着替え

*時間はいずれも、9時30分~12時30分

*避難所運営講習会(HUG)

締切:6/10
参加費無料
◀要事前申込▶

いざという時に備えて、HUG
(避難所運営疑似体験図上訓練ゲーム)
を体験しましょう!

対象:奈良市在住・在勤・在学の
成人(18歳以上) 30人

6月21日(日)9時30分~12時



奈良市公共施設予約システム開始!

4月1日より、奈良市公共施設予約システムでの施設予約がスタートしました。※登録団体のみ

ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、はじめての使用は、これまで通りお電話等で問合せの上、窓口での手続きとなりますので、ご了承ください。

使用料入金時のお願い

①グループ名、②使用室を窓口にてお申し出ください。使用日前の入金の場合は、①、②と③使用日も併せてお申し出ください。

使用備品について

使用をご希望の場合は、事前に公民館事務室へ。
ご協力お願いします。

令和8年度三笠公民館グループ 協議会総会が行われました

4月14日の役員会で日程が決定し、
5月16日(土)10時~ 約1時間程度開催。
39団体中、出席26団体、委任状11団体。
全ての議案(前年度事業報告・決算、今年度役員・
事業計画・予算)について承認されました。



三笠公民館グループ協議会では三笠公民館で活動されている団体の入会を募集されています。

~詳しくは事務室へお問合せください~

講座風景

*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」
4月18日(土)、24日(金)、5月9日(土)、22日(金)



↑大人も子どもも夢中になって遊びました☆
← 恥ずかしがりながら絵本を読んでもくれました。



親子でたのしむヨガタイム
しっかりと動いて体ほぐし

*「三笠いきいきクラブ」開講！
5月8日(金)「落語をたのしむ」・開講式



落語で皆さんの笑顔があふれます。 今年度は班活動を再開しました。

*「三笠公民館サロン～寸劇あそび～」
5月19日(火) 講師：即興演劇集団一陣の風



太極拳を取り入れた体操と寸劇などでたのしいひとときになりました。

*「ひとりでがんばるパパ・ママへ」4月25日(土)

年に1回、相談窓口を設けています。奈良県スマイルセンター（ひとり親家庭等総合相談窓口）・奈良県母子家庭等就業・自立支援センター（奈良しごとiセンター）の相談員の方に助言いただきました。奈良市社会福祉協議会の方も来られて、参加者の方も安心してご相談いただけました。近年、悩みを抱える保護者は多く、子ども食堂や不登校児の居場所づくり、相談会等が大きな役割を担っていると感じました。

子育て応援していただいています★

その1 子育てボランティア「はなまる」
5月12日(火)に会議を開催



年間の活動計画を立てました。
今年度は、新しいメンバーが加わる予定です。

その2 さつまいもの苗を植えました☆
大宮地区万年青年クラブ連合会の会長さんと
5月23日(土)に植えました。



このさつまいもが暑い夏を乗り越えて成長し、秋に子どもたちといっしょに芋ほりする日が今から楽しみです。

館内一斉清掃のご案内

日時：6月6日(土)10時～

館内清掃と避難訓練を行います。

三笠公民館で活動されている全グループに案内を配布しています。ご協力お願いします。



慌ただしく新年度がスタートしました。

今年度もお世話になります。皆さまに笑顔とたのしい学びのひとときを届けられるように、頑張っております。「何か始めたい」「こんなこと学びたい」など、公民館窓口にご相談ください。何かご不明なこと等ございましたら、お気軽にお尋ねください。また一年どうぞよろしく願いいたします。（稲富）