

# (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館だより

【2022年度 NO.3】



＜発行＞ 【2022年 9月 14日発行】  
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館  
 [住所] 奈良市山町 27-1  
 [Tel/Fax] 0742-62-5931  
 [メール] nanbu@manabunara.jp  
 [開館時間] 9時～17時  
 [休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館] 年末年始

\*\*\*\*\*

コロナ感染症第7波が落ち着きを見せ始めています。陽性者に対する対応もその症状により違うようです。with コロナが少しずつ具体化してきたようですが、引き続き「かからない、うつさない」対応に心がけましょう。

8月の読書会 IN 南部の課題図書「おんなのいない男たち」を読み、何故か V.E.フランクルの「夜と霧」を読み返したくなりました。アウシュビッツ強制収容所から生還した精神科医の話です。人間性を奪われ絶望的な状況の中で自ら死を選ぶ人も多い中、どうして生き延びることが出来た人がいたのか。彼が言うには『「人生が何かをしてくれる」のではなく「人生に対し何をなすのか」であり、どんな時でも人生には意味がある。あなたを待つ「誰か」がいて、「何か」があるはずである。その「誰か」や「何か」のためにできることがあるはずである。』と。彼のそのメッセージは今も多くの人生を支えているようです。(澁谷)

## 今月の詩

**月夜の浜辺** 中原中也  
 月夜の晩に、ボタンが一つ  
 波打際に、落ちていた。  
 それを拾って、役立てようと  
 僕は思ったわけでもないが  
 僕は思ったわけでもないが  
 月に向ってそれは抛(ほう)れず  
 浪に向ってそれは抛(ほう)れず  
 僕はそのを、袂(たもと)に入れた。  
 月夜の晩に、拾ったボタンは  
 指先に沁(し)み、心に沁(し)みた。  
 月夜の晩に、拾ったボタンは  
 どうしてそれが、捨てられようか?  
 中原中也全詩集(岩波文庫)

## 10～12月講座案内

**大人が楽しむ絵本時間** **申込締切10/9**  
 日頃の喧騒からのがれて、大人も絵本の世界を楽しみませんか? 忘れていたものを思い出すかも。  
**とき:** 10月26日(水)10:00～11:30  
**場所:** 南部公民館 図書室  
**対象:** 奈良市在住・在勤の成人 15人  
**講師:** かたりすと 田畑陽子さん

**山の辺の道「奈良道」を守る会 秋季文化講演会**  
**「ご創建80周年の佳節を迎え 戦没者のその思い」**  
**とき:** 11月10日(木) 14:00～15:30  
**場所:** 奈良県護国神社参集所(奈良市古市町1984)  
**対象:** 奈良市在住・在勤・在学の18歳以上 100人  
**講師:** 奈良県護国神社宮司 宮田 康弘 氏  
**費用:** 無料 **申込締切10/25**

**知ってつなぐ地域の歴史 IN 南部**  
 今年も南部地域の文化遺産を拝見。2022年奈良市指定文化財の木造十一面観音立像について学びます。  
**とき:** 11月13日(日)13:30～15:00  
**場所:** 鹿野園町集会所(奈良市鹿野園町336)  
**対象:** 奈良市在住・在勤の成人 20人 **申込締切11/1**  
**講師:** 奈良国立博物館名誉館員 鈴木喜博さん

**子育てひろば IN 南部 ～ふれあい運動遊び～**  
 ヨ～イ、ドン! ミニ運動会を開催します。走ったり、跳んだり、お父さんもお母さんも思いっきり楽しんでください。  
**とき:** 11月17日(木) 10:30～11:30 **申込締切11/8**  
**場所:** 南部公民館 2階ホール  
**対象:** 奈良市在住の未就学児と保護者 13組(最大30人)  
**講師:** 奈良市地域子育て支援センター ゆめの丘SAHO スタッフ

**図書ポラ 「みなくる」のおススメ本の紹介**

**タイトル:** ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー 2  
**作者:** プレイディみかこ  
**出版社:** 新潮社

英国の中学校に通う少年(著者の息子さん)が差別や格差の出来事を経験しながら成長していく姿の続編です。九州の母の実家で祖父に渡した手紙の優しさには泣けます。息子の成長に寂しさを感じる母の心も切ない。

図書ポラ「みなくる」 木村正子



**最近の寄贈本の紹介** 本の貸出は2週間、5冊までです。延長の場合はご相談ください。

対岸の彼女	亡くなった人と話ませんか	ある奴隷少女に起こった出来事2
奇跡の人	老いてしあわせ	ミンと金魚
その扉をたたく音	牛の歌 彫刻家 河井久信伝	「私」という男の生涯
この世界からサイがなくなってしまう	感情のスイッチ	13歳からの地政学
あの胸が呷のように遠かった	八日目の蟬	それでも日本人は「戦争」を選んだ
ワニヤ伯父さん・三姉妹	がんと闘った科学者の記録	空海
俳句ははじめの一步	2週間ですこい! 悩みグセとサヨナラする本	墨龍賦
心の持ち方 完全版	おけねこ	類
九十歳何がめでたい	超カンタン! 俳句塾	若冲
寂聴 あおぞら説法 I	うつメケ	イースターゼーション
県庁の星	シルバー川柳	生きるヒント
この両親から生まれた僕が聴こえる世界と聴こえない世界を行き来して考えた30のこと		100歳まで元気でほぐり逃げる眠り方

**自分だけのカードづくり**  
 クリスマスに向けての楽しい仕掛けカードづくりを行います。  
**とき:** 12月10日(土)10:00～12:00 **申込締切11/29**  
**場所:** 南部公民館 図書室  
**対象:** 奈良市在住・在勤の小学生 15人  
**講師:** 図書ポラ「みなくる」のみなさん **費用:** 無料

◇講座申込方法◇ ①往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)で南部公民館まで郵送。②(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の「参加申込」フォームからの申込み。③FAX(62-5931)での申込み。④直接窓口で申込みの場合は、自宅FAX番号の提示、若しくは返信用はがきを持参ください。※コロナの感染状況により急遽延期、中止となる場合があります。 ※講座開始2時間前、奈良市に気象警報発令の場合は中止とします。

## こんな講座ありました

### こわ〜いおはなし会 南部

7月31日(日) 19時より図書ボラ「みなくる」さん(館長 澁谷も特別参加)に実施していただきました。紙芝居や絵本、大型絵本に語りなど様々な方法で参加者に迫りました。途中、「おばけなんてないさ」の手遊びもみんなで楽しみました。帰りにはガイコツの紙飾りをもらってうれしそうでした。アンケートの感想には「おもしろかった。また来たい」「ビビりたおれるくらいこわいものを聞きたい」「よなきのあかり」がよかった「あんまりこわくなかった」などがありました。来年も楽しみです。



### 朝活！ラジオ体操

毎週水曜日 9時から実施しているラジオ体操。夏休みに入り子どもたちが参加してくれました。この時には一緒に「ツバメダンス」を踊ろうという計画になりました。そのため6,7月とラジオ体操参加者の皆さんとダンスの練習を頑張りました(勿論、ラジオ体操・ストレッチを頑張った上で)。当日は、舞台上に子どもたちが上がり踊ってくれました。高齢者の皆さんも負けじと頑張りました。とてもたくさんの参加者で盛り上がりました。8月24日は夏休み最後の日ということで、OBTK kids と GENKID'S 主催で夏祭りが実施され親子で楽しむことが出来ました。



### SAKURA 夢フォーラム

8月19日(金) コロナのため3年ぶりの開催となりました。都南中学校区地域教育協議会 SAKURA ハートネットと南部公民館との共催事業です。地域と学校園が共に学ぶ場を創造しています。今回は、一昨年度より都南中学校で研修されている「エニアグラム」をみんなで学ぼうということになり、東京より講師・安村明史(ビジネス能力開発株式会社代表取締役)をお招きして研修会を行いました。簡単に本日の講座内容について説明があった後、聞き耳テストやワーキングが行われました。聞き耳テストでは、受験生とその保護者の会話で、どのように対応すればいいのかを話し合いました。次に、やる気の出る時、出ない時の絵を描き、それによりグルーピングし発表し合いました。これで、自分の性格タイプを押さえ、それぞれの性格タイプのNGワード・OKワードを確認しました。講座後、数人の参加者は個別の診断を受けることができました。



#### 【エニアグラムとは】

ギリシャ語でエニアは「9」を、グラムは「表」を表します。人間を9つのタイプに分類することで本当の自分を知り、そして生かしていくために体系化された知恵です。これにより、自分自身だけでなく隣の困った人の内面も理解できるようになり、うまく付き合っていくヒントを得ることができると考えられています。

### なんぶ DE マジック

夏休みも終わった8月27日(土) 10時から、自主グループ「南部マジッククラブ」の皆さんによるマジックショーと体験をおこないました。日頃の練習の成果をカードやロープ、新聞紙を使い見事に披露されました。拍手喝采です。続いて、体験コーナーです。今回は2種類のマジックを教えていただきました。2本の髪どめのゴムが不思議に人差し指・中指から薬指・小指と移動します。また、新聞紙を切っていくとバラバラなはずが広がってみるとつながっています。これは難しく何度も失敗しましたが、何とかやり遂げました。お家の人やお友達に披露できればいいのですが。



### 南部公民館の一コマ

みんなおいで！！  
おはなしレストラン  
毎月第4金曜日  
14:15～15:00

図書ボラ「みなくる」の皆さんが楽しい絵本を読んでもくれます。自由参加です。15時から移動図書も来ます。どうぞ！



#### 七夕飾り

「お星さまに願いを」たくさんの短冊が飾られました。笹は毎年地域の方に切って来ていただいています。感謝！！

