

(公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館だより

【2023年度 NO.5】



＜発行＞ 【令和6年1月12日発行】
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館
 [住所] 奈良市山町 27-1
 [Tel/Fax] 0742-62-5931
 [メール] nanbu@manabunara.jp
 [開館時間] 9時～17時
 [休館日] 月曜日・祝祭日〔月曜日に当たる場合はその翌日も休館〕
 年末年始

新しき 年の初めの 初春の

今日降る雪の いや重け吉事 一大伴家持「万葉集」

「吉事」とは言えない出来事が起こりました。

お正月元旦 4 時 10 分。それまでお屠蘇気分のテレビ画面が一斉に切り替わりました。アナウンサーは「避難してください」「津波が来ます。高台へ逃げてください」繰り返し繰り返し訴えました。何が起こったのか理解できませんでした。時間が経つにつれその被害状況が分かってきました。能登半島各地では沢山の被害が出ました。多くの方がお亡くなりになりました。雨や雪の降る寒い避難所での不自由な生活が続いています。奈良市からも即日消防隊員が派遣されました。我々も何かできることがあれば、少しでもと考えます。1 日でも早く、安心して生活できる日々となることを祈るばかりです。南海トラフ巨大地震はよく知られていますが、皆さんもご存知の通り奈良県にもいくつかの活断層があります。その中で城陽市（京都府）から桜井市に南北に走る「奈良盆地東縁断層帯」は、30 年以内に地震の発生する可能性は 5 %といえます。熊本の地震が 0.9%であったことから考えるといつ起こっても不思議ではないということです。阪神淡路大震災から 29 年が経ちます。今一度、防災について準備・相談をご家族や地域の方と進めていく必要があるようです。今出来ることを着実に進めましょう。

旧年中は、公民館活動に地域の皆様方にはご理解とご協力を賜りましたこと心より感謝申し上げます。本年も何卒よろしくお願い致します。(澁谷)

図書ポラ「みなくる」おススメ本の紹介

タイトル：からだが好きなたべもの
ななに？
 作者：安藤 節子
 出版社：偕成社

食べたいと思う好きなものと、からだが欲する食べ物とがあるようです。

イラスト付きで、からだにとって大切な食品を解説。今まで知らなかった美味しい以外を知るきっかけになります、ますます楽しい食事のじかんになること間違いなし！

図書ポラ「みなくる」
大庭由紀子



こんな講座ありました

なんなん？おもしろ体験隊 第4、5回目

第4回目は「星空観察」を行いました。みんなでカレーを作り食べた後、帯解小学校の運動場で天体望遠鏡を覗きました。曇空の中、月面や土星が見れました。



第5回目は「しめ縄づくり」を行いました。二人チームでワラを束ねて、ギュギュと編み上げていきました。いつもより太い目の立派な物ができました！



いざ！男のスポーツウェルネス吹矢


前回コロナのため途中で中止された吹矢。もう一度、男性を公民館へと考え再企画しました。今回も10名の参加のもと吹矢に取組みました。スーッと息を吸い、プツと息を吹くと的にバツと刺り、とても爽快です。3分間で6本の矢を吹き、得点を競います。また、美しい所作が求められます。今回も指導者には奈良県スポーツウェルネス吹矢協会会長の菅尾さんに来ていただきました。



2・3月 講座案内

大人が楽しむ絵本時間 申込締切 2/13

大人になってから絵本を読んでもらったことはありますか？いいものです。心がホノワカとしてきます。どうやら「絵本は子どもが楽しむもの。」でもないようです。絵本の世界に浸ってみませんか。読み聞かせ後の交流会も楽しいです。リピーターの方も多いです。

日時：2月21日(水) 10時～11時30分
 対象：奈良市在住・在勤・在学の成人 15人
 講師：かたりすと 田畑 陽子さん 
 費用：無料

絵本ひろば IN 南部 (予定) 自由入場

～なぞと時の世界へようこそ～
 公民館のあちこちに仕掛けられたクイズを解いていくと宝物が…そのほかにも楽しいステージ発表もありますよ。どうぞ、南部公民館に遊びに来てください。

日時：3月24日(日) 10時～16時
 対象：一般 ※小学生未満は保護者同伴
 費用：無料 駐車場：帯解小学校グラウンド

【お詫び・訂正】

前号でお知らせした「漢検」の実施日に誤りがありました。訂正させていただきます。誠に申し訳ございませんでした。
 誤：2月2日 → 正：2月9日(金)

申込方法

①往復ハガキ(63円)に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入のうえ南部公民館へ送付 ②奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の参加申込フォーム(3月開催の講座のホームページからのお申込みは1月末頃からの予定) ③FAX(62-5931)での申込み。④窓口での申込みでは自宅のFAX番号が返信用のハガキ(63円)が必要 ※ご不明な点は南部公民館(62-5931)までお問い合わせください。

オープニング♪
和太鼓「寧鼓座」の演奏
フィナーレ♪
都南中学校吹奏楽部の
皆さんによるコンサート

素敵な作品
が満載♪

南部 公民館まつり

3/2 土 ・ 3 日

10:00～16:00 10:00～15:00

入場自由

舞台発表や体験など
楽しい企画が
盛りだくさん!

料理バザーや
不用品バザー
も開催するよ♪

会場：奈良市立南部公民館 (〒630-8434 奈良市山町27-1)

アクセス：電車ではJR桜井線「帯解駅」下車、北東へ徒歩5分
近鉄奈良駅から奈良交通バス天理行きに乗車、
バス停「下山」下車、西へ徒歩10分弱

※お車で越しになれる場合は、奈良市立帯解小学校東門から
進入し、運動場にご駐車ください。

主催：(公財) 奈良市生涯学習財団南部公民館／南部公民館自主グループ連絡協議会

問い合わせ：(公財) 奈良市生涯学習財団南部公民館 TEL・FAX 0742-62-5931

URL：http://manabunara.jp Email：nanbu@manabunara.jp

