

# (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館だより

【2020年度 NO.5】

謹賀新年



＜発行＞ 【令和3年1月10日発行】  
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館  
 [住所] 奈良市山町 27-1  
 [Tel/Fax] 0742-62-5931  
 [メール] nanbu@manabunara.jp  
 [開館時間] 9時～17時  
 [休館日] 月曜日・祝祭日〔月曜日に当たる場合はその翌日も休館〕  
 年末年始

\*\*\*\*\*

正月立つ 春の初めに かくしつ

相し笑みてば 時じけめやも 一大伴家持「万葉集」

意味：正月の春の初めにこのように共に笑い合うのは楽しいひと時ですね。

皆さまには健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、公民館運営・活動に対しまして、地域住民の皆さま、利用者の皆さまにご理解ご協力をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。特に、コロナ禍に見舞われる中、来館者の皆様には感染予防のため様々な要求をさせていただきましたが、快く引き受けていただきました。感謝の念に絶えません。まだまだ規制は続きますが「かからない、うつさない」対応を丁寧に実行して参りたいと考えています。よろしくお願ひします。

冒頭の和歌は昨年に引き続き大伴家持を選びました。家持が新年の宴会で詠ったものです。集って笑いあう楽しい一時を過ごしたなら、きっといい一年が過ごせると詠っています。今は集い合うのが難しい状況です。だからこそ万全の対応のもと集い合い貴重な時間を有意義に過ごしていければと考えます。この積み重ねがコロナを乗り越えていくパワーとなることを信じています。共に頑張りましょう。(澁谷正人)

## 図書ボラ「みなくる」おススメ本の紹介

タイトル: 奈良まち はじまり 朝ごはん  
 著者: いぬじゅん (奈良県出身)  
 発行: スターツ出版文庫

奈良「ならまち」にある朝ごはんだけを出す小さな店、「暖かい食べ物で悩みを置いていてもらう」という店主とそこで働く詩織が人生の岐路に立つ人を応援します。奈良の風物満載で現実の事と錯覚しそう。茶粥、柿の葉寿司、飛鳥鍋などレシピも嬉しい。

図書ボラ「みなくる」  
 木村正子



## 南部公民館 創立50周年記念事業

昭和45年(1970年)12月、南部公民館は奈良市の地区公民館の第1号館として都南中学校区の柴屋町に設立されました。その後、平成8年(1996年)4月に現在の山町に鉄筋2階建ての新館を建設し移転しました。今年度で創立50周年を迎えました。南部公民館には毎年1万人以上(多い時には2万人以上)の来館者・利用者が有ります。沢山の地域の方が積極的に公民館での学習に参加され楽しんでおられます。そうした地域の皆様、関係諸団体の皆様に支えられてきた50年でした。

この50周年をお祝いするために自主グループ協議会の代表で実行委員会を立ち上げ、検討を進めていただいています。コロナ禍のため今後情勢が変わる可能性があります。現在のところ今年度は記念行事の実施と記念誌を発行し、令和4年3月に公民館祭りを開催する予定となっています。記念行事につきましては参加人数を制限し、感染対策は万全を期します。

要申込

### 記念落語会



奈良を舞台にした新作落語をてがけ、奈良にゆかりのある落語家が演じます。

演目: 「千早ぶる」「鹿政談」

出演: 笑福亭純瓶さん

日時: 3月6日(土)  
 11:00～12:00

定員: 80名

対象: 奈良市在住・在勤・在学

※小学生以下は保護者同伴

費用: 無料

申込締切 2/25



【落語会申込 QR】

要申込

### 紙芝居「帯解の龍」 ×和太鼓演奏



地域の昔話「帯解の龍」の紙芝居に合わせ、奈良市の和太鼓コミュニティ「寧鼓座」が迫力ある演奏でせまります。

日時: 3月7日(日)  
 11:00～11:40

定員: 80名

対象: 奈良市在住・在勤・在学

※小学生以下は保護者同伴

費用: 無料

申込締切 2/25



【帯解の龍申込 QR】

## 心の免疫力アップ

～気持ちを整える習慣づくり～



コロナウイルスの蔓延。感染に対する恐怖、今までになく対応、社会環境の変化等のため強いストレスを感じての生活が余儀なくされています。これからどう生活して行けば良いのか。臨床心理士と共に考えてみませんか。

**日時**：3月13日(土) 10時～12時  
**対象**：奈良市在住・在勤・在学の成人 15人  
**講師**：帝塚山大学 カウンセラー  
 村井 久晃 さん  
**費用**：無料

申込締切 2/25

## たったひとつの絵本づくり

～簡単にできる折りたたみ絵本～

一枚の紙に絵を描いて、はさみを入れ折りたたむと「あらっ！不思議！！」一冊の絵本になります。この世界に一冊だけの絵本を手に入れてみませんか？簡単に作れますよ～。

**日時**：3月25日(木) 10時～11時30分  
**対象**：奈良市在住・在学の小学生 15人  
**講師**：図書ボラ「みなくる」のみなさん  
**費用**：無料

申込締切 3/17



**申込方法** ①往復ハガキ(126円)に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入のうえ南部公民館へ送付 ②奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の参加申込フォーム(3月開催の講座のホームページからのお申込みは1月末頃からの予定) ③FAX(62-5931)での申込みでは**自宅のFAX番号が必要** ④窓口での申込みでは**返信用のハガキ(63円)が必要** ⑤**申込QR**より ※ご不明な点は南部公民館(62-5931)までお問い合わせください。

## こんな講座ありました

### 子育てひろば in 南部

11月28日(土) 奈良市地域子育て支援センター「ゆめの丘 SAHO」さんとミュージックケアの音楽療法士さんが南部公民館にやってきました。コロナのため時間は1時間と短く、その分内容を濃くして9家族が参加し楽しみました。最初にセンター所長の和田先生から「ひどいおとぎばなし」から「ほまれかがやき」のお話がありました。その後、音楽療法士さんによる楽器を使っのリズム遊びやバルーン、最後にはシャボン玉を追っかけるなど楽しい時間を過ごしました。



### なんなん？おもしろ体験隊 第3、4回目

11月29日(日) 第3回目はヒンメリとクリスマスツリーを作りました。ヒンメリはストローにタコ糸を通して結んでいくのですが結構(大変?) 難しかったです。ツリーは割りばしで作られた骨組みに毛糸を巻き付け、飾りを付けました。



12月20日(日) 第4回目最終回を迎えました。今回はしめ縄づくりでした。ひまわり会の西田さんにわら縄の締め方をていねいに教えていただきました。自主的に水引の結び方に挑戦する人もいました。それぞれにいいお正月飾りができました。

## 帯解駅前 にぎわい市

主催：帯解駅舎保存・活用の会 (代表：木原勝彬)

令和2年12月20日(日) 12時～15時、JR 帯解駅前のにぎわい市が開催されました。冬晴れの比較的暖かい中、駅前に帯解地域にゆかりのあるお店が並びました。おいしいイチゴや野菜、お花、お米、乳酸飲料、日本酒、イチゴワイン、甘味料が来場者を楽しませました。また、50台以上の自転車が修理・点検を受けたようです。駅舎内には明治の頃の資料展示もあり沢山の人が駅前が賑わいました。

