

# (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館だより

【平成24年度 NO.2】

＜発行＞ 【平成24年7月20日発行】  
(公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館  
[住所] 奈良市山町27-1  
[Tel/Fax] 0742-62-5931  
[メール] nanbu@manabunara.jp  
[開館時間] 9時～21時  
[休館日] 月曜日・祝祭日[月曜日に当たる場合はその翌日も休館]  
年末年始

\*\*\*\*\*

待ちに待った夏休みが始まりましたね！

私は子どもの頃、毎年母方の祖父母のいる西吉野村（現在五條市西吉野）で夏休みの半分近くを過ごしました。

西吉野と言えば、NHKの朝の連続テレビ「カーネーション」のヒロインで一躍脚光を浴びた尾野真千子さんの生まれ故郷でもあります。

西吉野へは、当時の国鉄和歌山線のディーゼル列車に乗って五條駅まで行きます。ディーゼル列車の音は大きく、よく揺れます。自宅（当時大阪に住んでいました）を離れ、遠い所に行くということもあいまって、私は不安な気持ちで窓の景色を眺めていたように思います。

五條駅に着くと、今度はツバメのマークの国鉄バスに乗り換えです。この国鉄バス、なんとバス専用道路を走るのです。五條から和歌山の新宮までを鉄道で結ぶ壮大なプランであった、「幻の五新鉄道」の一部を走るのです。終点城戸までの約30分、バスは専用道路を山へ山へと登って行きます。途中、いくつものトンネルをくぐり抜けていきますので、私はこのバスのことを「トンネルバス」って呼んでいました。この「トンネルバス」に乗ると、すっかり気持ちは明るく元気になって、祖父母やいとこ達に会えることや田舎で過ごすことに、ようやくワクワクしたものです。

川遊び以外行くところがない田舎で、友だちもなく、その上夏休みの半分近く過ごしていたのですから、たいくつと言えばたいくつな毎日です。しかし、川の音や山の木々の香り、風、雨の臭い、山々に響き渡る蝸の鳴き声、お線香の香り、薪で焚くお風呂の煙・・・豊かな自然の懐の中で、身も心も五感もどンドン広がっていくのが分かるぐらい、ゆったりとした時を過ごしました。それは、今でもとても懐かしく、思い出されます。

さて、今の子どもたちはどのような夏休みを過ごしているのでしょうか？また、大人のみなさんは、どのような夏をお過ごしでしょうか？

自然にふれ、ゆったりと五感を働かす機会をもつことは、子どもにとっても大人にとっても心を癒やし、次の活力となることでしょう。たとえ、1日いや半日でも、そんな機会をもちたいものですね。

なかなか、出かけることができない場合は、読書がお勧め！本は、色々な世界に連れて行ってくれます。南部公民館の図書室には、たくさんの本があります。貸し出しもしていますので、是非ご利用ください。まだまだ続く、暑い夏。お体に留意されて、素敵な夏をお過ごしください。（大谷華代子）



帯解駅

## 新しく職員が配属されました！



ご指導よろしく  
お願いします！

6月から南部公民館のメンバーになりました伊藤と申します。趣味は楽器演奏と読書。得意料理は野外炊さんでつくるカレーライスです。

公民館に来られる方々の笑顔にふれて、毎日楽しくお仕事をさせていただいております。

どうぞよろしくお願いします。（伊藤貴子）

暑い夏は、公民館が一番！  
整理整頓はされていませんが、  
ぜひ図書室の本をご活用ください！



## 新職員体制



＜左から 大谷 伊藤 石橋＞

施設長 大谷華代子  
職員 伊藤 貴子  
臨時職員 石橋 由則  
管理人

岡田 善美（火・木・金・日）  
北田登代子（水・土）

※夕方から閉館時間までの勤務

♥ヨロシクお願いします♥

4月より勤務していました堀田孝司さんは、6月末で退職されました。

今年度は、「南部公民館まつり」（2013年3月2日・3日開催予定）の年です！

裏面も見えてね！

## こんな講座ありました

「子育て応援サプリ～イガイガココロがまるくなる！～」 <6月28日実施>

- ・講師：親業訓練協会インストラクターの中川淑子（なかがわよしこ）さん
- ・参加人数：24人

子育てをしていると、こどもの気持ちがわからなかったり、自分の思いが伝わらなかったり・・・  
ついついイライラしてとこどもと衝突してしまふことがありますね！

“子どもの言葉を受動的な聴き方で聞き、子どもの気持ちを理解しようとする。注意する場面でも、叱るのではなく、私メッセージ(I message)で私はこんな風に困っている、こうしてほしいという気持ちを伝えること。”  
子どものサインを読み取り、どう対応すればいいか…少し気をつければ実践できる事ばかりで勉強になりました。



子どもが「塾に行きたくない!!」と言ったとき、親としてどんな言葉をかけるべきか？子どもはどんな言葉を待っているのか？子どもの気持ちになって考えました。（右写真は、その体験の様子）



この講座の間、民生児童委員さん・地域の子育て支援ボランティアさん・生涯学習センター登録託児ボランティアさんとが力を合わせて、参加者のお子さん16人を預かってくださいました。ありがとうございました。

## 自主グループ紹介

<絵画系グループ>

今回は、筆を使うグループの紹介です！

- ・南彩会(水彩画)・・・<月2回木曜午前>
  - ・色えんぴつクラブ(色えんぴつ画)・・・<第2・4水曜午前>
  - ・山茶花会(絵手紙)・・・<第3金曜午後>
  - ・なかよし地藏(仏画)・・・<第1火曜午後>
  - ・書道クラブ(書道)・・・<第1・3金曜午前または午後>
- ※どのグループも見学・体験可。詳細は公民館へ

公民館は、5人以上のグループ(非営利の団体等規定有)でご利用いただけます。  
ぜひ、仲間を募って自主グループ活動を始めましょう！  
詳しくは、公民館まで・・・

★次回の公民館だよりでも、他のジャンルのグループをご紹介します。

## 主催講座案内

今年もやります！

しみんだより8月号に  
掲載中

## いっしょにあそぼう！プチうんどう会

お父さんもお母さんも

体を動かして、元気に楽しく遊びましょう！

- とき 9月2日(日) 10時～11時30分
- 対象 2～3歳児と保護者 12組
- 指導 奈良YMCA 体育事業部  
吉村宏子(よしむらあつこ)さん
- 会場 南部公民館 2階 ホール
- 申込方法 往復はがき(講座名、お子さまのお名前(ふりがな)、月齢、性別、一緒に参加される保護者のお名前、住所、電話番号を記載)で南部公民館までお送りください。(南部公民館〒630-8434 奈良市山町27-1)  
※奈良市生涯学習財団のホームページからもお申し込み可能です。
- しめきり 8月21日必着 ※申込多数の場合抽選



## 秋の講座予定

しみんだより10月号  
掲載予定

- ★「発見！南部の宝」(11月2日〔金〕)  
南部地域には、お宝がいっぱい！  
今回のテーマは「算額」。  
「算額」ってご存じですか～？  
地域の素晴らしさを、再発見できますヨ！
- ★「南部ハイキング」(11月18日予定)  
山辺の道「奈良道」を歩きます。  
今年のテーマは「万葉の花」の予定



お問い合わせは、南部公民館まで  
62-5931



奈良市生涯学習財団の情報は <http://manabunara.jp> [生涯学習支援サイト“学ぶなら(奈良)”]からご覧いただけます。

学ぶ奈良 で検索

☆講座案内とお申し込みは [講座案内](#)→[南部公民館](#)→[講座名](#)→[参加申込フォーム](#)

☆公民館だより(バックナンバー)は [施設案内](#)→[南部公民館](#)→[公民館だより](#)

