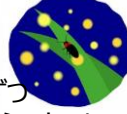




<発行> 【2021年 6月22日発行】  
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館  
 [住所] 奈良市山町 27-1  
 [Tel/Fax] 0742-62-5931  
 [メール] nanbu@manabunara.jp  
 [開館時間] 9時～17時  
 [休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館]  
 年末年始



ほたる火や 山路の往来 おぼつかな 加賀 千代女



仄かに光る蛍火を楽しむ季節となりました。緊急事態宣言解除(除沖縄)・奈良市特別警戒警報の解除、ワクチン接種が少しずつ軌道に乗りはじめていることに明るい兆しを感じています。しかしながら、ウイルス変異株が感染拡大する危機的状況は継続中です。まだまだ安心はできません、コロナに「かからない、うつさない」取組みを着実に実行していきましょう。

右の詩は「母の日」に合わせて館内掲示と考えていたのですが、休館となり今回載せさせていただきます。4年前に閉鎖となった奈良少年刑務所内で行われていた「社会性涵養プログラム」の中の一つ寮美千子さんの講座で少年が書いた詩です。「少年刑務所に収監されていた少年が？」とお思いかもしれませんが、彼らが心の中に抱えた思いが、何かに触れたとき零れ落ちてきた真実です。公民館には「空が青いから白をえらんだのです」「世界はもっと美くなる」「あふれたのはやさしかった」が揃っています。どうぞ手にお取りください。(澁谷)

この詩の作者の少年が母親と一緒に暮らしたのは、赤ちゃんの頃のたった二年間だったそうです。こころは、母親との温かいふれあいの記憶は……という

「世界はもっと美しくなる」  
 奈良少年刑務所詩集 ロクレン社

【今月の詩】  
 あたにかい手  
 ねえ かあさん  
 あなたの手は  
 ときに 強く抱きしめてくれた  
 ときに やさしく涙をふいてくれた  
 ときに 怒られ 叩かれ 冷たい手だと  
 かんじたけれど  
 どんなときでも  
 あなたの手は あたにかい手  
 そんな手をもつあなたが 大好きです



図書ボラ

「みなくる」の

おすすめ本の紹介



タイトル：百寺巡礼 第一巻 奈良  
 著者：五木 寛之  
 発行：講談社



二年間に百の寺を巡る旅をスタート。旅のはじめに「寺にも、仏像にも、建築にも、ほとんど無智のまま私は旅に出た。なにかを学ぶためではない。何かを感じるだけでいいのだ、と思った。」と書かれています。その言葉どおり、今までにないお寺の紹介本です。著者の横に立ち、同じ空気を吸っている感覚になります。

まず一巻目に奈良を選んで下さった事が非常にうれしいです。 図書ボラ「みなくる」 則子

《新刊本紹介》

今回新しく入った文芸書と絵本です。貸し出しは一人5冊まで2週間です。どうぞ手に取って、ゆったりとした時間をお過ごしください。

[文芸書]	補陀落渡海記	[絵本]	ころりんぼ!
コーヒーが冷めないうちに	昭和の奈良大和路	100かいだてのいえ	はくぶつかん おでこほえほん2
心淋し川	えんと町のプベル	うみの100かいだてのいえ	小さいママと無人島
アラスカ無人島だより	関西でしか建てない吉野杉の家	ちか100かいだてのいえ	おしりたんでいかレーなるじけん
オーロラの向こうに	ルンダでタイ料理屋をひらく	ぼく、ニホンオオカミになる!!	おしりたんでいかとうねらわれたはなよめ
100冊の絵本と親子の3000日	元彼の遺言状	はじめてのおつかい	おしりたんでいラッキーキャットはだれのために!
城郭考古学の冒険	52ヘルツのクジラたち	おぼけだじよ	会いたくて 会いたくて
ひとりをたのしむ	クララとお日さま	おさがり	おこりたくなったらやってみて!
木漏れ日に泳ぐ魚	リポルバー	まほうの絵本屋さん	やさいさん
今だけのあの子	いのちの停車場	ママはかいぞく	それしかないわけじゃないでしょう
じつと手を見る	自転しながら公転する	しりとりのだいすきなおうさま	ネコツメのよる
わたしのげほく	世界はもっと美しくなる	うし	オレ、カエル やめるや
GRITやり抜く力	騙し絵の牙	たくさんのふしぎおんまつり	なまへのないねこ

7~9月の講座案内

サマーチャレンジ IN 南部 締切7/27

胸がワクワクな夏休み。いろんな体験にチャレンジして、夏の楽しい思い出の1ページを作りませんか?

内容：8月6日(金) バルーンアート  
 8月7日(土) マジック体験

時間：10:00~12:00

対象：奈良市在住・在学の小学生 15人

費用：無料

※2日連続講座です

※6月下旬 HP 掲載、

7月しみんだより掲載予定



読書会 IN 南部

締切9/2

読書のお好きな皆さん。読み終えた時の感激・感想を交流しませんか。新たな発見・感動を見つけることができ、今までと違った世界が開けそうです。

日時：9月22日(水)~3月23日(水) 全7回  
 原則毎月第4水曜日(2月は祝日のため今後調整)  
 10:00~11:30

講師：エッセイスト 福島千佳さん

内容：毎月1冊の課題本を読んで参加し感想を交流しよう。第1回目「アルジャーノンに花束を」。

対象：奈良市在住・在勤・在学の成人 8人

費用：無料

※7月下旬 HP 掲載、8月しみんだより掲載予定

大人が楽しむ絵本時間

締切8/31

日頃の喧騒をどこかに追いやって、ゆったりと絵本の世界に浸ってみませんか?心地よい時間を過ごすことができそうです。

日時：9月15日(水) 10時~11時30分

講師：かたりすと 田畑陽子さん

対象：奈良市在住・在勤・在学の成人 15人

費用：無料

※7月下旬 HP 掲載、8月しみんだより掲載予定

◇申込方法◇

①往復ハガキに講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を記入の上、南部公民館まで郵送。②(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の「参加申込」フォームからの申込み。③FAX(62-5931)での申込み。④直接窓口で申込みの場合は、FAX番号の提示もしくは返信用はがきを持参ください。

※コロナの感染状況により急遽延期、中止となる場合があります。

※当日、講座開始2時間前の時点で奈良市に気象警報が発令された場合、講座は中止とします。



## こんな講座がありました(あります)

### 【朝活！ラジオ体操】

3年目になりました。毎週水曜日の9時から公民館北側駐車場（雨天時は2階ホール）に集合です。第1回目には31人の参加者が集いました。まずはお馴染みのラジオ体操第1を軽快に行い、次に公民館職員によるストレッチ・筋トレ・脳トレなどを行います。時々、音楽に合わせてダンスもあります。これが結構難しく手と足をリズムよく動かすことが大変で（大笑いです）いい脳トレになります。そして最後にラジオ体操第2を行います。約30分間ですがいい汗をかくことができます。申し込みは要りません。

いつでもご参加ください。奈良市健康増進ポイント50点が付与されます。（6/23より再開）



## 【今年度実施予定講座紹介】

南部公民館まつり 3月上旬

創立50周年を記念して行います

つながりホットスペース 7月～3月 第1木曜日  
精華分館（7～9月）・明治分館（10～12月）  
・南部公民館（1～3月）で講座を開設します。

パソコン de なまえシールを作ろう！ 8月28日（土）  
対象小学3～6年生 パソコン入力・編集を学びます。

知ってつなぐ地域の歴史 11月

南部地域の文化遺産を現地見学し、講義を受けます

遊びの基地～けん玉～ 1月～3月 月1回

小さい子から大人までみんなでけん玉を楽しみましょう

大人が楽しむ絵本時間 年3回

お馴染み「かたりすと田畑陽子さん」の大人への読み聞かせです

子育てひろば IN 南部 6・11月

子どもさんと一緒に音楽遊びなどで楽しい時間を過ごしましょう

自分だけの絵本づくり 12月

自分のアイデアで世界にたった一つの絵本を作りましょう



## 自主グループ活動にご参加ください!!

南部公民館では、さまざまな学習活動を行っている34の自主グループがあります。体験、参加してみたい活動がございましたら、お気軽に南部公民館（62-5931）までお問合せください。



学習内容	グループ名	活動曜日・時間	学習内容	グループ名	活動曜日・時間
色えんぴつ画	色えんぴつクラブ	第2・4水曜日 10:00～12:00	3B 体操	健康体操3B	毎週土曜日 19:00～21:00
絵画	南彩会	第1・3木曜日 9:00～12:00	3B 体操	3B 体操の会	毎週水曜日 10:00～11:30
絵手紙	山茶花会	第3金曜日 13:30～17:00	社交ダンス	ティファニー	金曜日(不定期) 13:00～17:00
仏画	なかよし地蔵	第1火曜日 13:30～15:30	扇を使った太極拳	健康体操扇(太極拳)	毎週金曜日 18:45～20:45
刺しゅう	絵画刺しゅう教室	原則火曜日(月1回) 9:00～17:00	健康づくり	清澄いきいき男組	第2・4木曜日 14:00～16:00
アメリカンフラワー	アメリカンフラワーすみれ会	不定期土曜日 9:00～12:00	健康づくり	西田健康体操教室	第1・3木曜日 9:30～12:00
アメリカンフラワー	ひまわり会	第4木曜日 10:00～16:00	南京玉すだれ	南京玉すだれ喜楽会	第3水曜日 13:30～16:00
編物	ニットクラブ	第2・4水曜日 13:30～16:00	少林寺拳法	少林寺拳法奈良拳士会	主に水曜日 18:30～20:00
日本民謡	日本民謡香瑤会	水曜日(月3回) 18:00～21:00	マッサージ・料理	ほのぼのクラブ	毎週金曜日 10:00～12:00(料理日 17:00)
オカリナ	グループ♪オカリナ	第1・3火曜日 10:00～11:30	着付け	着物に親しむ会	第2火曜日 13:00～17:00
コーラス	ならみなみハーモニー	第2・4火曜日 10:00～12:00	和算研究	奈良和算同好会	原則木曜日 13:00～17:00
パン・お菓子作り	パンづくりの会	第3水曜日 9:00～12:00	俳句	南部句会	第4水曜日 13:30～
読書推進活動	図書ボラ「みなくる」	第2金曜日 9:30～11:30	体操・紙芝居・工作	OBTK kids	不定期
己書	南部幸座	第2火曜日 10:00～12:00	スカウト活動	ガールスカウト奈良県第11団	不定期
英語遊び	GENKID'S	第1・4金曜日 14:00～17:00	野外活動	ボーイスカウト奈良第6団	土曜または日曜日 9:00～12:00
英語	おもてなし英会話同好会	第1・3金曜日 10:00～11:30	バードウォッチング	Nara 愛鳥会	第3水曜日(現地集合) 不定期
マジック	南部マジッククラブ	第2金曜日 13:30～15:00	青少年健全育成	NPO 法人都南地域教育振興会(都南はーとネット)	不定期