

# 三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館  
〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3  
TEL・FAX: 0742-33-0515  
E-mail: mikasa@manabunara.jp  
2019年6月発行



## 大宮小学校3年生施設見学の様子



もう夏が来たのかと思える程の暑さ！まだ5月だというのに30度超え！太陽の光も、肌にじりじりと痛く感じられる程でした。月末になりようやく涼しく(?)なった5月29日、大宮小学校の3年生が公民館へ見学に来てくれました。初めて来た子、何度も来たことのある子、さまざまでしたが、みんなで公民館という建物に興味をもってもらい、ここはどんな所なのかを学んでもらいました。

子どもたちには「秘密の場所」を見てもらい、大変満足の様子でした。秘密の場所は普段ご案内できませんが、お話をさせていただきます。ご興味のある方は職員にお声がけを！

須藤



## 6月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください  
\*ハガキでのお申し込みの場合は、**返信用を62円**にしてください

### \*シニアの身体測定

締切 6/15

みなさんは、ご自身の身体能力をどれだけ把握していますか？

病気か健康かという面だけでなく、身体能力という面から、一度自分の体がどのような状態であるかを意識して見てみませんか？

みなさん一緒に健康寿命を  
延ばしていきましょう！

対象：奈良市在住の60歳以上 40人

とき：6月25日、7月2日

いずれも火曜日、10時～12時

<全2回>

\*この講座は、**長寿健康ポイント**  
対象講座です。



### \*奈良市子育てスポット事業

入場自由

#### 「子育てママのひととき」

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

\* お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんも  
ぜひ一緒にご参加ください

☆6月21日(金) 9時30分～12時30分

3階集会室

内容：これ知りたい！就園事情



☆7月6日(土) 9時30分～12時30分

3階集会室

内容：HAHA 歯のお話 &  
七夕さまを楽しもう



いつも利用者の皆さんに  
季節のお花を  
いただいています

皆様のご自宅で大切に育て  
られたお花を頂戴し、  
飾らせていただいています。  
いつもありがとうございます！



公民館の花壇も華やかになりました☆

冬眠していた？お花  
たちも次々に花を  
咲かせて花壇も  
にぎやかです。  
ちょっと足を止めて  
見てみてくださいね。



## グループ協議会総会が行われました

ありがとうございます。今年度もよろしくお祈りします。

総会では、すべての議案についてご承認いただきました。欠席されたグループの皆さんは、資料に目をとおしておいてくださいね。

グループ協議会加盟でない団体の皆さんにも「公民館の利用に関するお願い」をお渡ししています。公民館の利用方法について、再度ご確認をお願いいたします。



## 5月の講座風景

### \*三笠いきいきクラブ 5月10日(金)

今年度も開講しました！薬師寺の加藤大覚さんをお迎えして、薬師寺東塔解体修理のお話をうかがいました。今年は70人を超える皆さんと一緒に楽しく学習・交流していきましょう～！



いきいきクラブも女性フォーラムも役員会を開催して、役員の方々と一緒に内容を決めています。

### \*三笠女性フォーラム 5月17日(金)

開講式。初回のコンサートとして、ヘルマンハーブアンサンブルのグループ“アモーレ♪”の皆さんの演奏と体験。ヘルマンハーブに魅了されました。後半は、班活動で自己紹介、役員決め等を行いました。一緒に盛り上げていきましょう！



### \*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

5月11日(土)

今年も植えよう！おいもさん

今年もさつまいもの苗を植えました。小さいお子さんもお母さんお父さんと一緒に植えてくれました。秋の収穫が今から楽しみです。

はなまるの皆さんも、ご協力ありがとうございました。



おおきなあれ！



### 利用者の方にもご協力いただきました

職員の手つきを見かねた方が土起こしのお手伝いをしてくださいました。ありがとうございました！



5月24日(金)

大事だよ！おやこで交通安全教室

我が子の命を守るために、どのような交通ルールがあるのかを学びました。



### 【編集後記】

暑くなったり寒くなったりしているうちに春はどこへやら。先月末から真夏の暑さ！あまりの暑さに「はあ～」という声が公民館でも漏れ聞こえています。暑さと湿度に身体がついていけないこの季節。皆さんもご無理なさらずお過ごしくださいね。公民館職員も、毎日皆さんに元気をもらって今月も頑張っていきたいと思っております。ご来館お待ちしております。 稲富

