



<発行> 【2021年 9月 14日発行】
(公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館
[住所] 奈良市山町 27-1
[Tel/Fax] 0742-62-5931
[メール] nanbu@manabunara.jp
[開館時間] 9時～17時
[休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館]
年末年始



「みみたてて うさぎもなにと 秋の暮」 加賀千代女



今月の詩

なかなか終息の気配の見せないコロナウィルス。今や第6波が危ぶまれています。ワクチン接種は進みつつありますが、引き続きマスク（不織布マスクが推奨されています）や密集・密接を避けるなどの感染対策をともに進めて参りましょう。

オリンピック・パラリンピック 2020 が開催され（開催の是非については意見が分かれたが）、参加選手の頑張りは多くの感動を生みました。金メダルに歓喜する姿、残念ながら予選落ちをしてしまった姿。しかし、全力を尽くした姿は感動でした。その中で、パラリンピックの開会式のセレモニーにおいて車いすで夢を実現しようと演じた少女がとても印象に残りました。今回の大会では「多様性」がクローズアップされました。当たり前のこととして「多様性を受け入れる」「認める」ことは大切なことです。そのためには、何が普通なのか、みんなが自分らしく生きることのできる社会、自分の可能性を追求することのできる社会とはどのようなものなのか。問い続けていかなければならないようです。（澁谷）

成功者の言葉しか世の中には残らないから『やればできる』が格言になる。
夢は叶わないかもしれない。
叶える為の努力は無駄に終わるかもしれない。
でも何かに向かっていたその日々を君は確かに輝いて生きていたのではないか。
それが報酬だと思わないか。
為末大
ためすえ だい 400m ハードル日本記録保持者。
2001、2005年世界陸上選手権で銅メダル獲得。
シドニー、アテネ、北京オリンピック連続出場。

図書ボラ「みなくる」の

おすすめ本の紹介



タイトル：じょうぶな頭とかしこい体になるために
著者：五味太郎
発行：ブロンズ新社

子どもたちの50の質問に五味先生がじっくりと答えていく。30年前に出版された本であるが、今でも心に突き刺さる。固定観念にとらわれず自分で悩み自分を可愛がることで、自分を堂々と肯定したくなる。大人も子どもも前向きになれるヒントがきっと見つかる！



図書ボラ「みなくる」 大庭由紀子

最近の寄贈本の紹介

Table with 3 columns: Title, Author, and Description. Includes books like '小説8050', '正欲', '白夜行', etc.

本の貸出は2週間、5冊までです。延長の場合はご相談ください。

10~12月 講座案内

子ども服のおさがりひろば IN 南部 吉畚天壽

うれしいことに子どもの成長はとてはやいです。そのため子ども服の用意は大変です。今回、地域の皆様からご提供いただいた子ども服のおさがり会を開催します。お気に入りの子ども服があればお持ち帰りください。図書室では「絵本ひろば」も開催します。

とき：10月28日(木)～31日(日) 10時～16時

対象：奈良市立都南中学校区在住 ※コロナ感染予防のため30人以上は入場制限有り

場所：南部公民館 2階ホール・図書室



知ってつなぐ地域の歴史 IN 南部

今年も南部地域の文化遺産を学びます。今回は安明寺（高樋町）へ。秘仏公開があります。現地集合です。

とき：11月6日(土)13時30分～15時 申込締切10/26
対象：奈良市在住・在勤の成人 12人
講師：奈良国立博物館名誉館員 鈴木喜博さん

大人が楽しむ絵本時間(2) 申込締切11/18

日頃の喧騒からのがれて、大人も絵本の世界を楽しみませんか？ 忘れていたものを思い出すかも。

とき：12月1日(水)10時～11時30分
場所：南部公民館 図書室
対象：奈良市在住・在勤の成人 15人
講師：かたりすと 田畑陽子さん



◇講座申込方法◇ ①往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)で南部公民館まで郵送。②(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ http://manabunara.jp の「参加申込」フォームからの申込み。③FAX(62-5931)での申込み。④直接窓口で申込みの場合は、自宅FAX番号の提示、若しくは返信用はがきを持参ください。

※コロナの感染状況により急遽延期、中止となる場合があります。 ※講座開始2時間前、奈良市に気象警報発令の場合は中止とします。



こんな講座ありました

子育てひろばIN南部

今年度 1 回目の子育てひろば IN 南部を 6 月 26 日 (土) 10:30 から 11:30 の短時間で実施しました。講師には NPO 法人日本ミュージック・ケア協会の認定音楽療法士の方お二人に来ていただきました。顔なじみの方か多いかも知れませんが、リズミカルな音楽に合わせてボールや楽器を使い楽しい遊戯をリードしてくれました。最初はおとなしくしていた子ども段々と持ち前の元気良さを発揮していました。大きなバルーンの下では思いっきりはしゃいでいました。

【参加者の声】

- ・11 時過ぎると眠くなるのであと 30～60 分早いとうれしいです。初めて参加しましたがとても楽しく刺激があつて良かったです。
- ・色々なものに体験できて楽しかった。
- ・親子共々楽しく過ごせました。また参加したいです。



つながりホットスペース

お待ちかねの「つながりホットスペース」第 1 回目を開催しました。これは地域の高齢者の皆様が交流を深めるために開催する取り組みです。今年度は精華分館・明治分館・南部公民館で開催します。今回は介護予防運動指導員・エアロビクスインストラクターの松谷先生をお招きしました。リズム良く体全体をくまなく動かすことができました。「うっ、きつい！」との嬉しい悲鳴が聞こえました。



【精華分館】

8 月 5 日 (木) 手芸押絵「かき氷」を作成

9 月 2 日 (木) 映画「麗しのサブリナ」を鑑賞

今後の予定 13:30～15:30

【明治分館】

10 月 7 日 (木) ミュージックケア

日本ミュージックケア協会認定指導者・認定音楽療法士 川西明代さん

11 月 4 日 (木) はじめての将棋体験

寧楽将棋教室 野田幸生さん

12 月 2 日 (木) 手芸押絵「干支の押絵」費用 500 円

手作りサークル指導者 窪田佐江子さん

【南部公民館】1 月 13 日、2 月 3 日、3 月 10 日 (木)

曹笛天囀

なんなん？おもしろ体験隊


お待ちかね今年度も「なんなん？おもしろ体験隊」が始まりました。都南中学校区の 4 つの小学校から 21 人が集いました。学年は 2 年生から 5 年生です。知っている人も初めての人もいて緊張する 1 回目です。今回は、隊員同士が顔見知りになるため、自己紹介やいろいろなゲーム（進化じゃんけん、名刺交換、バースデーチェーン、3 億円ゲーム）に取り組みました。バースデーチェーンでは、高学年がみんなをリードしてくれたり、自己紹介では低学年が積極的に手を挙げるなどいろんな頑張りが見られました。次回は理科実験教室です。どんな発見があるか今から楽しみです。



ただいま募集中！ 自主グループのコーナー

南部句会 俳句を楽しもう

最近 TV (プレバト等) で話題になっている、**17 文字**で世の中の詩情を表現する俳句を始めてみませんか？毎月第 4 水曜日南部公民館で**西谷剛周先生**(関西現代俳句協会事務局長・奈良県俳壇選者・斑鳩吟社代表・俳句誌(幻)主宰他)指導の下、自作の俳句を発表し参加者で楽しみ、その後先生の総括指導を受け楽しく和気藹々の句会を開催しています。是非一緒に楽しみましょう。一度お試して見学に来て下さい。大歓迎です。

会費は千円/月、連絡は代表・児玉利明 ☎ 090-1585-8954 です。(文責:児玉) 

極上の色紙に手形生御魂
南部句会員 