

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX:0742-33-0515

E-mail:mikasa@manabunara.jp



2022年12月発行

「志気合わせ ともに祝った50年 一夜明けては新たな誓い」
 この短歌は、三笠公民館50周年事業実行委員の「思い出シネマクラブ三笠」の住友茂明さんから、50周年事業の終わった3日後にいただいたものです。

今年の3月から準備を進めてきた50周年事業。無事に終わってほしかった気持ちと、2日間本当に楽しかったなあという余韻。いろいろな感情がないまぜになっているときに、ぴったりと感情に添ってくれる短歌をいただき感激しました。

11月12日・13日に開催したこの50周年事業は、557名の方にご参加いただき、皆で準備し、皆で楽しみ、皆で後片付けをしました。

“公民館だから、皆で決める。皆でやる。”

このことが、終始徹底された事業でした。

記念式典のあいさつでもお話しさせていただきましたが、この50年、この地域に公民館が存在し、社会教育を大切にしてきた証が、確かに息づいていると感じています。

冒頭の短歌の通り、これからもこの公民館らしさを携えて進んでいきたい、と気持ちを新たにしています。

(松田)



三笠公民館 50周年事業

令和4年11月12日(土)・13日(日)開催



12月募集の講座

※お申込は、講座ホームページ「参加申込」フォームまたは往復はがき（講座名、〒住所、名前・ふりがな、年齢、電話番号を記入）で。
最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*奈良市子育てスポット事業

申込不要 参加費：無料

「子育てママのひととき」

会場：3階集会室

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆ 入場自由

★12月23日(金) クリスマス☆パフォーマンスショー

* パフォーマーウインクルちゃんの
ジャグリングパフォーマンスショー☆

★1月14日(土) お正月あそびをたのしもう!

* 福笑いやお手玉、コマなど。子育てボランティア
「はなまる」の皆さんといっしょにあそびましょう。

いずれも、9時30分～12時30分



来館・講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**講座を延期・中止する場合があります。**

感染予防対策にご協力をお願いいたします。
マスクの着用は、継続してお願いします。

★開催 2 時間前時点で奈良市に警報が発表された場合、
講座を中止とすることがあります。

*女性のための健康づくり

締切 1/6
参加費：無料

睡眠と栄養を学び、身体のなかから健康に

対 象：奈良市在住の成人女性 15 人

1月21日(土)、2月18日(土)

13時30分～15時 <全2回>

講師：明治安田生命



*もうすぐクリスマス!

こうみんかんで遊ぼう

申込不要 参加費：無料

入場自由

ダイナミックおえかき、紙コップツリー、パステルアートなど

対象：3 歳児～小学生と保護者、
子育てに関わりのある方

12月17日(土)13時30分～15時30分

講師：もりのいりぐち 森野ゆかりさん



*認知症サポーター養成講座

締切 1/6
参加費：無料

認知症の症状や介護者の気持ち等を学び、応援者を養成

対 象：奈良市在住・在勤・在学の 16 歳以上 30人

1月24日(火)10時～11時30分

講師：奈良市認知症地域支援推進員または

認知症キャラバンメイト(地域包括支援センター職員等)



講座風景



三笠いきいきクラブ 11月4日(金)

漢國神社・林神社と地域のお話

講師：漢國神社・林神社 宮司 梅木 春興 さん



自分時間をたのしむ 11月18日(金)

包括支援センターの取り組みと介護保険制度について

講師：三笠包括支援センターの職員さん



*奈良市子育てスポット事業

「子育てママのひととき」*

11月19日(土)「よーい、ドン!」でミニ運動会



協力：大宮地区民生児童委員さん
子育てボランティア「はなまる」の皆さん

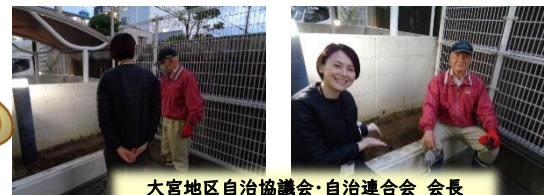


11月25日(金) おやこでヨガのひととき

講師：ヨガインストラクター 岡本泉美さん



花壇に新しい植物を植えていただきました☆



大宮地区自治協議会・自治連合会 会長
吉岡さんが、玉ねぎを植えてくださいました!!

年末の一斉清掃のご案内

毎年恒例の館内一斉清掃を行います。

ご協力くださる皆さま、当日はよろしくお願いたします。

◆日 時：12月18日(日) 13時30分～

◆持ち物：ぞうきん、軍手など、
その他 清掃に必要なもの

④倉庫中にある持ち主の分からない物は、当日処分いたします。
※当日、駐車場の使用はできませんので、悪しからずご了承ください。

年末年始の休館日のお知らせ

令和4年12月26日(月)～令和5年1月5日(木)

編集後記 無事に50周年事業も終え、ほっとしたのもつかの間、あつという間の師走です。寒さが厳しくなってきましたが、皆さんも風邪などにお気をつけて、元気に新しい年をお迎えください。(稲富)