

田原公民館報

「現代球技から伝統芸能まで」

館長 福山 哲治

六月始めに梅雨入りが発表されてから間もなく一ヶ月が経とうとしています。紫陽花の葉にはカタツムリ、空から落ちてくる雨がポツポツと心地良い雨音を立て葉に当たり揺れたいです。誰もが頭に浮かぶその情景が、心を深く和ませてくれます。

さて、現在四年に一度の「サッカーワールドカップ」が開催されています。日本もアジア大会を勝ち抜き出場しています。果たして今大会はどのような結果を私たちに届けてくれるでしょうか。大いに期待しましょう。

ところで、サッカーの和名は「蹴球（しゅうきゅう）」というのは皆さんご存知かと思ひます。では、その他の球技についてどのくらいご存知でしょうか。「野球（やきゅう）」「庭球（ていきゅう）」「卓球（たつきゅう）」は分かりますね。では「排球（はいきゅう）」「籠球（ろうきゅう）」「羽球（うきゅう）」は順に「バレーボール」「バスケットボール」「バドミントン」です。最後は少し難しい「闘球（とうきゅう）」「鎧球（がいきゅう）」「枝球（じきゅう）」「アメリカンフットボール」「ホッケー」です。聞けば「なるほどな」と頷けるものばかりです。まだこの他にも「ニークな和名ものがあります。皆さんもぜひ一度調べてみてください。」

令和 8 年
7 月号



発行
公益財団法人
奈良市生涯学習財団
田原公民館
奈良市茗荷町 1078-1
TEL 0742-81-0888
発行責任者
館長 福山 哲治

さい。そうそう、もう一つ、特に高齢者の方にはもっと馴染みなものがありました。それは「門球（もんきゅう）」答えは・・・記す必要はありませんね。

さて、蹴球の言葉からも一つ。日本には古来より「球を蹴る」ものとして日本の伝統文化である「蹴鞠（けまり）」があります。基本は落とさずいかに続けられるかにあつたようです。毎年始、京都下賀茂神社で「蹴鞠初め」が行われるのは有名です。蹴鞠はおよそ一四〇〇年前に伝わったものとされ、初めて記された日本書紀には、六四四年に蹴鞠をしていた中大兄皇子の飛んだ履を中臣鎌足が拾い上げ恭しく差し出したことがきっかけで、六四五年「乙巳の変（いつしのへん）」から始まる「大化の改新」へとつながったとされています。日本の伝統文化として続く「蹴鞠」。ここ田原にも「田原の祭文・祭文音頭・おかげ踊り」が伝統芸能として残っています。ぜひ下記講座にご参加いただき文化継承を考える機会としてみてください。



講座のご案内

主催講座

「親子でトライ☆

トライ☆トライ

子育て中の皆さんへ、田原公民館から親子で楽しめる講座のお知らせです。

今回はリトミックです。ピアノの音に合わせて、楽しく体を動かし、心も体もしなやかにしましょう！

【内容】

- ・親子リトミック（約45分）
- ・その前後はフリースペース、自由遊び、たなばたかざりも作りましょう。

【日時】令和8年7月5日（日）

10時～12時

※10時30分頃から、設定プログラム（約45分）を行います。

【場所】田原公民館 2階 集会室

【対象】奈良市在住の概ね0～5歳児と保護者・家族

【定員】なし

※申込は必要ありません。

会場へ直接お越しください。

【費用】無料

皆さまのご参加、お待ちしております。里帰り中の方も、ぜひご参加ください。



昨年度の講座の様子



講座HP

講座のご案内

主催講座

「盆踊りを

100倍楽しむ」

田原地区には長年受け継がれてきた様々な民俗芸能・文化があります。

なかでも、皆さんご存じの「田原の祭文・祭文音頭・おかげ踊り」は、奈良県指定無形民俗文化財です。しかしながら、現代では若い世代へと引き継ぐ文化継承が、ここ田原でも例に漏れず問題となっています。

そこで！今、全国的ブームとなっている盆踊りにあやかり「祭文音頭」を中心に体験し、地元田原への誇りを培い、継承に繋げていくことを目的に開催いたします。

ぜひ田原の皆さん、ご参加ください！

【日程】令和8年7月23日（木）

【時間】13時30分～15時

【場所】田原公民館 2階 集会室

【講師】

（田原公民館登録自主グループ）

田原地区伝統芸能保存会の皆さん

【対象】

田原地区在住・在勤・在学の成人

【定員】15人

【締切】7月14日（火）



講座HP



こんな講座ありました
「親子で学ぶ
大和の郷土料理☆春」

5月24日(日)、田原地域に古くから受け継がれてきた郷土料理を知り、親しんでもらうことを目的に開催いたしました。

一つ目は「ほがしわ弁当」です。山や田畑などの農作業時に、食間の栄養補給的な目的として食されていたおやつ代わりのものです。具材を混ぜ込んだおにぎりを、抗菌作用があり保存が効く朴葉で包んだもので、おにぎり表面には(お砂糖を混ぜたきなこ)をまぶします。参加者は興味津々に説明を聞くと、「ごはんの上にまぶした後、丁寧に朴葉で包んでいました。今回ご飯は公民館にある竈にて羽釜で炊き上げました。参加者は珍しそうに、炊き上がりを見守っていました。

二つ目は「すり焼き」です。これはまさにおやつとして親しまれていたもので、基本的には小麦粉にお砂糖を入れて混ぜたものをクレープのように薄く焼くといったシンプルなものですが、家庭により具材を混ぜ込んだり、かけたり塗ったりしていたそうです。最後の試食では皆さん一様に「おいしい!」と述べられ、普段できない貴重な体験に大満足されていました。



始まりました!!
「体のプロ!」
理学療法士の健康体操」

先月にご紹介しましたこの講座。6月に入りいよいよ開始されました。男性の方も参加いただき、健康な体作りを志す皆さんでいっぱいです!

健康で生き生きと生活していくことは、誰もが望んでいることで、健康な体でいることは長生きにもつながります。講師には奈良市東部地域おこし協力隊の岩崎和也さんをお迎えしています。理学療法士である岩崎さんから、認知症予防や腰痛予防についてのお話を聞き、それに合った体操を学びます。

もちろん、それ以外の体に関する相談や悩み事にも細やかにアドバイスをしていただけます。

皆さん、お気軽にお越しください! 【内容】健康のお話と体操(約60分)、体力測定など

その後、お話などフリースタイル

【日程】 令和8年6月11日(木)・25日(木)

7月9日(木)・23日(木)

【時間】 10時30分~12時

【場所】 田原公民館 2階 集会室



前回の講座の様子



講座HP



令和8年度 集団特定健康診査・がん検診のお知らせ

※【申込開始】7月1日(水) 9時から。

検診の種類			特定健康診査(肝炎検診)			
対象者			【特定健診】・国民健康保険加入者 ・40~74歳の方 (健診当日に75歳になる方は対象外) 【肝炎検診】・特定健康診査を受ける40歳の方		胃がん 肺がん 大腸がん ・令和9年3月末時点で40歳以上の方	
料金			無料		1,000円	500円 1,000円
会場・日時	都祁保健センター 9:00~10:30	8月25日(火)	申し込み 〆切7/28(火)	●	●	●
		8月26日(水)		●	●	●
		9月1日(火)★		●	●	●
		11月4日(水)	申し込み 〆切9/29(火)	●	●	●
		11月6日(金)		●	●	●
		11月10日(火)★		●	●	●
	月ヶ瀬公民館 9:15~10:30	10月27日(火)		●	●	●
		10月28日(水)		●	●	●

検診の種類			乳がん検診		子宮頸がん検診	
対象者			・令和9年3月末時点で40歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券をお持ちの方		・令和9年3月末時点で20歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券をお持ちの方	
料金			2,000円		2,000円	
会場・日時	都祁保健センター 9:30~10:45	8月21日(金)	〆切8/7(金)	●	●	
		9月29日(火)		●		
	月ヶ瀬公民館 13:30~14:45	10月8日(木)	〆切9/24(木)	●	●	
		9月16日(水)	〆切9/2(水)	●		

※申込〆切を過ぎた後で、受診日の変更や健(検)診の追加はできません。

※市区町村民税非課税世帯、生活保護世帯の方は受診料無料。

(ただし、免除申請書の提出が必要です。)

※大腸がん検診の採便容器、特定健康診査の検尿容器は郵送します。

お申込みは、
電話か2次元コードから



特定健診
胃・大腸・肺がん検診
申し込み2次元コード



子宮・乳がん検診
申し込み2次元コード



<申込・問合せ>

奈良市都祁保健センター (平日 午前9時~午後5時) ☎ 0743-82-0341



7月の公民館行事とその他のお知らせ

- 1日(水) 太安萬侶の労作 古事記を楽しむ③
13:30~15:00
- 4日(土) TAWARA キッズ②
10:00~12:00
- 5日(日) 親子でトライ☆トライ☆トライ
10:00~12:00
- 9日(木) 体のプロ! 理学療法士の健康体操③
10:30~12:00
田原くらしの記憶を語る会②
13:30~15:30
- 15日(水) プチ田舎暮らし・田原-和紅茶作り-
10:00~14:30
- 18日(土) プチ田舎暮らし・田原-甘酒・米糍-
13:00~15:00
- 22日(水) はじめてのカリンバ講座④
9:30~12:05
- 23日(木) 体のプロ! 理学療法士の健康体操②
10:30~12:00
盆踊りを100倍楽しむ
13:30~15:00
- 24日(金) 老春塾③
13:30~15:30

講座参加のお申し込み、また、お問合せについてはお電話 81-0888 もしくは公民館窓口までどうぞ。

※月曜日・祝日(祝日が月曜日の場合は火曜日)が休館となります。