



南部公民館だより

【平成27年度 NO.2】

＜発行＞ 【平成27年7月10日発行】
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館
 [住所] 奈良市山町 27-1
 [Tel/Fax] 0742-62-5931
 [メール] nanbu@manabunara.jp
 [開館時間] 9時～17時
 [休館日] 月曜日・祝祭日(月曜日に当たる場合はその翌日も休館) 年末年始

あちらこちらで、美しい蓮の花が咲きはじめる季節となりました。

私は、蓮の花を眺めているとなぜか不思議と心が落ち着く気がするからなのでしょう、今の季節になると、蓮の花を見に出かけて行きます。先日も小雨の降る中、喜光寺を訪れ、境内をゆっくり散策しました。蓮の花の寿命はたったの4日で、そのうち美しく花開いているのは2日間。また蓮は汚れた泥水の中でしか、大きな花を咲かせないと言われていす。汚れた泥の中で育ち、茎を伸ばし、凜として花を咲かせてくれるからこそ、その美しい姿に自然と魅了され、心が癒やされる気がします。

さて、間もなく子ども達にとっては、長く楽しい夏休みがやってきます。

南部公民館では、夏休み中の小学生を対象に、楽しい講座を計画しております。

「夏休み子どもクッキングIN南部」は今年度の新事業です。地元の栄養士の方に旬の野菜や魚を使って子どもでも簡単にできるお料理を教えていただきます。

昨年度大人気の「わくわく夏休み」では、今年も楽しい内容を計画しています。

また今年度は、都南中学校区の成人を対象に、都南中学校区地域教育協議会との共催で「SAKURA 夢フォーラム」を開催します。地域の皆さま、小中学生の保護者の皆さまにも、ぜひご参加いただき、学校・地域・人との繋がりについて共に考えていただけたらと思っています。

多くの皆さまのご参加を心よりお待ちしております。(奥田 保枝)

移動図書館巡回日 変更のお知らせ

今年度より、南部公民館(駐車基地名「帯解」)の移動図書館巡回日が、**第2金曜日**に変更になりました。時間は今までどおり**14時30分～16時**です。絵本、児童書、趣味の本、小説などたくさんの本が積んであります。ぜひ、移動図書館をご利用ください。

また、図書ボランティアの皆さんの絵本の読み聞かせを行う月もあります。

第2金曜日の午後は、ぜひ南部公民館にお越しください。

○巡回日(8～10月)

8月14日、9月11日

10月9日(読み聞かせあり)



7～8月

講座案内



申込方法

往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名くふりがな)、年齢、電話番号を記入)または奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> 講座案内 → 南部公民館で検索 → 講座名をクリック → 参加申込フォームからお申し込みください。※FAXでのお申し込みも可。 ※直接窓口でお申し込みされる場合は、返信用のハガキをご持参ください。

☆夏休みの小学生向け講座です☆



夏休み子どもクッキングIN南部

子どもたちだけで楽しくクッキングにチャレンジ! 「柿の葉寿司」「夏野菜のオープン料理」「魚料理」などを作るよ!

と き: 8月6日(木) 9時30分～12時30分

対 象: 奈良市在住の小学3～6年生 16人

講 師: 栄養士の秋田三喜子さん

費 用: 500円(食材費)

わくわく夏休み

楽しい科学実験がもりだくさん! お昼は流しそうめんやスイカ割りをして、夏休み終盤を思いっきり楽しもう!



と き: 8月21日(金) 10時～14時

対 象: 奈良市在住の小学生 20人

講 師: 理科実験ボランティアサークル

みのりうむLab.のみなさん

費 用: 500円(材料費)

◇地域の皆さんにおすすめの講座です◇ 申込不要

SAKURA 夢フォーラム

聞く人の心をおしゃべりでほんわか耕す舌耕家(ぜっこうか)栗木剛さんの講演会です。「地域に広がる 人と地域が育つ 元気なコミュニティづくり」をテーマに、学校・地域・人との繋がりについて共に考えてみませんか?

と き: 8月20日(木) 13時30分～15時

場 所: 南部公民館 2階ホール

対 象: 都南中学校区在住の成人

※小中学生の保護者の皆さまもお気軽にご参加ください。

共 催: 都南中学校区地域教育協議会

おやこのひろば **開催中**



リズム体操、手遊び、季節の遊びやクラフトなど様々なプログラムを実施します。

自由入場のフリースペースです。気軽にお越しください。

と き: 4月8日～平成28年3月23日(全24回)

原則毎月第2・4水曜日 9時30分～12時

※9月は第5水曜、12月は第3水曜

◎7月22日は親子3B体操を実施します!

対象: 奈良市在住の未就園児と保護者

裏面に続く

こんな講座ありました (5~7月)

6月4日(木)、6月11日(木)開催

いちごdeスイーツ



地元のいちご農園で、いちごの摘み取りを体験させていただき、栽培方法などについて、お話を聞かせていただきました。また、摘みだての新鮮ないちごを使って、いちごシロップやパウダーケーキなどを作り、いちごの美味しさを堪能しました。



みなさん初対面の中、和気あいあいとした雰囲気でも話も弾み、楽しくデザートを作っていました。



料理用のいちごを摘み取りながら、一粒、また一粒とお口の中へ！「お腹がいっぱいになってきました〜」という声があちらこちらから聞かれました。

5月20日(水)~7月15日(水)開催 <全5回>

お気軽体験！男性茶道



茶室での作法・点前の流れ・道具など、薄茶のお茶会に躊躇なく行くための知識を身につけ、気軽にお茶を楽しむことを目的に開催しました。



【茶席での作法】

茶席への入り方、床の拝見の仕方、お辞儀の仕方や歩き方など、茶席での基本的な作法をひとつひとつ学びました。

【お菓子・お茶の

いただき方】

最初は慣れない作法の連続で、緊張ぎみのみなさんでしたが、美味しいお菓子と薄茶をいただき、和やかな雰囲気！



6月27日(土)開催



中世吟遊詩人の音楽とルネッサンスの音楽

南部公民館での開催も3年目となったミュージックフェストなら2015！今年は、アウル古楽アンサンブルのみなさんをお迎えし、中世ルネッサンス時代の復元楽器と歌で当時の音楽を再現、演奏いただきました。

「それぞれの曲の時代背景も解説いただき、演奏も数倍楽しむことができました。」「素晴らしい演奏会でした。」との感想なども聞かれ、ご来場いただいた多くの皆さまと古楽の素晴らしさを共有することができました。



【お点前の個別作法】

2回目からは、帛紗の扱い方、棗や茶杓の清め方、茶釜とおし、柄杓の扱いなどの割り稽古をし、3回目以降はひとりずつ、通してお点前を実践しました。

この講座では…

茶会を催す側の気持ちにえられる、客としての心得を身につけ、感性を養うことが、いかに大切であるかを教えていただきました。



地域の情報コーナー

★第18回明治分館まつり開催★



東市まるごと子ども合宿2015 開催

6月28日(日)、南部公民館明治分館において、第18回明治分館まつりが開催されました。明治分館で活動しておられる13の自主グループのみなさんが日頃の学習の成果を発表されました。



演技発表の中で、来場者の皆さんにも、一緒に体験していただく時間を持つことで、お互いのグループの活動内容が良くわかり、グループ同士の交流もいっそう深まった様子でした。



東市地区では、6月29日(月)~7月4日(土)、東人権文化センターにおいて、東市まるごと子ども合宿(通学合宿)が行われ、開講式に参加させていただきました。第6回目の開催となる今回は、東市小学校の4~6年生19人が参加。子どもたちは4つの班に分かれ、食材の買出しや料理、後片づけ、掃除、洗濯等全て自分たちで行い、5泊6日の共同生活をしながら東市小学校に通うとのこと。

開講式では、明日の夕食メニューや合宿中の各自の目標を決めたりし、今日から始まるお友だちとの共同生活をとても楽しみにしている様子でした。

この合宿は、東市小学校PTA、東市地区社会福祉協議会、地元の婦人会、青色防犯パトロールの皆さん他、奈良教育大学や奈良佐保短期大学の学生ボランティアなど多くの方々のご支援・ご協力により実施されているとのこと、東市小学校の子どもたちを思う地域の皆さんの温かい絆の深さを感じました。

5泊6日という長い共同生活を通して、子どもたちには、自主性や規範意識、互いに助け合う心、感謝の心などを培い、ひとまわり大きな人へ成長してもらいたい。そんな思いで取り組んでいらっしゃるのお話でした。



奈良市生涯学習財団の情報は <http://manabunara.jp> 学ぶなら(奈良) からご覧いただけます。

☆公民館だよりのバックナンバーは 施設案内 →南部公民館をクリック →公民館だよりをクリック