

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX:0742-33-0515

E-mail:mikasa@manabunara.jp



2022年12月発行

「志気合わせ ともに祝った50年
一夜明けては新たな誓い」
この短歌は、三笠公民館50周年
事業実行委員の「思い出シネマクラ
ブ三笠」の住友茂明さんから、50
周年事業の終わった3日後にいただ
いたものです。

今年の3月から準備を進めてき
た50周年事業。無事に終わってほっ
とした気持ちと、2日間本当に楽
しかったなあという余韻。いろいろ
な感情がないまぜになっているとき
に、ぴったりと感情に添ってくれる
短歌をいただき感激しました。

11月12日・13日に開催したこ
の50周年事業は、557名の方にご参
加いただき、皆で準備し、皆で楽
しみ、皆で後片付けをしました。

“公民館だから、皆で決める。皆で
やる。”

このことが、終始徹底された事業
でした。

記念式典のあいさつでもお話しさせて
いただきましたが、この50年、この
地域に公民館が存在し、社会教育
を大切にしてきた証が、確かに息
づいていると感じています。

冒頭の短歌の通り、これからもこの
公民館らしさを携えて進んでいき
たい、と気持ちを新たにしていま
す。

(松田)



三笠公民館 50周年事業

令和4年11月12日(土)・13日(日)開催



12月募集の講座

※お申込は、講座ホームページ「参加申込」フォームまたは往復はがき（講座名、〒住所、名前・ふりがな、年齢、電話番号を記入）で。
最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*奈良市子育てスポット事業

申込不要 参加費：無料

「子育てママのひととき」

会場：3階集会室

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆ 入場自由

★12月23日(金) クリスマス☆パフォーマンスショー

* パフォーマーウインクルちゃんの
ジャグリングパフォーマンスショー☆

★1月14日(土) お正月あそびをたのしもう!

* 福笑いやお手玉、コマなど。子育てボランティア
「はなまる」の皆さんと一っしょにあそびましょう。

いずれも、9時30分～12時30分



来館・講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**講座を延期・中止する場合があります。**

感染予防対策にご協力をお願いいたします。
マスクの着用は、継続してお願いします。

★開催 2 時間前時点で奈良市に警報が発表された場合、
講座を中止とすることがあります。

*もうすぐクリスマス!

こうみんかんで遊ぼう

申込不要 参加費：無料

入場自由

ダイナミックおえかき、紙コップツリー、パステルアートなど

対象：3 歳児～小学生と保護者、
子育てに関わりのある方

12月17日(土) 13時30分～15時30分

講師：もりのいりぐち 森野ゆかりさん



*女性のための健康づくり

締切 1/6
参加費：無料

睡眠と栄養を学び、身体のなかから健康に

対 象：奈良市在住の成人女性 15 人

1月21日(土)、2月18日(土)

13時30分～15時 <全2回>

講師：明治安田生命



*認知症サポーター養成講座

締切 1/6
参加費：無料

認知症の症状や介護者の気持ち等を学び、応援者を養成

対 象：奈良市在住・在勤・在学の 16 歳以上 30人

1月24日(火) 10時～11時30分

講師：奈良市認知症地域支援推進員または

認知症キャラバンメイト(地域包括支援センター職員等)



講座風景



三笠いきいきクラブ 11月4日(金)

漢國神社・林神社と地域のお話

講師：漢國神社・林神社 宮司 梅木 春興 さん



*奈良市子育てスポット事業

「子育てママのひととき」*

11月19日(土) 「よーい、ドン!」でミニ運動会



協力：大宮地区民生児童委員さん
子育てボランティア「はなまる」の皆さん



11月25日(金) おやこでヨガのひととき

講師：ヨガインストラクター 岡本泉美さん



自分時間をたのしむ 11月18日(金)

包括支援センターの取り組みと介護保険制度について

講師：三笠包括支援センターの職員さん



各班でお話タイム

介護保険制度の話など、しっかりと学びました

花壇に新しい植物を植えていただきました☆



大宮地区自治協議会・自治連合会 会長
吉岡さんが、玉ねぎを植えてくださいました!!

年末の一斉清掃のご案内

毎年恒例の館内一斉清掃を行います。

ご協力くださる皆さま、当日はよろしくお願いたします。

◆日 時：12月18日(日) 13時30分～

◆持ち物：ぞうきん、軍手など、
その他 清掃に必要なもの

③倉庫中にある持ち主の分からない物は、当日処分いたします。
※当日、駐車場の使用はできませんので、悪しからずご了承ください。

年末年始の休館日のお知らせ

令和4年12月26日(月)～令和5年1月5日(木)

編集後記 無事に50周年事業も終え、ほっとしたのもつかの間、あつという間の師走です。寒さが厳しくなってきましたが、皆さんも風邪などにお気をつけて、元気に新しい年をお迎えください。(稲富)