

# 田原公民館報

「尺八の魅力」

館長 福山 哲治



1月16日(金)「田原みんなのサロン」において、「演歌尺八かがり火」さんによる、新春尺八コンサートを開催いたしました。私の今までの尺八のイメージは、イラストのような袴を履いた男性が、こぶしをきかせながら演奏する姿や、琴・三味線との三曲合奏が頭を過ぎっていました。ところが、今回はみなさん、洋服にお揃いのハットを被り決め込んでおられ、とてもカッコいいでたちで演奏を披露されました。昭和時代の歌謡曲を中心に、短い休憩を挟み、なんと1時間半近くも吹き続けてくださいました。すごい肺活量です！メンバーのみなさんもリズムにノリノリ！聞かされていたみなさんも、懐かしい曲に自然と口ずさんでおられ、尺八が奏でる音色に包まれた、最高の午後のひとときを楽しんでおられました。私も尺八がこれほどポップに奏でってくれるとは思ってもよかったです。リズムをとっていました。どれもが最高だったのですが、やはり尺八の本領が発

令和8年  
2月号



発行  
公益財団法人  
奈良市生涯学習財団  
田原公民館  
奈良市茗荷町1078-1  
TEL 0742-81-0888  
発行責任者  
館長 福山 哲治

揮されたのは「春の海」。始めの一音で一瞬に日本の新春へと引き込まれる名曲です。バックグラウンドで流れる琴の二重奏は、とても新鮮かつ繊細。現在多くの楽器が溢れる中、古来からの琴と、近世に生まれた現代尺八の今なお変わることのないその存在感をしめています。とても素晴らしいものでした。演奏の全曲目が終わると大きな拍手がおくられ、聴者も演奏者もお互いに大満足となるコンサートでした。演歌尺八かがり火さん、ありがとうございました！

一尺八寸を語源にもつ尺八。人々を魅了するその存在感に負けぬよう、魅力ある公民館にしていきたいと思っております。ぜひお楽しみにしてください。



### お知らせ

「奈良県田原村」の映画が動画サイトに公開されました。皆さん、ぜひご覧ください。



QRコード

### 講座のご案内

見た目が若くなる姿勢体操サロン  
～いつまでもおしゃれを楽しめる身体へ～

健康で生き生きと生活していくことは、誰もが望んでいることです。健康な体でいることは長生きにもつながります。生き生きするには、見た目も大事！知らず知らずのうちに猫背など、姿勢が悪くなっていますか？

見た目が若く見えることはとても魅力的で、おしゃれも楽しめますよね。そこで...理学療法士の方からお話を聞きながら、姿勢を見直し、見た目が若くおしゃれを楽しめる身体への姿勢体操を学びます。

講師は、奈良市地域おこし協力隊に新たに着任された岩崎和也さんです。皆さんとお会いできることを楽しみにしております！皆さん、お気軽にお越しください！

(内容)・お話しと姿勢体操(約60分)

その後、お話しなどフリータイム

### 【日程】

- 令和8年2月19日(木)  
2月26日(木)
- 3月5日(木)

【時間】10時30分～12時00分

※お部屋は10時00分から開放しています。

【場所】田原公民館 1階 講義室

【対象】田原地区在住の成人

【申込】不要 自由入場

※コミュニティバス運用日の開催です。詳しくは公民館まで。

### ○妊婦さん子育て広場体験会&乳幼児計測会

日時	3月12日(木) 午前10時00分～11時30分 (10時30分～交流、自由時間) 妊婦さんや計測希望の方は、 10時頃を目途にお越しください。
内容	妊婦さんと赤ちゃんや先輩ママとの交流、妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達(体重・身長測定)、育児相談
場所	子育て広場 りりーべるす (都祁福祉センター内)
対象	妊婦、乳幼児とその家族
申込	不要

※申込み・問合せは、奈良市都祁保健センターへ。電話0743-82-0341

### 2月の公民館行事とその他のお知らせ



- 7日(土) TAWARA キッズ⑦ 10:00～12:30
- 12日(木) 田原くらしの記憶を語る会② 13:30～15:00 ※大和高原民俗資料館
- 19日(木) 見た目が若くなる姿勢体操サロン  
～いつまでもおしゃれを楽しめる身体へ～ 10:30～12:00
- 20日(金) 田原みんなのサロン⑨ 13:45～15:30
- 26日(木) 見た目が若くなる姿勢体操サロン  
～いつまでもおしゃれを楽しめる身体へ～ 10:30～12:00
- 27日(金) 老春塾⑧ 13:30～15:30 ※バンドの演奏を楽しみます
- \*移動図書館巡回日 今月は13日です! 13:20～14:00

こんな講座ありました  
「やとやま大人の野遊び」

大人がゆったり心を癒せる時間をと、公民館裏庭でアウトドアを楽しみました。ダッチオーブンでおでんを炊いたほか、羽釜ご飯を炊き、お味噌汁を作りました。かまどでの炭燻しや薪燃やし、竹細工での箸作りなど、野遊びを存分に楽しみました。



こんな講座ありました  
「田原ファンクラブ☆冬  
親子で味噌づくり」

地元グループ「ぶるるん会」さん指導による味噌作りを親子で体験しました。大人も子どもも興味津々！大豆をつぶした後、米と大豆、麹などを合わせて混ぜ込みました。麹の作り方も資料で学び、詰め込んだお味噌の半年後の出来上がりを楽しみに笑顔で持ち帰られました。



こんな講座ありました  
「TAWARAキッズ  
12月(クリスマス会)  
1月(昔のくらしを体験しよう)」

田原地区の小学生が参加する「TAWARAキッズ」。

12月のクリスマス会はクッキー作りとクリスマス飾り作りをしました。クッキーは生地を両手でくるくる丸めオーブンで焼きました。粉砂糖をまぶして出来上がり！次はクリスマス飾りの作成です。いろいろな材料をフェルトに貼り付け作成しました。楽しいクリスマス会になりました。

1月は昔のくらし体験。災害時にも役立つ内容のものでした。稲から穂を取り、もみ剥き、精米と全て手作業でしました。裏庭のかまどで米を炊き、また、かき餅を七輪で焼いて食べました。部屋に戻り炊き立てのご飯とお味噌汁とともに、みんなで一緒に「いただきます！」お腹も笑顔も一杯の時間となりました。



こんな講座ありました  
「親子おたのしみ会  
☆クリスマス会」

毎年恒例大人気の冬のお楽しみ会「ファミリー・アリサ」さんによるクリスマス会です！

大きなシートをみんなで持って上へ下へと動かし大きな大きなアドバロンができる、子どもたちは下にくぐったりのおおはしゃぎ！

そして：サンタクロースとトナカイの登場です。プレゼントを持って来た袋の中身は雪に見立てたキッチン袋の雪！みんなでたくさん吹雪を舞い上げ楽しみました。最後はキャンドルの灯りに目を輝かせていました。あっとい間の時間で、子どもも大人も最高に楽しんでいました。今回も20人以上もの親子が参加してくれました。また次回の親子お楽しみ会も参加してくださいね！



こんな講座ありました  
「プチ田舎暮らし・田原  
ーくくるみもちー」

田原地区に昔から伝わる、くくるみもちを作りました。大豆の煮汁量に注意しながらミキサーで攪拌した後は、お砂糖と塩で味付けていきました。試食でお餅をくくるみながら食べる、皆さん「おいしいー」と満面の笑顔でした。



こんな講座ありました  
「プチ田舎暮らし・田原  
ー串柿としめ縄ー」

田原明誠会の皆さんの指導のもと全2回の講座です。1回目は串柿作り。以外にも皆さん器用に柿を剥き串に刺していました。2回目はしめ縄作り。縄の編み方に四苦八苦される方も多くおられました。2日合わせてすてきな正月飾りが完成となりました。

