



<発行> 【2020年6月23日発行】  
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館  
 [住所] 奈良市山町 27-1  
 [Tel/Fax] 0742-62-5931  
 [メール] nanbu@manabunara.jp  
 [開館時間] 9時～17時  
 [休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館]  
 年末年始

\*\*\*\*\*

「紫陽花に 雫あつめて 朝日かな」 加賀千代女 作



全国的に入梅し蒸し暑い日が続きますが、雨に洗い流され少しきれいになった景色を楽しめる季節ともなりました。

新型コロナウイルスに対する制限が緩和され、公民館も長い休館を終え、この6月9日より活動を再開しました。しかし、完全復活には程遠い状況であり、「3密」を避けるのは当然のこと、活動を自粛していただいているグループさんもあります。逆に2月以降活動を中止していたラジオ体操が復活しました。再開して12人、20人と地域の方が集まってこれ久しぶりにみんなで体操を行いました。今後どのように回復していくのかわかりませんが、地域の皆さんと力を合わせこの難局を乗り越えて参りたいと考えています。

50周年実行委員会では、「創立50周年記念公民館祭り」について令和3年3月に「記念式典・記念落語会」を、令和4年3月に「記念公民館祭り」の実施を決定し、チャリティーバザーの実施時期は今後の検討課題としました。50周年の節目を明確に刻むとともに地域の皆さんの交流をより深めるための意を込めていただきました。今後の動向に不安を抱えつつ開催を心より楽しみにしています。(澁谷)

今月の詩

「あめふりくまのい」

鶴見正夫作詞・湯山昭作曲



おやまに あめが ふりまじら  
 あとから あとから ふつてきて  
 ちよろちよろ おがわが できました  
 いたずら くまのこ かけてきて  
 そうとつと のぞいて みてました  
 さかなが いるかと みてました  
 なんにも いらないと くまのこは  
 おみずを すくくち のみました  
 おてで すくくち のみました  
 それでも どこかに いるように  
 もいちど まちまて みてました  
 さかなを まちまて みてました  
 なかなか やまない あめでした  
 かさでも かぶつて いましよう  
 あたまに はっぱを のせました

(「読む。歌う」童謡・唱歌の歌詞)

池田小百合(編著)

※昭和37年6月NHK「うたのえほん」の今月の歌として放送されました。Youtubeで聞いてみてください。

おススメ本の紹介



タイトル：死の淵を見た男  
 Fukushima50  
 著者：門田 隆将  
 発行：KADOKAWA

2011.3.11 東日本大震災。福島第1原子力発電所は大津波に見舞われ全電源を喪失する。原子炉を冷却できずメルトダウンの危機に。この時原発に留まり決死の覚悟で原子炉の冷却に取り組み、奇跡的に爆発を阻止した人々がいた。海外メディアは彼らを「Fukushima50」と呼び、その様子を全世界に報道した。(澁谷)

9月からの講座案内

南部女性フォーラム

申込必要

南部公民館の草分け的な講座です。今年度も南部地域の女性の交流を深めるとともに楽しく学びましょう。

場所 南部公民館 時間 13:30～15:00  
 受講料 無料 (ただし教材費は自己負担)  
 申込締切 8月25日(火)

- 9月8日(火) 開講式・ラフターヨガ  
 講師 笑いヨガティーチャー 上中野真由美さん
- 11月10日(火) 大人のぬりえ  
 講師 みんなのぬりえ部 杉井江里亜さん
- 12月8日(火) 手芸  
 講師 手作りサークル指導者 窪田佐江子さん
- 2月9日(火) 閉講式・音楽鑑賞「マリンバコンサート」  
 マリンバ演奏者 松本真理子さん

活動再開!

朝活! ラジオ体操



お待たせしました。昨年度、毎週水曜日の朝行っていたラジオ体操。新型コロナウイルスのため中止となっていました。健康づくりのためちよと頑張ってみませんか?

日程 令和2年6月10日から毎週水曜日  
 8/12、12/2、12/30、1/6、3/3は休み

時間 9:00～9:30 (30分間)

場所 南部公民館 北側駐車場

申込不要

その他

- ・雨天中止です。(連絡はできません)
- ・コロナウイルスをうつさない・うつらない努力をお願いします。
- ・健康増進ポイント50ポイントを付与します。カードをお忘れないように。

つながりホッとスペース(前期) 申込不要

地域高齢者の交流の場。体操や映画鑑賞で楽しい一時を過ごしましょう。

場所 精華分館 時間 13:30～15:00  
 予定 9月3日(木) ヨガ 講師 西川弥生さん  
 10月1日(木) 手芸 講師 窪田佐江子さん  
 11月5日(木) 映画鑑賞「？」

◇申込方法◇

往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入)で南部公民館まで郵送。または(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の「参加申込」フォームからお申し込みください。  
 ※FAX(62-5931)でのお申し込みも可です。  
 ※直接窓口でお申込みの場合は、返信用はがきをご持参ください。  
 ※当日、講座開始2時間前の時点で奈良市に気象警報が発令された場合、講座は中止とします。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大予防のため延期・中止となる場合があります。

裏面に続く

# 公民館からのお願い

政府による緊急事態宣言は解除されたものの依然として予断を許さない状況が続いています。公民館も一日でも早く正常化されることを願っていますが、現時点では難しいと考えます。地域の皆様の命と健康をお守りするために来館される場合は以下のご理解とご協力をお願いします。

**感染予防対策のお願い**

**マスクの着用**

**検温 37.0℃以上 X**

**こまめな手洗い・消毒**

南部公民館

1. 感染予防対策
  - ・来館前の検温で 37.0℃以上の場合や咳・咽喉痛がある場合は入館できません
  - ・こまめな手洗い・消毒 公民館玄関口で必ず手を消毒する
  - ・マスクの着用
2. 公民館使用時の注意
  - ・「3密」を避ける 密閉・密室・密接
  - ・人と人との間隔を1～2m以上空ける
  - ・換気を行う 1時間に1回10分程度
  - ・各部屋の定員の半分の人数で使用（使用可能人数）  
講座室1（15）、講座室2（15）、ホール1（30）、ホール2（20）  
和室（15）、図書室（18） 当面の間、茶室は使用できません  
※7月中旬までは図書室・和室・料理実習室はエアコン工事のため使用できません
  - ・飲食の禁止 熱中症対策での給水は適宜行う
  - ・使用后、参加者名簿の提出、使用部屋の消毒（消毒キットは貸し出し）
  - ・参加者で感染が確認された場合、速やかに感染者名、グループ名を連絡する



## 自主グループ活動にご参加ください!!



南部公民館では、さまざまな学習活動を行っている40あまりの自主グループがあります。体験、参加してみたい活動がございましたら、お気軽に南部公民館（62-5931）までお問合せください。

（注）現在、新型コロナウイルス感染拡大予防のため活動制限をお願いしているグループがあります。詳しくは公民館までお問い合わせください。



学習内容	グループ名	活動曜日・時間	学習内容	グループ名	活動曜日・時間
色えんぴつ画	色えんぴつクラブ	第2・4水曜日 10:00～12:00	3B 体操	健康体操3B	毎週土曜日 19:00～21:00
絵画	南彩会	第1・3木曜日 9:00～12:00	3B 体操	3B 体操の会	毎週水曜日 10:00～11:30
創作押絵	創作押絵ちどり会	第3土曜日 10:00～17:00	マジック	南部マジッククラブ	第2金曜日 13:30～15:00
絵手紙	山茶花会	第3金曜日 13:30～17:00	扇を使った太極拳	健康体操扇	毎週金曜日 18:45～20:45
仏画	なかよし地蔵	第1火曜日 13:30～15:30	健康づくり	清澄いきいき男組	第2・4木曜日 14:00～16:00
刺しゅう	絵画刺しゅう教室	原則火曜日(月1回) 9:00～17:00	自彊術	楽しい自彊術クラブ	毎週金曜日 10:00～12:00
アメリカンフラワー	アメリカンフラワーすみれ会	第2・4土か日曜日 9:00～12:00	少林寺拳法	少林寺拳法奈良拳士会	主に水曜日 18:30～20:00
アメリカンフラワー	ひまわり会	第4木曜日 10:00～16:00	マッサージ・料理	ほのぼのクラブ	毎週金曜日 10:00～12:00
編物	ニットクラブ	第4水曜日 13:30～16:00	南京玉すだれ	喜楽会	第3金曜日 13:30～16:00
日本民謡	日本民謡香瑤会	水曜日(月3回) 18:00～21:00	着付け	着物に親しむ会	第2火曜日 13:00～17:00
オカリナ	グループ♪オカリナ	第1・3火曜日 10:00～11:30	和算研究	奈良和算同好会	原則木曜日 13:00～17:00
コーラス	ならみなみハーモニー	第2・4火曜日 10:00～12:00	俳句	南部会	第4水曜日 13:30～
パン・お菓子作り	パンづくりの会	第3水曜日 9:00～12:00	体操・紙芝居・工作	OBTK kids	不定期
男性料理	ジェントルマンの料理	第3日曜日 9:30～12:00	スカウト活動	ガールスカウト奈良県第11団	不定期
読書推進活動	図書ボラ「みなくる」	第2金曜日 9:30～11:30	野外活動	ボーイスカウト奈良第6団	不定期
己書	南部幸座	第2火曜日 10:00～12:00	バードウォッチング	Nara 愛鳥会	第3水曜日(現地集合) 不定期
英語遊び	GENKID'S	第1・4金曜日 14:00～17:00	日本民謡	日本民謡梅若朝生会(山 町グループ)	不定期
英語	おもてなし英会話同好会	第2・4木曜日 10:00～11:30	青少年健全育成	NPO 法人都南地域教育振興 会(都南はーとネット)	不定期
社交ダンス	ティファニー	金曜日(不定期) 13:00～17:00			