

# (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館だより

【2019年度 NO.5】

謹賀新年



＜発行＞ 【令和2年1月13日発行】  
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館  
 [住所] 奈良市山町 27-1  
 [Tel/Fax] 0742-62-5931  
 [メール] nanbu@manabunara.jp  
 [開館時間] 9時～17時  
 [休館日] 月曜日・祝祭日〔月曜日に当たる場合はその翌日も休館〕  
 年末年始

\*\*\*\*\*

新しき 年の初めの 初春の

今日降る雪の いや重げ吉事

—大伴家持「万葉集」—

皆さまには健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
 旧年中は、公民館運営・活動に対しまして、地域住民の皆さま、利用者の皆さまにご理解ご協力をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。

「ONE TEAM」昨年の流行語大賞に輝いた言葉です。昨年の後半はラグビーワールドカップに全世界が熱狂しました。その中の日本のチームの躍進は感動的でした。世界の強豪と対等にぶつかり合いトライを重ねました。選手一人一人が自分の果たすべき役割を理解し最大限の努力を積み重ねた結果でした。そうした選手がそれぞれの思いを持ち集まったチームであったからこそ「ONE TEAM」になれたのだと思います。

今年は、南部公民館創立 50 周年を迎えます。地域の皆様方に支えられてきた 50 年であります。本当に感謝の念に絶えません。公民館に来られる皆様方の活動に対するお気持ちは様々ですが、それぞれが良き人生のために自分を磨くとの「ONE TEAM」の広場づくりをすすめていただければと考えています。(澁谷正人)

## 図書ポラ「みなくる」おススメ本の紹介

タイトル：この世を生き切る醍醐味  
 ～最後のロングインタビュー～  
 著者：樹木 希林  
 聞き手 朝日新聞社記者 石飛徳樹  
 発行：朝日新書

「私、全身のガンなんですよ」テレビの画面で観るたびに聞いた言葉。

「どうしてこんなに平然と言い切ることができるの？」聞くたびに抱いてきた疑問。読み終えても、この疑問は払拭できませんでした。でもこの世を生き切るヒントは満載です。

図書ポラ「みなくる」  
 乾 則子



## 2～3月 講座案内

### 申込方法

往復ハガキに講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ南部公民館へ、または奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の参加申込フォームからお申込みください。(3月開催の講座のホームページからのお申込みは1月末頃からの予定)  
 ※FAXでのお申込みも受け付けます。窓口で申込みの場合は、返信用のハガキをご持参ください。

## 絵本ってステキ！ 大人が楽しむ絵本時間

要申込

毎回大人気の「大人が楽しむ絵本時間」。  
 何かとお忙しいあなた、ホッとする時間を求めているあなた、もう少し上手に読み聞かせをしたいと思っているあなた、是非おいでください。気持ちのいい時間を過ごすことができますよ。



日時：3月12日(木) 10時～11時30分  
 対象：奈良市在住・在勤・在学の成人 20人  
 講師：かたりすと 田畑 陽子さん

## つながりホッとスペース

地域でつながってホッとする場。軽体操や音楽に親しみます。またプログラムの後には、ゆっくりお茶を飲みながらおしゃべりする時間もあります。お気軽にご参加ください。

第4回 2月6日(木) 13:30～15:30  
 内容 簡単な体操とストレッチ  
 講師 奈良市運動習慣づくり推進協議会  
 費用 100円  
 第5回 3月5日(木) 13:30～15:30  
 内容 音楽鑑賞  
 演奏 グループ♪オカリナ  
 対象：奈良市在住の60歳以上の方



## たったひとつの絵本づくり

要申込

～簡単にできる折りたたみ絵本～  
 一枚の紙に描いた絵本にはさみを入れ折りたたむと「あらっ！不思議！！」一冊の絵本になります。この世界に一冊だけの絵本を手に入れてみませんか？簡単に作れますよ～。



日時：3月27日(金) 10時～12時  
 対象：奈良市在住・在学の小学生 20人  
 講師：図書ポラ「みなくる」のみなさん

## こどもパソコン講座

## 「パソコン de なまえシールを作ろう！」

要申込

小学校で始まったプログラミング学習。春休みの間にちょっとした技を身に付けてみませんか？パソコンのソフトでイラスト入りの名前シールを作りましょう！



日時：3月25日(水) 13時～15時30分  
 対象：奈良市在住・在学の小学生3年～6年生 10人  
 講師：奈良市生涯学習財団パソコン学習サポーター  
 教材費：200円

裏面に続く

# 南部生涯学習体験ウィーク

南部公民館自主グループによる活動紹介・見学・体験会を行います。

**要申込**以外は入場自由ですのお気軽にどうぞ。(申込締切 2/20 必着)

各体験開始の15分前までに直接南部公民館にお越しください。

◆**体験時間** 午前：10時～12時 午後：13時30分～16時

**3/3(火)～3/8(日)**

詳しくは、南部公民館までお問合せください。 ☎62-5931

夜間：19時30分～21時



## 3月3日(火)

【午前】  
**オカリナ** ◆グループオカリナ  
オカリナ演奏レッスンの見学  
※お手持ちのオカリナがあればお持ちください

【午後】  
**フラダンス**  
◆カラニカイフラサークル

ハワイアンフラダンス

※タオル・飲み物

**仏画** ◆なかよし地蔵

仏画の基本を学び、仏画を書く楽しさを味わう

※赤色ボールペン **要申込**

## 3月4日(水)

【午前】  
**3B体操** ◆3B体操の会  
補助具(ボール、ベル、ベルター)を用いて音楽に合わせて気軽にできる体操  
※動きやすい服装・飲み物・タオル

**太極拳** ◆太極拳愛好会

ストレッチ、24式太極拳

※動きやすい服装、タオル、お茶

**色鉛筆画** ◆色えんぴつクラブ

身近な物を色鉛筆で描写

※色鉛筆、鉛筆、消しゴム(あるもので結構です)

**パンづくり** ◆パンづくりの会  
パンづくり

※三角巾・エプロン・布巾2～3枚・タッパウエア(パンを入れる)

**要申込** ¥600円

【午後】

おのれしよ

**己書** ◆南部幸座

筆ペンを使った己書体験

【夜間】

**少林寺拳法**

◆少林寺拳法奈良拳士会

少林寺拳法の体験

※動きやすい服・飲み物

※小学生対象 **要申込**

## 3月5日(木)

【午前】  
**編み物** ◆ニットクラブ  
手編み作品の製作見学  
※希望者は体験可です

【午前】【午後】  
**水彩画・油絵** ◆南彩会

静物画を水彩や油絵で描く

※絵具・画用紙・鉛筆・消しゴム

(あるもので結構です)

## 3月6日(金)

【午前】  
じきょうじゅつ  
**自彊術** ◆楽しい自彊術クラブ

自彊術の見学・体験

※動きやすい服装・タオル・飲み物

**マッサージ** ◆ほのぼのクラブ

家庭でできるマッサージ(上半身)の体験

【夜間】

**太極拳** ◆健康体操扇

太極拳簡化24式の体操

※タオル・飲み物・運動靴(裸足・靴下不可)

**お知らせ**

チラシ「はじめよう 公民館学習」では開催予定の【南京玉すだれ】はグループの都合で急遽中止となりました。

※印は持ち物、服装等 ◆は、自主グループ名 ¥は費用

## 3月7日(土)

【午前】  
**アメリカンフラワー**  
◆アメリカンフラワーすみれ会  
アメリカンフラワーの製作

¥600円

【午前】【午後】  
**創作押絵** ◆創作押絵ちどり会  
創作押絵「色紙ひょうたん」づくり

※古タオル・はさみ・木工用ボンド

※申し込みは午前中に

**要申込** ¥600円

【夜間】

**3B体操** ◆健康体操3B

補助具(ボール、ベル、ベルター)を用いて音楽に合わせて気軽にできる体操

※タオル・飲み物・上靴・動きやすい服装

## 3月8日(日)

【午前】  
**スカウト活動**

◆ガールスカウト奈良県第11団  
牛乳パックの小物入れづくり

※小学生対象

地域の情報コーナー

## 第14回窪之庄町文化祭

日時：2月8日(土)、9日(日)、10日(月)  
9時～16時(10日は15時まで)

場所：窪之庄町集会所(窪之庄町307)

窪之庄の仲間が、一年間かけて一生懸命作った作品です。是非ご来場いただき、ご覧になっていただきますよう、お待ちしております。

駐車場は、「おおかわ整骨院」南側に用意しますが、台数に限りがあります。

