



「新年のご挨拶」

館長 須藤 彰

新年おめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。公民館に来られる方々が、田原地区の皆様が、公民館を通じて元気に、そして笑顔になっていただくのを願ってやみません。どうぞ今年も田原公民館を、よろしくお願いいたします。

さて、新年のご挨拶といえは年賀状。人とのつながりを大切に、相手を思いやる日本人の心を現すものです。昔から大切な人と交わされてきたこの年賀状ですが、調べてみるとその歴史は平安時代までさかのぼります。藤原明衡がまとめた手紙の文例集の中に挨拶の文例がありそれが最も古い年賀状だそうです。江戸時代に入ると飛脚という流通システムが確立し、庶民が手紙で挨拶をすることが増えました。現在の年賀状のスタイルになったのは明治6年に官製はがきが登場してから。明治20年前後には、年賀状を出すことが年始の恒例行事に。意外にも古くから年賀状を送っていたようです。ですが、今は年賀状にとって厳しい時代になりました。

令和7年  
1月号



発行  
公益財団法人  
奈良市生涯学習財団  
田原公民館  
奈良市茗荷町1078-1  
TEL 0742-81-0888  
発行責任者  
館長 須藤 彰

郵便料金の値上げです。消費税の改定により少しづつ値上がりしてきましたが、昨年10月より定形50g以下が110円。はがきが85円へと大幅に値上がりしました。どちらもう3割近くの値上がりとなり、物価上昇の波を感じずにはいられません。当然年賀状も今年から値上がり。作成するコストと手間。どちらも大きな負担になるため、今はインターネットメールやSNSで済ませるといった方が増えてきているようです。これも時代の流れとはいえ、少々寂しい気もします。こんな時代だからこそ、公民館は人と人が直接顔を合わせ、そして繋がっていく、大切な場としてあり続けていきたいと思います。

す。公民館職員一同、皆様のご来館を心からお待ちしております。(ちなみに我が家も昨年、年賀状じまいをしました)



「新年に寄せて」

田原地区自治連合会 会長

北森 雅人

地区の皆様、新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。今年の干支は巳年で「復活と再生」の意味があるようです。私も早生まれの巳年で、復活は無いとしても、小さな再生を試みたいと考えます。

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナ騒ぎも収まり、まさに田原復活の年でした。主だった行事は、地域の皆様のご協力により無事終えることが出来ました。夏の風物詩である納涼盆踊り大会は、地域以外の人達の花火見物もあり駐車場が足りないくらいでした。また五年ぶりに行われました小中学校との合同運動会も、規模こそ小さくなったものの、生徒たちが自ら計画した運動会は面白く興味深いものでした。午後に行われた地域の人達による綱引きや町内対抗のリレーも、小中学生や先生方の参加もあり大いに盛り上がりました。皆様の楽しそうな笑顔を見ながら心が温かくなったような気がしました。では、今年はどうのような年になるのでしょうか。相変わらず高齢化による人口減少傾向は止まりません。ここから発生する地域の課題はたくさんあります。僅

かでもその流れを食い止めればと考えます。

一昨年の七月に田原地域自治協議会が発足しました。まだまだ地域の人達にはなじみがありませんが、「とくし丸」移動スーパーやコミュニティバスの実証実験は、地域自治協議会と共に生まれてきたようなものです。様々な団体のご意見を聞きながら情報交換し、住み良い田原を地域全体で創り上げることが協議会の目指すところです。

さらに数年前から地域内で多くのイベントが行われるようになってきています。他地域の人達と交流を結び行われているように見受けられます。田原には伝統的に新しいものを取り入れる文化があります。様々な個性が集まり、そこからより良い新しい風が吹き始めたような気が致します。これから何年後か分かりますが、子育て世代の人達に住んでも変えられるような魅力ある田原に生まれ変われるよう努力してまいります。最後に地域の皆様方の本年のご多幸を祈念致しまして新年の挨拶に代えさせていただきます。



# 年末までの「こんな講座ありました」を写真でご紹介します！



## TAWARA キッズ⑤「クリスマス会」12月7日(土)



12月 TAWARA キッズのクリスマス会はケーキ作りに挑戦！昨年は購入したスポンジケーキにデコレーションをしましたが、今年はケーキから作りました！卵を割り、白身と黄身に分け、しっかりと泡立てます。砂糖や小麦粉など材料を加え、型に入れてオーブンで焼くと、綺麗にケーキが焼きあがりました。デコレーションしたケーキを食べていると TAWARA サンタが登場！プレゼントをもらいました！みんな TAWARA キッズのクリスマス会楽しんでくれたかな？



## 田原はだけ食堂「芋煮会」11月30日(土)



秋の終わりに田原で採れる泥芋（サトイモ）を使って芋煮会を実施しました。田原やま里博物館 炭づくり工房 館長 岡井 稲郎（おかい いなお）さんに泥芋についてレクチャーをしていただき、横の畑で泥芋掘り！掘ったのは「ヤツガシラ（ハツ頭）」という種類の泥芋。残念ながら今年の猛暑でやられてしまい、豊作ではなかったですが、採った泥芋を小川で洗うなど、なかなか体験できない作業をさせていただきました。青空の下で食べる温かい芋煮汁は最高でした！

## プチ田舎暮らし・田原一味噌作りー12月5日、12日(木)



味噌を仕込むのは、寒く雑菌が繁殖しにくい冬に行われます。普段こんにやくを作っておられる「ぶるんん会」さんにレクチャーしていただき、味噌作り講座を実施しました。1回目は米を蒸して米麹作り。麹菌の発酵でほぐしたお米が発熱し、塊になったときは感動です！2回目は炊いた大豆をつぶして米麹を合わせ、味噌を容器に入れます。ここから少しずつ発酵させるため、食べごろになるのは夏頃。半年以上待つこととなりますが、食べれるようになった時の感動もひとしおでしょう！お味噌のお世話忘れないでね！



### ○保健師による 妊産婦・乳幼児健康相談

日時	1月22日(水) 午前10時～11時30分
内容	妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達(体重・身長測定)、育児相談
場所	田原公民館(田原子育て広場)
持ち物	母子健康手帳 ※申込不要です！

### 健康講座 すっきりボディ講座 第2回「私の血压なぜ高い？」

日時	令和7年2月12日(水) 13時～16時
内容	高血圧の講話(月ヶ瀬診療所医師)、筋トレ・ストレッチの実技、食事の話
対象	健康づくりに関心のある方
場所	月ヶ瀬行政センター
持ち物	運動靴、動きやすい服装、水分補給ができるもの、健診結果や血液検査結果等
定員	定員10名
申込	1月31日(金)まで

### 健康講座 すっきりボディ講座 第3回「腹囲-2cm、体重-2kgを目指そう」

日時	令和7年2月26日(水) 13時～16時
内容	生活習慣病の講話(都祁診療所医師) 筋トレ・ストレッチの実技、食事の話
対象	健康づくりに関心のある方
場所	都祁保健センター
持ち物	室内運動靴、動きやすい服装、水分補給ができるもの、健診結果や血液検査結果等
定員	定員10名
申込	2月14日(金)まで

※申込み・問合せは、月ヶ瀬健康相談室へ。 電話(0743-92-0480)

※申込み・問合せは、都祁保健センターへ。 電話(0743-82-0341)

### 1月の公民館行事と

### その他のお知らせ



7日(木) 田原公民館 この日より開館 東部出張所田原分室 開所日

14日(火) 振替休館日

17日(金) 田原みんなのサロン⑨

\*移動図書館巡回日 13:20～14:00

18日(土) TAWARA キッズ⑥

24日(金) 老春塾⑦



講座参加のお申し込み、また、お問合せについてはお電話 81-0888 もしくは公民館窓口までどうぞ。  
※月曜日・祝日(祝日が月曜日の場合は火曜日)が休館となります。