



南部公民館だより

【平成27年度 NO.4】

＜発行＞ 【平成27年11月13日発行】
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館
 [住所] 奈良市山町 27-1
 [Tel/Fax] 0742-62-5931
 [メール] nanbu@manabunara.jp
 [開館時間] 9時～17時
 [休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館] 年末年始

日ごとに山々の葉も紅く染まり、紅葉の美しい季節となりました。朝夕の冷え込みも増し、関西での紅葉も、もう間もなく見頃を迎えるかと紅葉だよりのチェックが欠かせない今日この頃ですが、皆さんのおすすめの紅葉スポットはどちらでしょうか？

私は、昨年、初めて愛知県の紅葉名所「香嵐渓」を訪れました。車で名所と言われる所へ行くには渋滞が付きもの。渋滞を避けるために朝7時に駐車場に到着。渋滞は回避できましたが、すでに付近の駐車場は満車の所もあり、只々早朝より訪れる人の多さに驚くばかり。しかし、川の両岸に続く色鮮やかな紅葉が目の前に現れた瞬間、思わず「素晴らしい～！」と声をあげてしまうほどの美しい光景に出逢い、心が洗われた気がしました。少し遠方ではありますが、機会があれば訪れていただきたい私のおすすめスポットです。

11月の「南部女性フォーラム」では、京都の宇治・伏見方面へ館外学習に行っていました。私自身、館内での講座では、受講生のみなさんとゆっくりお話する時間はなかなか取れませんが、館外学習ではみなさんとお話できるとても良い機会。一緒に散策や食事をしたりし、いろいろなお話をさせていただく中で、みなさんとの親睦が図られたような気がしました。「行ったことのある場所でも、こうしてみんなと行くのが楽しいのです。」とおっしゃる方もあり、年に一回の館外学習が有意義であるように感じました。

さて、南部公民館では12月、クリスマスの雰囲気を楽しんでもらえる講座を計画しております。自由入場ですので、お気軽にご来場ください。(奥田 保枝)

おしらせ

この度、武村俊宏様(山町)のご協力により、南部公民館図書室の西村文庫(故歴史研究家西村富徳氏研究資料)ファイル約700冊を、地域、種類別に分類・整理していただき、大変閲覧しやすくなりました。貴重な資料が数多くありますのでご興味のある方はぜひご利用ください。



12月講座案内

(しみんだより12月号掲載予定)

南部公民館で、ひとあし早いクリスマスを楽しみませんか？お友だち、ご家族お誘いあわせて、ぜひ南部公民館にお越しください。どちらの講座も申込不要、入場自由です。みなさまのご来場をお待ちしております。



クリスマスおたのしみ会

クリスマスにちなんだクラフト、「簡単リース」や「ジャンピングサンタ」を作ったり、人形劇を観たりするよ。家族やお友だちを誘って、南部公民館でひとあし早いクリスマスを楽しみましょう♪サンタさんからすてきなプレゼントがあるかも…??



12月12日(土)

10時～12時

対象：奈良市在住の幼児から小学生と家族

出演：人形劇団「おもちゃ箱」のみなさん

ピアノの名曲で綴るクリスマスコンサート

「ノクターン」「エリーゼのために」などのピアノの名曲、クリスマスにちなんだ曲の演奏とそれぞれの曲にまつわるちょっといいお話を聞きながらのコンサートです。ピアノならではの美しい音色と演奏をお楽しみください。



12月19日(土)

13時30分～14時30分

対象：奈良市在住・在勤・在学の方

出演：演奏家の大西祥子さん

裏面に続く

こんな講座ありました(9~10月)

9月8日(金)開催 南部女性フォーラム

女性が生き生きとした生活が送れるよう、幅広い分野の学習や交流を目的に開催し、9月の講座では、水谷道子さんにご指導いただき、草木染めを体験しました。



作ってみたい模様と色が決まったら、まずは生地の様付けの作業。それができたら、いよいよ多色染めです。今回は、アカネ、栗、タマネギ、すももなど6種類の植物を使って染めました。



火にかけた液に浸けて、白い生地が徐々に染まるのを待つという作業を繰り返し、ようやく完成！できあがったオリジナルバンダナの美しさに、みなさんとても満足の様子でした。

9月17日(木)、10月15日(木)開催 南部生き生きサロン~ミュージックの和~

音楽療法士の川西明代先生の指導の下、童謡を歌ったり、馴染みのある曲に合わせて体操をしたり、簡単な楽器演奏をしながら、楽しく交流しました。(毎月第3木曜開催)

「パパはマンボがお好き」の音楽に合わせて、楽しく踊りながら足腰の筋肉を鍛えます。



ハンドベル、スズ、ニコニコハンマーなどの楽器を用いて、「くるみわり人形」を合奏しました。

10月1日(木)開催 奈良市地域子育て支援センター 「ゆめの丘 SAHO」との共催事業 子育てひろば IN南部~親子で楽しく~

日頃の育児の悩みやストレスを解消し、親子で楽しく交流してもらえる機会となるよう、子育てプチ講座やリズム遊び、ベビーマッサージ、パネルシアターなどを実施しました。



広いホールの中で、子どもたちはおおはしゃぎ！ いろんな音楽に合わせて、親子で思いっきり身体を動かしました。

0~1歳児の子どもたちはベビーマッサージ！ おかあさんの手で、やさしく全身をマッサージしてもらって心もリラックス！



10月28日(水)開催 おやこのひろば

子育て中の親子が気軽に集えるフリースペースとして、毎月、第2、4水曜日の午前中に開催しています。

子どもたちはパネルシアターが大好き！「いないいないばあ！」と何度も繰り返して楽しんでいました。



ハロウィンが近いということで、この日は、お母さんにかぼちゃのバッグを作ってもらい、子どもたちには、お菓子をプレゼント！

地域の情報コーナー

大盛況!! 第14回 コツから祭

11月1日(日)、東市地区の障害者支援事業所コミュニティワークコツからにおいて、第14回コツから祭が開催されました。都南中学校吹奏楽部の演奏で始まったステージ発表をはじめ、リサイクルバザー、料理や産直野菜の販売、ゲームコーナー、絵本ギャラリーなど数々のイベントがあり、「毎年来てるよ」という子どもたちも多く、どのコーナーも終日多くの人々で賑わっている様子でした。

南部公民館からは、登録図書ボランティアのみなさんが、絵本ギャラリーでの読み聞かせボランティアとして参加し、子どもたちに絵本の楽しさを伝えていただきました。



帯解地区自主防災防犯会主催 防犯教室 開催

帯解地区では、11月8日、奈良県警察署より防犯アドバイザーの方をお迎えし、帯解地区防犯教室が開催されました。

犯罪がシステム化され、特殊詐欺の手口はますます多様化、巧妙化していること、またその中で、今流行っている手口や最近の犯罪の被害状況について、実際の事例をもとに分りやすくお話いただきました。

特殊詐欺が私たちの身近な所で起こり、被害金額も高額である上に、手口が多様多様であることに驚くと同時に、被害を防ぐためにはひとりひとりが自主防犯の意識を持つこと、そして地域での絆を作ることがいかに大切であるかを学ばせていただきました。



奈良市生涯学習財団の情報は <http://manabunara.jp> 学ぶなら(奈良) からご覧いただけます。

☆公民館だよりのバックナンバーは 施設案内 →南部公民館をクリック →公民館だよりをクリック