



<発行> 【令和3年11月19日発行】
(公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館
[住所] 奈良市山町 27-1
[Tel/Fax] 0742-62-5931
[メール] nanbu@manabunara.jp
[開館時間] 9時～17時
[休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館]
年末年始

「水仙花 よくよく冬に 生まれつき」 加賀千代女

コロナ感染対策の奈良市ステージが1となりました。今までの色々な努力が着実に実を結んできたようです。有難いことです。しかしながら今後も気を抜くことなく感染対策を心がけていきましょう。

「他者の靴を履く」という言葉が「ぼくはイエローでホワイトでちょっとブルー」を読んで心に残った言葉でした。主人公の中学生の少年がイギリスの公立学校に通い、様々な仲間と生活する中で身に着けた言葉です。それぞれが考え方・行動の仕方が違う(主人公は日本人=イエロー)中でお互いが理解し合うためには、その人の靴を履いて考えてみる。自分だけの尺度ではなく、同じ立場で共感してみることで他者理解は進むと体験しました。(著者は他で Empathy = 共感する能力について述べています。)先日終了したNHK「おかえりモネ」の中で菅波先生の「あなたの苦しみは分からない、でも考えることはできる。」と言った言葉に通じるものを感じました。皆が自分らしく生きる社会を作るために大切にしたい言葉ですね。

少し早いかもしれませんが、今年1年間大変お世話になりありがとうございました。よいお年をお迎えください。(澁谷正人)

今月の贈

知命

茨木のり子

他のひとがやってきて まきこまれ
この小包の紐 どうしたら ふりまわされ
ほどけるかしらと言う くだびれはてて
他のひとがやってきては ある日 卒然と悟らされる
こんながらった糸の束 もしかしら たぶんそう
なんとかしてよ と言う 沢山のやさしい手が添えられたのだ
鉄で切れいと進言するが 一人で処理してきたと思っている
肯じない わたくしの幾つかの結節点にも
仕方なく手伝う もそもそ 今日までそれと気づかせぬほどのさりげなさで
生きてるよしみで
こういうのが生きてるってこと
おおよそか それにしてもあんまりな



図書ボラ

「みなくる」の

おすすめ本の紹介



タイトル:「夫のトリセツ」
作者:黒川 伊保子
出版社:講談社



人工知能研究者が男性脳と女性脳の違いと、生態を分かりやすく説明しています。「話を通じない」「気働きが出来ない」等タイライラがつのる時この本を読むと、決して冷たい人や、性格が悪い人ではなく、「そういう脳」の持ち主であることが分かります。

子ども達が巣立った後、夫婦二人の生活を穏やかに過ごしたいと思われる方に読んでいただきたいと思います。「妻のトリセツ」も併せて読んで頂くとお互いに理解が深まるでしょう。

図書ボラ「みなくる」 矢吹 通恵

新しい寄贈本の紹介

2週間、一人5冊まで借りられます

Table with 3 columns: Title, Author, and Description. Includes books like '折りたたみ北京', '家族の言い訳', 'たまねぎ水20倍健康法', etc.

市立中央図書館貸出文庫入替完了(11/5)
新しい絵本・児童書 200冊入りました!!

1月からの講座案内

あそびの基地～けん玉～

締切 1/13

単純なんだけど、「もしかめ」「ふりけん」「灯台」など沢山の技があるけん玉。やり始めると時間を忘れます。子どもだけじゃなく大人も参加OK! 初心者大歓迎!!



日時: 1月23日(日) 2月20日(日) 3月13日(日)
10:00~12:00
対象: 奈良市在住、在勤、在学の小学生以上 20人

費用: 無料
持ち物: けん玉(貸し出し用も有ります)
講師: (公益)日本けん玉協会奈良支部部長 いこまけん玉クラブ代表 館本 春美さん

つながりホッとスペース(3)

高齢者の皆さんの繋がりづくりや交流の場として月替わりでさまざまなプログラムを実施します。申込は不要です。どうぞお気軽にご参加ください。

1月13日(木): 映画鑑賞

タイトル: 未定

申込不要

2月3日(木): 健康体操

講師: 介護予防運動指導員・エアロビクスインストラクター 松谷 淳子さん

3月10日(木): 手芸(季節の小物づくり)

講師: 手作りサークル 窪田佐江子さん (500円)

対象: 都南中学校区在住・南部公民館利用者の60歳以上の方

時間: 13時30分~15時30分

場所: 南部公民館 2階ホール

持ち物: 飲み物、タオル、参加費など



※この講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の方は、参加すると20ポイントがもらえますので、ななまるカードを必ずお持ちください。()内は費用です。

◇申込方法◇ ①往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)で南部公民館まで郵送。②(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ http://manabunara.jp の「参加申込」フォームからの申し込み。③FAX(62-5931)でのお申し込み。④直接窓口でお申込みの場合は、返信用はがき(63円)をご持参ください。

なんなん？おもしろ体験隊「科学実験教室」

9月12日(日)、第2回目は「科学実験教室」を開催しました。講師には平城ニュータウン楽しい理科実験研究会の皆様に来ていただきました。「こぼれない水」水が満杯のコップに紙やネットをかぶせひっくり返すと、あら不思議こぼれません。なんで？「人工イクラ」の作成、食べられません。「浮沈子」ボトルの中に入れられた浮きが外からの圧力で上がったりがつたり下がったりします。浮きに着けたフックでボトル内のリングをひっかけるゲームをしました。水圧の調整が難しかったです。不思議なことがいっぱいでしたが全て科学的に説明がつくことに驚きでした。しかし、隊員のみならず何度か何度も失敗しながらあきらめずに挑戦する姿はもはや科学者でした。



読書会

9月22日(水) 読書会 IN 南部(全7回)の第1回目を行いました。エッセイストの福島千佳さんにコーディネーターをお願いしています。参加者は6人(うち一人は見学)があり、今回は「アルジャーノンに花束を」について語り合いました。参加者は「やはり分かり合える心が必要」多様性を受け入れることが大切「アメリカ的な愛がテーマとなっている」などの意見や原書を持ってこれた最初のひらがなの部分についてのお話もありました。この様子は奈良新聞にも掲載(9/24)されました。次回は湊かなえの「物語の終わりに」です。どんな意見が出るのか、いまから楽しみです。



地域の情報コーナー

都南中学校区内の「子育て広場」、年末年始開催イベントのご案内です。対象は、おおむね0～3歳(児童館は乳児～就学前)のお子さんと保護者の方です。どうぞお気軽にご参加ください。

ゆめの丘 SAHO
(奈良佐保短期大学3号館)
(鹿野園町806)
12/11(土)10:30～11:15
DEAR DEERによる人形劇
12/14(火)11:00～11:45
親子リズム遊び
「ゆめわくわくリズム」
12/21(火)11:00～11:45
ミュージックケア
1/8(土)10:30～11:15
パパと遊ぼう

各定員8組

育児サロンおびとけ
(帯解こども園(柴屋町20))
12/16(木)9:30～11:30
おたのしみ会

ママ・はぐ
(辰市地域ふれあい会館)
(西九条町2-2-44)
12/15(水)14:00～15:30
♪メロティ・アリサさんと
楽しむクリスマス
(駐車場はありません)

古市児童館「いこいのひろば」
(古市町1263番地)
11/25(水)10:30～
おりがみで
クリスマスかざりを
つくろう! ※要予約

pole pole!
(南部公民館明治分館)
(北永井町508-2)
12/7(火)9:30～12:00
クリスマス飾りをつくろう!
12/15(火)9:30～12:00
♪フルナーラ♪さんと
クリスマス会

漢字検定試験の実施

自主グループ OBTK kids が漢字検定に挑戦しています。今年度で3回目です。グループ外の方も受検できます。申込書は南部公民館にも置いてあります。ご利用ください。

全ての学びの基礎となる「言葉の力」を養ういい機会になりそうです。将来のため「今」少し頑張ってみませんか。合格・不合格は二の次です。

日時 令和4年2月4日(金) 17:00～
場所 南部公民館(漢検の準会場です)
締切 令和4年1月8日(土)まで
問合せ OBTK kids 車谷まで

漢検レベル・検定時間・検定料	
10級(小1年程度・80字)	40分・1500円
9級(小2年程度・240字)	
8級(小3年程度・440字)	
7級(小4年程度・642字)	60分2000円
6級(小5年程度・835字)	
5級(小6年程度・1026字)	60分2500円
4級(中学校在学程度・1322字)	
3級(中学校卒業程度・1607字)	
準2級(高校在学程度・1940字)	60分3500円
2級(高校卒業程度・2136字)	
準1級(大学・一般程度3000字)	公開会場 受検
1級(大学・一般程度6000字)	

おしらせ)
年末年始の休館日
令和3年12月27日(月)から令和4年1月5日(水)まで
使用申請
本申請 令和4年1月23日(日)～2月2日(水)の分
仮申請 令和4年2月6日(日)～2月16日(水)の分
→ 令和3年12月26日(日)に受付
以上、よろしくお願いします。

お願い <資源ごみの回収について>
南部公民館では、空きビンは回収できません。各地域の月一回の再生資源収集日(ゴミカレンダーに記載)にお出しいただき。また、ペットボトルと空缶は一度お水ですすぎ(吸殻厳禁)、キャップをはずしてお出しいただき。よろしくお祈いします。
年末年始の休館日は資源ごみの回収はできませんのでお持ちいただきませんようお願いいたします。