



<発行> 【2023年 9月 14日発行】  
(公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館  
[住所] 奈良市山町 27-1  
[Tel/Fax] 0742-62-5931  
[メール] nanbu@manabunara.jp  
[開館時間] 9時～17時  
[休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館] 年末年始

『九重も一重に見るや 秋のくれ』 加賀千代女

今年も「酷暑」でした。年々ヒートアップしていきます。私たちの子どもの頃の「暑い夏」とはかけ離れています。暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続きます、十分に気を付けて過ごしていきましょう。

さて、酷暑のさなか 78 回目の終戦記念日を迎えました。私は二人の語り部から「平和」について考えました。一つは裏千家 15 代家元・千玄室 (100 歳) さんのお話。学徒出陣で特攻隊としての訓練を受け、多くの仲間が出陣し帰ってこなかったこと。最後の茶会を開いたこと。そして、「戦争」という無残な殺し合いがあって「平和」という言葉が使われるのなら、「平和」という言葉を使わない世界にしなければならないと。もう一つは Z 世代 (13～27 歳) の若者達が平和について語り合う中、おじいちゃんから聞いた被爆体験を広島平和記念公園で語り部として来訪者に原爆の悲惨さを伝えている男性がいました。年代は大きく違うのですが「平和」への想いに触れられたことはとてもありがたく、「平和」の大切さが身に沁みます。これからどのように伝えていくのか課題です。特に次の世代を担う若者や子どもたちにこそ心で感じ取ってほしいことです。当館にも書籍の平和のコーナーを設けてあります。よければ手に取ってみてください。(澁谷)

図書ボラ 「みなくる」の **おすすめ本の紹介**



タイトル：老害の人  
作者：内館 牧子  
出版社：講談社

『終わった人』『すぐ死ぬんだから』『今度生まれたら』に続く最新作。現役時代の手柄話、趣味の講釈、病気自慢に孫自慢。「老害」と若い人達に嫌われようとお構いなしに老害の毒を振りまく主人公と高齢者の仲間たちの話。

日本の高度成長を担ったのは高齢者なのです。どんなに「迷惑」と言われようと堂々と自己主張して生きていく。それは彼らの生きる証なのです。反省したり、共感を覚えたり、この本は私たち高齢者の生きる指針になるかもです。

図書ボラ「みなくる」 矢吹通恵

**最近の寄贈本の紹介**

本の貸出は2週間、5冊までです。延長の場合はご相談ください。

ハンチバック	戦争は女の顔をしていない4	隣人
ミス・サンシャイン	井伊直虎	シグナル
祖母姫ロンドンへ行く	さよなら、そしてこんにちは	針女
鈍色幻視行	鬼子(上・下)	後催眠
百夜	海賊と呼ばれた男(上・下)	かたばみ
掃除婦のための手引き書	手紙	ピンヒールで車を押す
早魃世界	残りの雪	黒い海
僕はこうして科学者になった	海のある奈良に死す	まいまいつぶる
穂高に生きる 50年の回想記		無一文「人力」世界一周の旅
話を聞かない男、地図が読めない女		

**10～12月 講座案内**

**ハロウィンの絵本をつくろう** (申込締切10/4)  
ハロウィンに向けて自分だけの楽しい絵本づくりを行います。  
とき：10月15日(日)10:00～12:00  
場所：南部公民館 図書室  
対象：奈良市在住・在学の小学生 15人  
講師：図書ボラ「みなくる」のみなさん 費用：無料

共催：山の辺の道「奈良道」を守る会 秋季文化講演  
**「鉄剣に見る銘文について」** (申込締切10/26)  
とき：11月10日(金)15:00～16:30  
場所：奈良県護国神社参集所(奈良市古市町1984)  
対象：奈良市在住・在勤・在学の成人 100人  
講師：大阪大谷大学 教授 狭川 真一 氏  
費用：無料

**大人が楽しむ絵本時間** (申込締切11/7)  
とき：11月15日(水)10:00～11:30  
場所：南部公民館 図書室  
対象：奈良市在住・在勤・在学の成人 15人  
講師：かたりすと 田畑陽子さん 費用：無料

**知ってつなぐ地域の歴史 IN 南部** (申込締切11/1)  
今年も南部地域の文化遺産を拝見。昭和40年奈良市指定の文化財・木造薬師如来坐像について学びます。  
とき：11月12日(日)13:30～15:00  
場所：横井東集会所(奈良市横井3丁目181)  
対象：奈良市在住・在勤・在学の成人 20人  
講師：奈良国立博物館名誉館員 鈴木喜博さん  
費用：100円(資料代)

**いざ！男のスポーツウェルネス吹矢** (申込締切11/21)  
呼吸を止めて、的に集中して、「フツ」…的に的中すると気持ちがいいです。精神的にも身体的にもいい効果をもたらす軽スポーツです。男性の方お集まりください。  
とき：11月30日・12月14日・21日(木)  
令和6年1月18日・25日(木)  
10:00～11:30  
場所：南部公民館 2階ホール  
対象：奈良市在住・在勤・在学の55歳以上の男性 10人  
講師：奈良県スポーツウェルネス吹矢協会 奈良佐保川支部の皆さん  
費用：100円(吹矢用マウスピース代)

◇講座申込方法◇ ①往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)で南部公民館まで郵送。②(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の「参加申込」フォームからの申込み。③FAX(62-5931)での申込み。④直接窓口で申込みの場合は、自宅FAX番号の提示、若しくは返信用はがきを持参ください。 ※講座開始2時間前、奈良市に気象警報発令の場合は中止とします。

## こんな講座ありました

### こわ〜いおはなし会 IN 南部

7月30日(日) 19時から沢山の参加者とともに怖い話を楽しみました。今回も南部公民館の自主グループ図書ボラ「みなくる」の皆さんに演じてもらいました。いつもの大画面の絵本、紙芝居、語り、小話などと、今年初めての影絵に挑戦しました。「猫又屋敷」をグループの皆さんで役割分担し、何回も練習し演じることができました。なかなか迫力があり大好評でした。「前半はとうふこぞう、プータンおばけだよがよかった。とうふこぞう、あかいさんりんしゃ良かった。」などの声がありました。来年はどうなるのか楽しみです。



### みんなDEつくるスパイシーカレー

地域の方から「カレーの講座」があればとの声より企画しました。講師に誰を呼ぶのか、南部地域の方がいいのではと検討し、インドカレーの「スパコラ」のオーナーのカレル・ナビンさんに来ていただき、16名の参加者とともに調理を行いました。

第1回目は「スパイシーカレー」。ナビンさんは料理教室は今回が初めてですが、各テーブルをこまめに回り、いい味を出していました。コリアンダー・ガラムマサラ・ミートマサラ・クミン・パプリカパウダー・チリパウダーなどを使い、各班少し違ったとてもコクのあるカレーが出来上がりました。みんなでおいしくいただきました。第2回目は、鶏肉たっぷりの「ドライカレー」を作りました。第3回目は、「チキンバターカレー」の予定です。



### サマーチャレンジ IN 南部

夏休みこそ普段体験することがあまり無いことにチャレンジしようと講座を開きました。講師には日本玉南京すだれ協会 A 級指導者の八房美都代さんたちに来ていただきました。

8月5日(土)は南京玉すだれを体験しました。初めて見る人も多かったです。なかなか思いどおり行かず、てこずりましたが、釣り竿など技が決まると笑顔があふれました。



8月6日(日)は「バルーンアート」を楽しみました。風船に空気を入れひねったりして作品を作りました。最初は割れないか恐る恐るでしたが、自慢の作品がたくさんできました。(実は一緒にいられていた親御さんのほうが熱心だったかも…)



### SAKURA 夢フォーラム

8月22日(火)にSAKURA ネットワーク(都南中学校区地域教育協議会)と共催の講演会を行いました。これには地域のこども園・小・中学校の先生方と地域の方が約80名参加され、共に学び合うことができました。

今年の講師としては昨年と同じ安村明史さんをお招きし「エンジニアグラム」について学びました。人とのコミュニケーションを円滑にするため、人の気質を9つに分け、自分の気質を知り、他者への接し方、NGワードを学びました。そのため講義の中では、聞き耳テストや自分の気持ちが盛り上がる時と下がる時の絵を描いてワークショップを行いました。



おはなしレストラン



けん玉ひろば IN 南部

### 南部公民館のーコマ



みんなのーコマ  
みんなのーコマ  
みんなのーコマ

つながりホットスペース  
(精華分館)



子育てひろば IN 南部

### 前号の訂正とお詫び

前号(No.2)の裏面に掲載しました「自主グループ紹介」の表に間違いがありました。誠に申し訳ございませんでした。

【削除】社交ダンス ティファニー

【追加】新しくできた自主グループがありました。

活動内容	グループ名	活動曜日・時間
健康体操	南部健康ラボ	第4火曜日・午前
地域ボランティア	おびとけ集いの場	第3木曜日・午前午後

### 【リサイクル資源回収場からの残念なお知らせ】

汚れたままのペットボトルはゴミとして処理されます

- しかし
- きれいに洗ったペットボトル
  - はがしたラベル・はずしたキャップ



リサイクル資源として活用!! SDGsな社会が出来ます