



<発行> 【2020年 9月20日発行】
(公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館
[住所] 奈良市山町 27-1
[Tel/Fax] 0742-62-5931
[メール] nanbu@manabunara.jp
[開館時間] 9時～17時
[休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館]
年末年始



「長き夜や かはりかはりに 虫の声」 加賀千代女

残暑の厳しい9月となりました。しかし、朝夕は幾分過ごしやすくなり、気が付けば日暮れが早くなっています。コロナ対策に気を奪われがちですが、季節はしっかりとその歩みを進めています。季節を味わうことは忘れずにいたいものです。

南部公民館の主催行事をようやく開始しました。しかし、コロナ感染症への規制は続いており、残念ながらまだ許可されない活動があります。来館者の皆様のご理解・ご協力をいただきかろうじて現在の体制を維持することができ感謝する次第です。一日でも早く正常化される日を待ち望みます。

今月の詩は皆さんもよくご存じの金子みすゞさんです。この「大漁」という詩を読んだ時の衝撃は忘れられません。短い、何の変哲もない詩の中に、当たり前だけど普段考えない、見ていない、気づかないことが描かれています。漁師さんが大漁を喜んでいる時、鰻の家族のことなど考えもしません。でも、命は人間も鰻も同じではないのか。鰻の悲しみを忘れていませんか。それはとても大事なことです。そこに目を向けさせてくれるから、身に染むのだと思います。

秋の夜長、読書に親しむ秋です。心打つ書籍や詩などがありましたら是非とも教えてください。公民館にも比較的新しい書籍や絵本がございます。是非ともお立ち寄りいただき、ゆったりとした時間をお過ごしください。(澁谷)

今月の詩

大漁 金子みすゞ
朝焼け 小焼けだ
大漁だ
大羽鰻 (おおばいわし) の
大漁だ
浜は祭りの
ようだけど
海の中では
何万の
鰻 (いわし) のとむらゐ
するだらう
「金子みすゞ名詩集」彩図社



10～11月 講座案内

絵本ってステキ！大人が楽しむ絵本時間

絵本は子どものものだけ？大人も絵本の世界を楽しみませんか？忘れていたものを思い出すかも。

とき：10月28日(水)10時～11時30分

場所：南部公民館 図書室

対象：奈良市在住・在勤の成人 15人

講師：かたりすと 田畑陽子さん

申込締切10/20

グリーンウッドワーク～里山の色鉛筆づくり～

親子で木工作業に取り組みませんか？世界でたった一本だけの色鉛筆づくりに挑戦します。

とき：10月31日(土)

1部 10:30～11:30 2部 13:30～14:30

対象：奈良市在住・在学の小学生と保護者 8組×2 (2人-組)

費用：700円

場所：南部公民館 ホール

申込締切10/20

知ってつなぐ地域の歴史 IN 南部

南部地域の文化遺産を学びます。今回は弘仁寺へ。秘仏公開があります。現地(弘仁寺)集合です。

とき：11月14日(土)14時～15時15分

対象：都南中学校区在住の成人 10人

費用：600円(入山料200円、拝観料400円)

講師：奈良国立博物館名誉館員 鈴木喜博さん

申込締切11/4

子育てひろばIN南部

かけがえのない子育ての時間。今日は音楽に合わせて子どもさんと一緒に楽しく過ごしましょう！

とき：11月28日(土)10時30分～11時30分

場所：南部公民館 ホール

対象：奈良市在住の未就学児と保護者 10組

講師：奈良市地域子育て支援センターゆめの丘 SAHO スタッフ NPO 法人日本ミュージック・ケア協会 認定音楽療法士

申込締切11/19

※講座開始2時間前奈良市に気象警報発令の場合、中止とします。

◇講座申込方法◇ 往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入)で南部公民館まで郵送。または(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ http://manabunara.jp の「参加申込」フォームからお申し込みください。(ホームページからのお申込みは、10月からの予定)FAX(62-5931)でのお申込みも可です。※直接窓口でお申込みの場合は、返信用はがきをご持参ください。

図書ボラ「みなくる」の

おすすめ本の紹介

タイトル：十二人の手紙
著者：井上ひさし
発行：中公文庫



手紙で綴られる波乱万丈の人間ドラマ。愛しさ、悲しみ、怒り、後悔、懺悔。“禍福は糾える縄の如し”...どこでひっくり返るか分からない人生。作者の術中にはまり切れない想いになるも最後に救われた。解説まで堪能した。(読んでないなんてもったいない!!)

図書ボラ「みなくる」さよちゃん

最近の寄贈本の紹介

本の貸出は2週間、5冊までです。延長の場合はご相談ください。

Table with 3 columns: Book Title, Donor, and Author/Title. Includes titles like 'ベスト', '四日間の奇蹟', '手紙', etc.



こんな講座ありました

南部女性フォーラム

ようやく第 1 回目の女性フォーラムを開催することができました。今回は笑いヨガティーチャーの上中野先生をお招きして「笑いヨガ」に挑戦しました。コロナの影響で自粛生活を余儀なくされストレスの募る毎日ですが、それを「笑い」でぶっ飛ばしてしまおうということです。パンパンパパンの軽快なリズムで参加者同士が見つめあい「笑う」。あちこちを動き回り「笑い」の輪を広げました。だんだんと和やかな雰囲気となり活気に満ちてきました。「笑う」ことで①免疫力アップ、自律神経調整②ストレスからの解放、プラス思考化③良い人間関係の構築などが生まれるようです。楽しいから笑うのではなく「笑うから楽しい」の気持ちを大切に。約 90 分間はあっという間の時間でした。最後に上中野先生に今日の感謝の意を込めて拍手を送りました。

朝、鏡に映った自分に「ニコッ」とほほ笑んでみませんか？



つながりホットスペース

お待ちかねの「つながりホットスペース」第 1 回目を開催しました。これは地域の高齢者の皆様が交流を深めるために開催する取り組みです。今回は昨年度同様のヨガの西川先生をお招きしました。コロナのためなかなか外出できないための運動不足解消やストレス発散のためヨガに取り組みました。静かな雰囲気の中、じっくりと体を動かすと心はゆったりとした凧の世界に導かれるようでした。ほんの一時時間余りで体と心はすっきりとしました。



次の予定は

10月1日(木) 映画鑑賞

11月5日(木) 手芸 手作りサークル指導者窪田先生

場所 南部公民館精華分館 時間 13:30~

12月から会場は南部公民館本館に移ります。



ただいま開催中！朝活！ラジオ体操

毎週水曜日の朝 9:00 から 9:30 までの約 30 分間でラジオ体操第 1、ストレッチ、第 2 を行っています。毎回参加者は約 20 名です。顔見知りのメンバーでワイワイと楽しく体を動かしています。無理せず自分のペースで続けていければありがたいと感じています。秋の気持ちのいい季節となりました。どうぞ新規参入大歓迎です！



地域の情報コーナー

廣大寺池大松明

8 月初旬問い合わせの電話が公民館にかかりました。「テレビで放送していたけど廣大寺池での大松明について教えていただけますか？」と。職員みんなは初耳のことで分かりません。そこで、あちこち地域の方に電話でお尋ねしたところ「毎年 8 月 14 日の夕方に行われ、誰が見に行ってもいい」とのことでした。そこで当日の夕刻、主任と一緒に掛けてみました。高さ 2m 以上太さ 1m 近くの大松明が廣大寺池の土手に掲げられていました。昼頃から池田町の皆さんが準備されたそうです。6 時になると勇壮な太鼓演奏が始まりました。川西町から来られたそうです。その中に池田町に伝わるとも古い大太鼓が有りました。盛り上がる太鼓演奏の中、大松明に火がつけられました。ぱちぱちと勢い良く燃え、やがて東の方に倒れました。倒れた方角が豊作になるとの言い伝えがあるそうです。

後日、地域の方から資料をいただきました。それによると大松明の由来は「火を焚いて神仏を招き寄せ神の心を静めきょうおろ響応するため」と記されていました。かつては「日照り踊りの歌」が歌われたそうですが、今では分からないようでした。

