

# 三笠公民館だより

(公財)奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX:0742-33-0515

E-mail:mikasa@manabunara.jp

2022年10月発行



三笠公民館に、コロナ前のようなにぎやかさが戻ってきました。

部屋の貸出台帳を確認すると、

曜日や時間帯によっては満室の日がちらほら。そんな日は、鍵をお渡しする前の時間帯などに、多く

の人がロビーでお話されています。その様子を見て、「ああ、公民館らしさが戻ってきたな」と嬉しく感じ

ます。にぎやかさが戻ってきたのは、感染状況が落ち着いたからという理由だけではないように思います。来

月(11月)12日(土)・13日(日)はいよいよ三笠公民館の50周年事業。それに向けて、発表や展示を

されるグループさんの気合いや意気込みが高まってきているのです。「いよいよですね」、「お手伝い、人が足りなければ手伝いますよ」、「気合い入れて練習しないと」など、

50周年事業に向けて、様々な声が聞かれます。感染状況が収束しないなかでの実施については頭を悩ませてきましたが、皆さんのこうしたお声を聞く、やはり企画してよかった、と

確信しています。このまま予定通り開催できるところを、祈るばかりです。(松田)

## 自主グループ紹介「チャチャクラブ」

今回ご紹介するのは、裏千家茶道の「チャチャクラブ」さん。お稽古中にお邪魔し、皆さんにお話を伺いました。

▼チャチャクラブさんは、いつから活動しておられるんですか？

今21歳の娘が小学一年生のときからだから…15年!?

昔、大宮小学校の「まちな名人さん」という活動があって、講師の増田宗津(そうしん)先生のお家に子どもたちが行ってお茶を教える機会がありました。そして、「いい先生がいるよ」とママ友から教えてもらったんです。

先生にお願いして、グループを作って公民館で子どもたちにお茶を教えるようになって、「Chocoキッズ」というグループが立ち上がりました。

子どもたちが中学生になるとお稽古に來られなくなつて。でも、私たちは続けたいよね、ということに大人だけの「チャチャクラブ」ができました。

メンバーはAKB方式で入れ替わりながら(笑)。でも、このメンバーになつてから数年が経ち、割と固定しています。



▼毎回、先生が手作りのお菓子を用意されると聞きました。(増田先生)

今日のお菓子は、秋をイメージして。名前は、ちよつと早いけど

「錦秋」にしようかな。



▼今日は赤ちゃんも参加されてい



産でお稽古をお休みして、今日久しぶりに来ました。こんな風に赤ちゃん連れで来れるお茶の教室なんて、他にないと思います。ありがたい。こんなことができるのも、公民館ならではですね。

▼おしゃべりしながらお稽古されていて、とても楽しそうですね。いつもこんな感じでやっています。先生の包容力でですね。

急に子どもが熱を出してお休みしないといけないこともあるのですが、先生は「いいよ」と言ってくださる。続けられるのは先生のおかげです。

先生は、生駒のエンゼル幼稚園でも子どもたちにお茶を教えておられるんです。保護者の茶道部というのもあるんですけど、卒園後も教えていた



た。▼お茶会をされたりするんですか？

京都の一休寺と菅大臣神社でお茶会があるので、そのお手伝いに行ったりしています。一年半に一回くらいかな。あとは、奈良の瑜伽山園地のお茶室を借りて、私たち主催で年に一回か、余裕があれば2回、お茶会をしています。

▼50周年事業お茶席 11月12日(土) 11時~15時 @三笠公民館 2階和室 500円

11月12日(土)には、三笠公民館50周年事業でお茶席を開催してくださるチャチャクラブさん。「お茶が好き」な皆さんのお点前を、ぜひ体験しにお越しください。



■活動日時

毎月第2・第4木曜

■会費

1回 1000円



# 10月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

**\*奈良市子育てスポット事業**

**申込不要 参加費:無料**

**「子育てママのひととき」**

会場:3階集会室

対象:奈良市在住の未就園児と保護者

\*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆

★10月28日(金) 大宮地区民生児童委員さんによる  
紙芝居&親子遊び

★11月19日(土)「よーい、ドン!」でミニ運動会  
いずれも、9時30分~12時30分



**来館・講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**講座を延期・中止する場合があります。**

感染予防対策にご協力をお願いいたします。  
マスクの着用は、継続してお願いします。

★開催 2時間前時点で奈良市に警報が発表された場合、  
講座を中止とすることがあります。

## 講座風景

**\*三笠いきいきクラブ\* 9月2日(金)**

軽スポーツをたのしもう

講師:奈良ニュースポーツ協会の皆さん



ポッチャ

ラダーゲッター

トリコロキューブ

**\*自分時間をたのしむ\* 9月9日(金)**

音を楽しむひとときを過ごそう♪

講師:音楽療法士の先生お2人に来ていただきました。



**\*女性にフォーカス!防災講座\***

9月3日(土) 講師:子育てママのつながる BOSAI  
代表 川崎あきさん



**\*めもりある・うおー**

~平和への道しるべ~\*9月16日(金)

講師:大和大学 社会学部 社会学科 佐々木正明さん



**「マイ・フォト短歌」の編集作業**

~三笠公民館 50周年事業で展示します!~



**\*奈良市子育てスポット事業**

**「子育てママのひととき」\***

9月10日(土)♪おやこでたのしむリトミック♪



講師:オトノハ

9月30日(金) おやこで体験! 3B体操

講師:(公社)日本3B体操協会公認指導員



協力:  
大宮地区民生児童委員さん

**三笠公民館  
50周年事業**

11月12日(土)、  
13日(日)開催!



※詳細は、チラシ・HPを  
ご覧ください。  
来月号にも掲載予定です★



**編集後記**

暑い夏が突然終わり、急に涼なくなってきました。この時期は体調管理も難しいですね。来月は、三笠公民館 50周年事業もあるので、皆さんと元気にお会いできるのを楽しみにしております。(稲富)