



# 南部公民館だより

【平成27年度 NO.1】

＜発行＞ 【平成27年4月14日発行】  
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館  
 [住所] 奈良市山町 27-1  
 [Tel/Fax] 0742-62-5931  
 [メール] nanbu@manabunara.jp  
 [開館時間] 9時～17時  
 [休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館]  
 年末年始

\*\*\*\*\*

木々もすっかり芽吹き、新緑の葉が茂る季節となってまいりました。

新年度がはじまり、先日入学式に参列させていただいた際にふと思い出したのは、私が小さい頃、母が作ってくれたお赤飯です。

お赤飯というと、今ではお祝い事の際に食べられています。昔は、赤い色には邪気を祓う力があると信じられていたことから、葬儀の際に、厄払いの意味を込めて食されていたようですね。

母は、いつの頃からか、入学や卒業という人生の節目の時だけでなく、毎年の誕生日にお赤飯を作り、家族で祝ってくれました。豪華な料理はありませんでしたが、私にとっては、母の愛情のこもったお赤飯が何よりのご馳走でありました。

今は、何でも簡単に買える時代ですが、今年の娘の誕生日には赤飯を作り、私が母から教わったわが家の伝統の味と作り方を娘へと伝えていけたらと思いつかべていました。

さて、平成27年度、南部公民館は新しい職員体制でスタートいたしました。

今年度も地域みなさまに、学びの場、出会いの場をお届けできるよう、また公民館に集う人と人とを繋ぐサポートができますよう、職員一同、力を合わせて頑張っています。

また、地域みなさんとともに歩んでまいりたいと思っておりますので、ご支援、ご指導くださいますようお願い申し上げます。  
(奥田 保枝)

平成24年6月よりお世話になりました職員伊藤貴子は、平城西公民館に異動になりました。地域みなさまには、大変お世話になりました。

## はじめまして

このたび中部公民館から異動してきました中井川 祐太(なかいがわ ゆうた)と申します。

現在2歳児の父親として育児に奮闘中です。趣味はサッカーですが、なかなかできていなく、お腹のお肉が気になってきたのが最大の悩みです。あと料理をするのも好きなので、秘伝のレシピをお持ちの方は是非教えてください。

まだまだ地域のことは知らないことが多いですが、少しでも早く地域の方々のお役に立てるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

## ◇平成27年度職員紹介◇



奥田保枝 (館長) 中井川祐太 (職員) 笹尾敬子 (臨時職員)

## 今月のおすすめ講座

ご家族、お友だち同士、お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

入場自由



# 春色コンサート

## ～ハンドベルの響きにのせて～

出演：ベルズハーモニー カンタービレのみなさん

童謡やポップスなど、さまざまなジャンルの曲をイングリッシュハンドベルのきれいな音色にのせてお届けします♪

曲目：Let it go ～ありのままで～、さんぽ 情熱大陸、上を向いて歩こう 他

とき：4月26日(日)  
14時～15時

場所：南部公民館2階ホール

裏面に続く

# 4・5月開講の講座案内（予定）

南部公民館では、生涯学習の拠点として、今年度も様々な講座を計画してまいります。  
興味のある講座がありましたら、ぜひお気軽にご参加ください。



## お気軽体験！男性茶道【男性対象】



形にとらわれず気軽に茶道を楽しみませんか？  
躊躇なく薄茶のお茶会に行くための基本を学びます。

と き：5月20日、6月3日、6月17日

7月1日、7月15日（水曜日）

13時30分～16時30分＜全5回＞

対 象：奈良市在住・在勤・在学の成人男性 10人

講 師：裏千家準教授の黒川宗賢さん

費 用：2000円（材料費）



## 南部女性フォーラム【女性対象】



都南中学校区の女性同士の交流の場です。  
健康のこと、生活に役立つこと、歴史や文化など  
様々な分野を共に学びましょう！

と き：5月12日、6月9日、7月14日

9月8日、11月10日、12月8日

平成28年2月9日（第2火曜日）

13時30分～15時30分＜全7回＞

対 象：都南中学校区在住の成人女性 40人

## おやこのひろば【親子対象】



絵本の読み聞かせや手遊び、リズム  
体操、季節の遊びなど様々なプログ  
ラムを実施します。同年代の親子の情報交換、  
交流の場としてご活用ください。

4・6・8・10・12・2月は、奈良市健康増進課に  
よる妊産婦・乳幼児巡回相談もあります。

と き：4月8日～平成28年3月23日

毎月第2・4水曜日 9時30分～12時

※9月は第5水曜日、12月は第3水曜日に開催  
（両月とも第4水曜日は休み）

対 象：奈良市在住の未就園児と保護者

※申込不要です。直接公民館へお越しください。

## 南部生き生きサロン～ミュージックの和～

懐かしい歌を歌ったり、リズムカルな曲に合わせ  
て手足の体操や頭の体操など、楽しく体操して、  
心も体も健康になりましょう！

と き：5月21日～平成28年3月17日

毎月第3木曜日 10時～11時30分

※8月はお休み ＜全10回＞

対 象：原則都南中学校区在住の60歳以上の方

講 師：音楽療法士の川西明代さん

受講料：1回500円

共 催：帯解地区社会福祉協議会



## 申込方法

往復ハガキ（講座名、〒住所、氏名くふりがな）、年齢、電話番号を記入）または奈良市生涯学習  
財団ホームページ <http://manabunara.jp> **講座案内** → 南部公民館で**検索** → **講座名をクリック**  
→参加申込フォームからお申し込みください。  
※直接窓口でお申込みされる場合は、返信用のハガキをご持参ください。

## 地域の情報コーナー



## 元気いっぱいの入園式

帯解幼稚園、帯解保育園は、平成27年4月  
「奈良市立帯解こども園（幼保連携型認定こども園）」として  
生まれ変わりました。

4月10日、第1回入園式が  
開催され、「チューリップ」や  
「むすんでひらいて」の歌を歌  
う入園児たちの元気な歌声がリ  
ズム室に響きわたっていました。



## 南部公民館まつり開催しました☆

2月28日、3月1日に開催しました南部公民館まつ  
りには、多くのみなさまにご来場いただき、盛況に  
終えることができました。準備、当日の運営、後片  
づけ等に携わっていただいた自主グループのみな  
さん、ご支援、ご協力いただいた地域のみなさん  
に、職員一同心より感謝しお礼を申し上げます。



奈良市生涯学習財団の情報は <http://manabunara.jp> 学ぶなら（奈良） からご覧いただけます。

☆公民館だよりのバックナンバーは 施設案内 →南部公民館をクリック →公民館だよりをクリック