

# (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館だより

【2022年度 NO.1】



<発行> 【2022年 4月 15日発行】  
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館  
 [住所] 奈良市山町 27-1  
 [Tel/Fax] 0742-62-5931  
 [メール] nanbu@manabunara.jp  
 [開館時間] 9時~17時  
 [休館日] 月曜日・祝祭日[月曜日に当たる場合はその翌日も休館] 年末年始

\*\*\*\*\*

世の花を丸うつつむや 朧月 加賀千代女

昨年度もコロナ禍のため感染対策の実施、活動の自粛・制限が行われ、思うような活動ができませんでした。今も第6波が収まってきたかと思えば、新しい変異株により第7波が心配されています。引き続き皆さんとともに感染対策を怠らず頑張りたいと考えています。よろしくお願いいたします。

今はウクライナ情勢が心配されます。先日、テレビでノーベル文学賞作家スベトラーナ・アレクシェービッチ氏のインタビューが放映されていました。ウクライナに生まれ育った女史は現在の情勢を深く嘆くとともに今後の世界の行き先を危惧されています。インタビュー中で「もし皆で団結しなければ、私たちはせん滅させられてしまう。」「自分のすべき小さなことをやるべきです。」「誰もあなたに耳を傾けようとしないう暗い時代はある。声を上げるのをやめなくなる。しかし声を上げなければ悲しみが生まれる。だから声を上げ続けなければならない。」と静かに熱く語っておられました。ウクライナへの 8193km は遠いのか近いのか。日本にいる私たちができることをなしたいものです。南部公民館には女史のデビュー作「戦争は女の顔をしていない」(第2次世界大戦に従軍したソ連女性兵士の証言を発掘)の文庫本とコミック①~③があります。どうぞ手に取ってみてください。(澁谷)

今年度もよろしく願います



上西 澁谷 中島

館長：澁谷 職員：上西  
 臨時職員：中島  
 管理人(夜間)：北田・薮田・志水  
 ※中井川主任は平城公民館に異動となりました。

《ご挨拶》上西 美智子

南部地区の皆さん初めまして、4月1日より南部公民館で勤務させていただく上西です。数日勤務させていただき、すごく温かい公民館と感じ、これからも温かく愉快な公民館のまま進めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

## 創立50周年記念 南部公民館まつり

3月3日(木)~5日(土)の3日間、南部公民館まつりを開催しました。コロナ禍のため1年先延ばしになった創立50周年記念公民館まつりでした。50周年を思いっきり楽しもうと計画していましたが、残念ながらコロナ禍でも開催可能な内容で実施となりました。それでも講座室1.2の展示会場には、各グループが日頃作成に励んだ作品が所狭しと並びました。どれもこれも力作ぞろいで目を見張りました。「これってお店に並んでいるのと同じじゃないの」とのお声も聞きました。ロビーでは普段公民館で練習・活動されているグループのDVDの上映を行いました。オカリナ・民謡・太極拳・3B体操・子ども英語教室の活動内容が紹介されました。バザーについては多くの方からご協力いただいたのですが中止としました。今年度、タイミングをみて実施したいと考えています。たくさんのご参加ありがとうございました。

### 【展示部門】

《参加グループ》

南部句会・色えんぴつクラブ・南部幸座・南彩会  
 おもてなし英会話同会・健康体操3B・ニットクラブ・  
 ガールスカウト奈良県第11団・ボーイスカウト奈良  
 第6団・アメリカンフラワーすみれ会・ひまわり会・  
 なかよし地蔵・山茶花会



### 【DVD 上映】

《参加グループ》  
 グループ♪オカリナ  
 日本民謡香瑤会  
 健康体操 3B  
 健康体操扇  
 GENKID'S



※ご視聴されたい方は事務室に申し出てください。

今年も1階ロビーにお雛様を飾っていただきました。七段飾りの立派なお雛様です。公民館まつりに花をそえてくれました。南彩会のご婦人が熱心にスケッチされていました。とても優しい絵に仕上がっていました。(公民館まつりで展示される)



図書ボラ  
「みなくる」

## おすすめ本の紹介



タイトル：傑作はまだ  
著者：瀬尾 まいこ  
発行：ソニー・ミュージックエンタテインメント

「実の父親に言うのはおかしいけれど  
やっぱりはじめましてで、いいんだよね？」  
引きこもりで世間知らずの小説家の父が、  
生まれてから一度も会ったことがない 25  
歳の息子と同居することに。世間知らず  
の父と近所付き合いも完璧にこなす息子  
の笑って泣ける親子の再生の物語。



親子、家族、血のつながりとは…。傑作はまだ…。

図書ボラ「みなくる」さよちゃん

市立中央図書館貸出文庫入替完了 (3/11)

新しい絵本・児童書 200 冊入りました!!

## 最近の寄贈本の紹介

本の貸出は 2 週間、5 冊までです。延長の場合はご相談ください。

ママがもうこの世界にいないけど	うまくいっている人の考え方	大河の一滴
アイネクライネナハトムジーク	空腹こそ最強のクスリ	勝者こそわが主君
富豪刑事	わたしは「ゼロ弾きのゴージュ」	女性を創造するワコール物語
地球の歩き方 シドニー &メルボルン	どうしても頑張れない人たち	乱世が好き 上
ラヂッタ アンコールワット・ホーチミン	子どもの脳を傷つける親たち	海の友情
ブラタモリ 3	漁港の肉子ちゃん	明日の子供たち
なつちゃんの花園	奇跡の人	日本のうた 第2集
風の草子	塞王の楯	食えなだら食うな
戦争は女の顔をしていない (文庫)	黒牢城	いびき亭 四季の食卓
戦争は女の顔をしていない1,2,3 (コミック)	ワイルド・スワン 上・下	失敗学のすすめ
同志少女よ敵を撃て	村上海賊の娘 上・下	人生100年時代の資産管理術
「自分から勉強する子」の親の言葉	トコ外に学ぶ	挑む力
10年後、君に仕事はあるのか?	リトル・トリー	第1回藤本義一文学賞
ある奴隷少女に起こった出来事	続ほつする禅語	「忠臣蔵」の決算書
どうで死ぬ身の一踊り	わかる・使える 初めての論語	風よ僕らに海の歌を
変な家	僕に方程式を教えてください	てぶくる ウクライナ民話

## こんな講座ありました

### あそびの基地～けん玉～



1月23日、2月20日、3月13日と連続3回けん玉教室を実施しました。参加者は小学校1年生からお父さんお母さん、高齢者まで約30人が集まりました。初めてけん玉に触る人もいれば、いきなり1級合格のつわものもいました。けん玉検定4段の館本先生に初歩から丁寧に指導いただきました。なかなか上手いかず、何度も挑戦しました。できた時には思わず「やったー」の歓声が上がりました。毎回最後には検定試験が実施され頑張って挑戦しました。前回より級が上がり喜び姿もありました。

【参加者の声より】

- ・子どもとの時間として「悔しい」気持ちを経験させること、できたら「うれしい」「たのしい」を共感することができよかったです
- ・家内に勧められて小学校1年生の双子男児と一緒に参加させて頂きました。子供達が集まって取り組んでいる姿を見て大変良い講座だったと思います。
- ・けん玉をしたことはあまりなかったけど、色々わざを知れてうれしかったです。(小3)



### けん玉広場 IN 南部

申込不要

今年度は自由入場(奈良市在住・在勤・在学)で開催します。対象は今回も小学生以上(お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ!)です。

日程 6月4日(土)～10月1日(土)

毎月第1土曜日 全5回

時間 9:30～12:00

講師 (公財)日本けん玉協会 奈良支部部長  
／生駒けん玉クラブ代表 館本 春美さん

参加費 300円(1回)



## 講座紹介

### 朝活! ラジオ体操

申込不要

日程 4月13日(水)～3月22日(水)

原則 毎週水曜日 全44回実施予定

時間 9:00～9:30(30分間)

場所 南部公民館 北側駐車場

雨天・厳寒期は2階ホール

内容 ラジオ体操第1・第2 ストレッチ体操

特典 健康増進ポイント50点が付与されます

### みんなおいで! おはなしレストラン

申込不要

日程 4月22日(金)～3月24日(金)

原則 毎月第4金曜日 ※9月は30日、2月は中止

時間 15:00～15:45

場所 南部公民館 1階ロビー

内容 図書ボラ「みなくる」による絵本の読み聞かせ

### 南部健康ラボ

日程 6月28日(火)～10月25日(火)

毎月第4火曜日 全5回

13:30～15:00

申込締切 6/16

場所 南部公民館 2階ホール

講師 介護予防運動指導員・エアロビインストラクター  
松谷 淳子さん

対象 奈良市在住・在勤・在学の成人女性 20人

内容 ストレッチ・筋トレ・ヨガ・エアロビ・ズンバ  
(Zumba)などの健康体操を実施

### ◇申込方法◇

- ①往復ハガキに講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を記入の上、南部公民館まで郵送。
- ②(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の「参加申込」フォームからの申込み。
- ③FAX(62-5931)での申込み。
- ④直接窓口で申込みの場合は、FAX番号の提示もしくは返信用はがき(63円)を持参ください。