



<発行> 【平成28年7月10日発行】
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館
 [住所] 奈良市山町 27-1
 [Tel/Fax] 0742-62-5931
 [メール] nanbu@manabunara.jp
 [開館時間] 9時～17時
 [休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館] 年末年始

朝顔が色鮮やかな花を咲かせる季節となりました。

昨年の秋、公民館のロビーで「リーンリーン♪」と鳴いていた鈴虫。その鈴虫の卵が、冬を越し、5月に孵化しました。孵った当初は、飼育箱の蓋の隙間から出てしまうほど小さかった幼虫は、脱皮を繰り返して、7月には1cmを超えるほどに成長しました。

帯解こども園からの帰り道には、園児やお母さんたち、放課後には帯解小学校の小学生が立ち寄り、鈴虫の成長を見守ってくれています。

まだ翅は生えていませんが、少しずつ虫らしくなってきた鈴虫が、美しい音を奏でる成虫になるまであともう少しです。楽しみに待っててください。

さて、南部公民館では、6月、公民館事業が本格的にスタートし、活気に溢れたひと月が過ぎました。6月12日は、リコーダーのコンサート、また26日にはジャズコンサートと、今年には二回にわたり、ミュージックフェスタなら2016を開催し、地域のみなさんだけでなく、奈良県内、県外からも多くの方々に南部公民館に足を運んでいただくことができ、音楽を通して多くのみなさんとの交流の輪が広がった気がいたしました。



まもなく、子どもたちにとって楽しい夏休みが始まります。

南部公民館では、子どもたちに楽しんでもらえる講座、様々な体験をしてもらえる講座を準備し、お待ちしております。下記、8月の講座案内をご覧ください。

特に「こわ～いおはなし会 IN 南部」は、暑い夏の夜に、おすすめの講座です。親子、ご家族、お友達同士お誘いあわせの上、ぜひお越しください。(奥田保枝)

図書室へどうぞ!

図書室の利用のない時は、図書の閲覧や自習室として自由に使用していただけます。

学生のみなさんには、日頃より自習室として利用いただいています。

地域住民のみなさんも、これからの暑い夏、クールスポットとして、ぜひ図書室をご利用ください。

幼児向けの絵本の他、地域を始め、歴史・文化に関する図書もたくさんあります。

ご利用の際は、窓口で利用受付簿のご記入をお願いします。

8月 講座案内



申込方法 往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号を記入)または奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の参加申込フォームからお申込みください。※FAXでのお申込みも可。
 ※直接窓口でお申込みされる場合は、返信用のハガキをご持参ください。

ぜひ、南部公民館の講座に参加して、楽しい夏の思い出を作りませんか?みなさんのお申込みをお待ちしています。

こわ～いおはなし会 IN 南部

申込不要

暑い夏の夜に、背筋も凍る体験をしてみませんか?こわ～いお話の朗読、語り、紙芝居などバリエーション豊富なおはなし会を開催します。ご家族、お友達同士、お誘い合わせのうえ、ぜひ南部公民館にお越しください。

☆プログラム☆

- ・やまんばと三枚のおふだ
- ・地獄めぐり ・学校の怪談
- ・猫山 ・いるのいないの 他



と き: 8月5日(金) 18時30分～20時

対 象: どなたでもお越しいただけます。

※小学生以下は保護者同伴又は要送迎

出 演: 図書ボラ「みなくる」のみなさん

当日、講座開始2時間前の時点で奈良市に気象警報が発令された場合、講座は中止とします。

夏休みわくわくらボ～科学実験編～

いろんな不思議がいっぱいの楽しい科学実験をします。

と き: 8月26日(金) 10時～12時

対 象: 奈良市在住の小学1～3年生 20人

講 師: 理科実験ボランティアサークル みのりうむ Lab.

夏休みわくわくらボ～電気工作編～

ハンドルをぐるぐる回す「手回し発電機」を作りながら電気について学びます。

と き: 8月26日(金) 13時30分～15時30分

対 象: 奈良市在住の小学4～6年生 20人

講 師: 関西電気保安協会 広報グループ

親子でそうめん大作戦!

親子で協力して、竹で器を作ったりそうめんを流す台を作ります。最後は流しそうめんやスイカ割りをして、楽しい時間をみんなで共有しましょう!



と き: 8月28日(日) 9時30分～14時30分

対 象: 奈良市在住の小学生と保護者 10組

費 用: 1人500円(材料費)

裏面に続く

こんな講座ありました (6月) 6月14日(火)開催 南部女性フォーラム

女性が生き生きとした生活を送るために、幅広い分野で楽しみながら学習しています。6月は、表情筋セラピストの坂本弥生さんを講師にお迎えし、笑いや笑顔の効用と表情筋ストレッチやセラピーについて学びました。



坂本先生は、ご自身が重い病気で精神的にも辛かった頃、表情筋のストレッチに出会ったことがきっかけで、前向きで明るい気持ちになることができ、病気を克服なさったという、体験談を聞かせていただきました。人間は、嫌な事があったり、笑わなかったりすると顔が凝り、脳も止まってしまうそうです。



その時に表情筋ストレッチを行い、笑顔の筋肉を動かすことで脳が活性化され、明るく元気になれるようで、笑顔がいかにか心と身体の健康にとって大切かを学びました。最後は表情筋ストレッチの実践で、鏡を見ながら、みなさん真剣な表情で取り組んでおられました。

受講生のこえ

6月30日に開催した奈良市子育て支援センター「ゆめの丘 SAHO」との共催事業「子育てひろば IN 南部～リズム体操～」参加者の声をご紹介します。

講座「子育てひろば IN 南部～リズム体操～」に参加して

平井 康子さん

ゆめの丘 SAHO の和田先生の子育てに関するプチ講座では、「子どもの叱り方とそのタイミング」について学びました。子どもを叱る必要がある時は叱っても良いが、親のイライラで感情的に叱っていなかったかを振り返り、叱った後のフォローをきちんとすることが大事であると教わりました。

インストラクターの山本三歌代さんのリズム体操では、親子で楽しく手遊びをしたり、いろんな曲に合わせて体を動かしたり、バルーンを使って色彩感覚を養ったり、とても楽しい時間を過ごせました。

また、スキンシップの大切さも学ぶことができ、次回もぜひ参加したいと思いました。



地域の情報コーナー

新会長 ごあいさつ

都南中学校区少年指導協議会 会長 廣瀬 章さん



地域の皆様方におかれましては、平素より子ども達の健全育成にご尽力いただいておりますことに厚く御礼申し上げます。

先日、南部公民館をお借りして、ご来賓や関係各位ご臨席のもと都南中学校区少年指導協議会の総会を開催させていただきました。

少年指導協議会とは、奈良市教育委員会の管轄で市内全中学校区に設置されている「子どもたちの健全育成、安全対策」等を目的とした団体です。加えて、都南中学校区では、奈良市で唯一、構成する四つの小学校区にも各々少年指導協議会を設けて各地域校区の特性に配慮し、きめ細かな活動をしているのが特徴です。都南中学校区では、地域から選出の24名と各校PTAや生徒指導教員から11名の計35名が奈良市教育委員会から少年指導委員の委嘱を受けております。

中学校区少年指導協議会は、小学校区少年指導協議会を統括し、校区小中学校、幼稚園等の児童生徒園児が安全に健やかに成長するように各地区で定期的に指導委員会(定例会)を開いております。そこでは、各校区から子ども達の様子等の報告を出し合い、それらの事象を関係者が共有することにより、非行化防止や安全確保の一翼になれるように邁進しています。地域の皆様におかれましては、次世代を担う子ども達が、健やかに育みより良い社会を築けますように見守ってやっていただき、時には叱咤激励をお願いいたします。

今後とも当指導協議会にご理解とご協力をお願い申し上げます。

講座案内

申込不要です。お気軽にご参加ください。

SAKURA 夢フォーラム

音楽家であり、認定臨床心理カウンセラーとしても大変活躍しておられる、松本真理子さんを講師にお迎えし、「こどもとおとなの育ち合い～真理子流子育てキーワード～」をテーマにご講演いただきます。地域でこどもたちを育てていくために、地域のみなさんで共に考えてみませんか？



8月23日(火)

13時30分～15時

場所:南部公民館 2階ホール

講師:大和郡山市音楽芸術協会会長の松本真理子さん

対象:都南中学校区在住の成人

共催:都南中学校区地域教育協議会

お願い! 公民館に空きビン~~を~~を放置される方があり、困っています。公民館では、空きビンは回収していません。(ペットボトル、缶、牛乳パックのみ回収しています) 月に一回の再生資源収集日(ゴミカレンダーに記載)にお出してください。

奈良市生涯学習財団の情報は <http://manabunara.jp> 学ぶなら(奈良) からご覧いただけます。

☆公民館だよりのバックナンバーは 施設案内 →南部公民館をクリック →公民館だよりをクリック