



# 南部公民館だより

【平成27年度 NO.5】

<発行> 平成28年1月13日発行  
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館  
 [住所] 奈良市山町27-1  
 [Tel/Fax] 0742-62-5931  
 [メール] nanbu@manabunara.jp  
 [開館時間] 9時～17時  
 [休館日] 月曜日・祝祭日(月曜日に当たる場合はその翌日も休館)  
 年末年始

\*\*\*\*\*

皆さまには健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
 地域住民の皆さまには、旧年中は公民館活動にご支援・ご協力をいただきましたことに心より感謝申し上げます。  
 今年、2016年は申年。申年には赤い肌着を身に着けると病が去り、健康に過ごせるという言い伝えがあり、赤という色は、生命力や原動力を生み出すカラーだそうです。  
 私も赤色の持つパワーを信じ、「色々な難が去る(猿)、健康で平安な一年でありますように・・・」との願いを込めて、年始より赤い財布と手帳を使い始めました。  
 また、十干十二支では60年に一度の「丙申(ひのえさる)」の年。「丙申」の年は今までの頑張りや苦勞が形に現れ評価される年、変革の年と言われます。  
 皆さま、ひとりひとりのこれまでの努力が実り、幸せ多き一年となりますようお祈りいたしております。  
 さて、南部公民館では、同館で活動している自主グループの協力を得て、3月1日～6日までの6日間、「南部生涯学習体験ウィーク」を開催します。  
 さまざまな生涯学習を体験できるチャンスです。この春、何かを始めてみたい方、この機会にぜひお気軽にご参加ください。みなさまのお越しをお待ちいたしております。(奥田 保枝)



## 2月の講座案内

★ただいま募集中です!

### ★わんぱく親子たいそう★

運動不足になりがちなこの時期だからこそ、たっちゃん先生(西本達郎さん)にご指導いただきながら、親子で一緒に思いっきり体を動かしてみませんか?

- 第1回: 2月20日(土) ※親子参加  
徒手体操、縄跳び、引っ越しゲーム、鬼ごっこなど
  - 第2回: 2月27日(土) ※子どものみ、親は見学  
サーキット、かけっこ、ボール遊びなど
- 時間: 10時～11時  
 対象: 奈良市在住の概ね4～6歳児と親 15組  
 講師: 体操教室わんぱくキッズ代表 西本達郎さん

◇申込方法◇  
 往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名<ふりがな>、年齢、電話番号を記入)または奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の「参加申込」フォームからお申し込みください。

## 地域の情報コーナー

### 広大寺池にコウノトリが飛来!

11月中旬頃より、南部公民館のロビーで日々話題となっていたのは、豊岡市からはるばる帯解の広大寺池に飛来してきたコウノトリ。  
 自主グループの方から「館長、ぜひ一度広大寺池に行ってみてください。とっても優雅に歩くんですよ。」と教えていただき、休みの日や朝出勤後すぐに出かけてみたもののなかなか出会えず・・・。  
 その間に、写真を持参してくださる方、「見物客が多く、どこかへ行ったのかここ数日はみかけませんよ」と情報提供してくださる方、「三回目でやっとコウノトリに会えたよ～」と嬉しそうに話してくださる方など、ロビーはひと月近くコウノトリの話題で賑わっていました。そして、私自身は四度目ようやくコウノトリに出会うことができ、写真を撮ることができました。これからも、みんなで静かに見守って行きましょう。



## こんな講座ありました(12月)

### クリスマスおたのしみ会 12月12日(土) 開催

恒例となったクリスマスおたのしみ会! 62人の参加者があり、みんなで、サンタのクラフトを作ったり、人形劇を観たりして楽しい時間を過ごしました。最後にはサンタさんからのプレゼントもあり、会場は参加してくれた子どもたちの笑顔で溢れていました。



【サンタのクラフト】



### ピアノの名曲で綴る 12月19日(土) 開催 クリスマスコンサート

演奏家の大西祥子さんをお迎えし、ノクターンや月の光、讃美歌など素晴らしいピアノの演奏とともに、曲が作られた時代背景や作曲家についてのお話も聞かせていただき、参加者の皆さんの心に響くコンサートになりました。



裏面に続く



# 南部生涯学習体験ウィーク

3/1  
(火)

3/6  
(日)

南部公民館自主グループによる活動紹介・見学・体験会を行います。

入場自由です。各体験開始の15分前までに直接南部公民館にお越しください。

◆体験時間 午前：10時～12時 午後：13時30分～16時 夜間：19時30分～21時

## 3月1日(火)

【午前】

### 詩吟

◆吟詠会

漢詩の説明、詩吟の音楽性の解説と歌謡吟

### オカリナ◆グループオカリナ

オカリナ奏練習の見学

【午後】

### 編み物

◆手編み教室 A

手編み製作の見学

### 仏画

◆なかよし地藏

仏画の基本を学ぶ

要申込

定員：10人 1,300円

### 着付け

◆着物に親しむ会

着付けの見学及び着付けの指導

## 3月2日(水)

【午前】

### 3B体操

◆3B体操の会

手具(ボール、ベル、ベルター)を用いて音楽に合わせて体を動かします。  
※動きやすい服装・タオル・上靴  
飲み物

### 太極拳

◆太極拳愛好会

カンフー24式太極拳

※動きやすい服装・上靴・飲み物

【夜間】

### 日本民謡

◆日本民謡香瑤会

有名な民謡を一緒に歌う

## 3月3日(木)

【午前・午後】

### 水彩画・油絵

◆南彩会

水彩画や油絵を楽しく描く

定員：10人(午前・午後とも)

## 3月4日(金)

【午前】

### 自彊術

◆楽しい自彊術クラブ

自彊術の見学と体験

※動きやすい服装・タオル・飲み物

### 色えんぴつ画

◆色えんぴつクラブ

簡単な色えんぴつ画の体験

### 書道

◆書道クラブ

毛筆・硬筆(冠婚葬祭の表書き等)

※習字道具(紙は不要)

【夜間】

### 扇を使った太極拳

◆健康体操扇

太極拳の見学と体験

※動きやすい服装・タオル・飲み物・上靴(裸足・靴下可)

## 3月6日(日)

【午前】

### スカウト活動

◆ガールスカウト奈良県第11回

ペーパークラフト 1,100円

対象：小学生 定員：30人

申込方法(仏画・アメリカンフラワーの体験は事前申込が必要です)

往復ハガキ(ご希望の体験名、〒住所、氏名くふりがな、年齢、電話番号を記入)または奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> 「参加申込」フォームからお申し込みください。

※直接窓口でお申込みされる場合は、返信用のハガキをご持参ください。

## 3月5日(土)

【午前】

### アメリカンフラワー

◆アメリカンフラワーすみれ会

風鈴飾りの製作

要申込

定員：8人 1,000円

※鉢、目打ち 見学自由

### 創作押絵

◆創作押絵ちどり会

瓢箪の押し絵製作

定員：5人 800円

【午後】

### スカウト活動

◆ボーイスカウト奈良第6回

ロープワーク、ゲーム、活動紹介展示

対象：小学生

### 南京玉すだれ

◆喜楽会

玉すだれを使って自由自在に色々な形に変化する楽しさを味わう

【夜間】

### 3B体操

◆健康体操3B

手具(ボール、ベル、ベルター)を用いて音楽に合わせて体を動かします。

※動きやすい服装・タオル・上靴  
飲み物

◆は、自主グループ名 1,000円は費用  
※印は持ち物、服装等

詳しくは、南部公民館までお問合せください。 ☎62-5931

奈良市生涯学習財団の情報は <http://manabunara.jp> 学ぶなら(奈良) からご覧いただけます。

☆公民館だよりのバックナンバーは 施設案内 →南部公民館をクリック →公民館だよりをクリック