

田原公民館報

「お茶の秘める効用」

館長 福山 哲治

本格的な暑さの到来。気温と湿度との闘いの始まりです。身を守るための、適切な冷房器具の使用と、こまめな水分補給に心掛けてください。

ただこの季節、なにも厳しいものだけではありません。祭りや夏シヤードなど、子どもから大人まで一年の中で一番開放的に楽しめる時期ではないでしょうか。暑さに負けなとびりのサマーライフを過ごしていただければと思います。

さて、裏面にも掲載している茶道体験で私も一服いただきました。茶道員を目の前にした初めての経験で、作法である礼から始まると、お茶を点てるお点前を見ながらほんの少しですが茶道の本質が見えたような気がしました。お茶をいただいた後にはとても心が安らいだのは言うまでもありません。「一服」と表現するように、元は薬として伝来したと説のある「お茶」。体にも心にも効いてくれるその効用が、夏の暑さに負けない気力・体力にも効いてほしいものですね。



令和 8 年
8 月号



発行
公益財団法人
奈良市生涯学習財団
田原公民館
奈良市茗荷町 1078-1
TEL 0742-81-0888
発行責任者
館長 福山 哲治

講座のご案内

主催講座

「和太鼓チャレンジ講座」

♪ドンドンドン♪

太鼓の音色が、自然豊かな山里に気持ちよく響きます。楽しく打てば、心と身体が元気になります。リズムに乗ればもう止まらない！みんなで太鼓の魅力にふれてみましょう！

子どもも、大人も、みんな一緒にご参加ください！！

【日時】 8月26日、9月2日、9月9日、

9月16日 ※全て水曜日

18時30分～19時30分

【講師】 田原太鼓 風雅の皆さん

【対象】 奈良市在住・在勤・在学の

小学生以上の方（大人も歓迎）

【定員】 8名

【費用】 無料

【会場】 田原公民館 2階 集会室

※要申し込み 締め切り 8月18日（火）

※太鼓は公民館のものを使用します。

バチも貸出します。事前準備物はありま

せん。



講座HP



講座のご案内

主催講座

「盆踊りを

100倍楽しむ」☆夜

さあ、皆さん！

いよいよやってきました！盆踊り大会！！

それに向けて7月のお昼間に開催した1回

目の「盆踊りを100倍楽しむ」講座に続

いて、本番直前におさらいをしますよ！

田原地区で長年受け継がれてきた、皆さん

ご存じの「祭文音頭」。その他の踊りも交え

て練習をしましょう！

ぜひ、田原の皆さん、ご参加ください！

【日程】 令和8年8月6日（木）

【時間】 19時～20時30分

【場所】 田原公民館 2階 集会室

【講師】

（田原公民館登録自主グループ）

田原地区伝統芸能保存会の皆さん

【対象】

田原地区在住・在勤・在学の成人

【定員】 なし

【申込】 不要・自由入場



講座HP



納涼盆踊り&出店のお知らせ

「田原地区納涼盆踊り大会」

と

「田原公民館」カピカグズくじ

田原地区納涼盆踊り大会実行委員会より開催のお知らせがありました。

日時：8月8日（土）午後7時～

（雨天時は翌9日（日）に順延）

場所：田原やすまるグラウンド

田原地区伝統芸能保存会の音頭による

「祭文踊り」「木曾節」「炭坑節」などで

踊ります。その他にも踊りがあるそ

うですよ！

いろんな露店も出店予定。間近で見れ

る豪快な花火もあり、必ず楽しめる楽し

い地区のお祭りです。地区にお住まいの

みなさんも、田原に帰省されたみなさま

も、みんなで一緒に田原の盆踊りを楽し

みましょう！

公民館からは今年もカピカグズ

くじのお店を出す予定です。今回はいつ

もより多くの景品をご用意しました！

ぜひ、くじを引きにきてくださいね！！



こんな講座ありました
太安萬侶墓誌国宝指定記念講座
太安萬侶の労作
「古事記」を楽しむ

先月号でも触れました太安萬侶にまつわる古事記の講座が、全3回に亘り開催され、たくさんの方の参加に来館いただき無事終了いたしました。東アジア仏教文化研究所代表の西山厚先生による詳しく且つ楽しさあふれる解説に参加者の皆さんは熱心に聞き入っていました。中にはメモを取られる方も多く、関心の高さがうかがえました。また、最終回には奈良市埋蔵文化財調査センター協力のもと「太安萬侶墓誌レプリカ」を観覧いただきました。掘り込んである文字は言うまでもなく、墓誌の風化した状態そのままに複製されており、初めて見る方はとても喜んでおられました。お墓に行かれた方もあり、講座を通して田原を知っていただく貴重な機会になったことかと思えます。太安萬侶・古事記について更に深掘りしていきたくなる講座となりました。



こんな講座ありました
「TAWARA キッズ」
7月(茶道体験)

田原地区の小学生が参加する「TAWARA キッズ」。今回は茶道体験です。メインの講師には元地域おこし協力隊で現在も茶道をされている方をお願いし、また地域住民の茶道経験がおりの方にサポートとして入っていただきました。今回は茶室に合わせ風炉に釜をかけて湯を沸かしました。畳での歩き方、席入りの仕方、お菓子の出し方、お茶のいただき方まで、一連の作法全てを学びました。子供たちは普段の元気な様子からとても想像がでないほど静かで、最終緊張気味でした。二班に別れ、別部屋でお茶の点て方を学び、お菓子と実際に煎れたお茶を和室まで運んだものを、もう一班が作法に則りいただきました。これをきっかけにもっと田原のお茶に関心を寄せてほしいですね。日頃はできないとても貴重な体験をした時間となりました。



こんな講座ありました
「親子でトライ☆
トライ☆トライ」②

7月5日の日曜日、今年度2回目は、昨年度に好評であった、谷本先生による「リトミック」を行いました。先生の笑顔と明るい声掛けで、一人ひとりの名前前の紹介から始まりました。その後、ピアノの緩急に合わせての歩きや体操、ハンカチーフを振って歌ったり、最後にはハンドベルを持って親と一緒に鳴らします。先生が順番に指さすと、しっかりと腕を振ってベルを鳴らしました。間違えることなくとても上手にできましたよ！子どもも大人もとても楽しく過ごしました。その後は七夕作りを行いました。親子で一緒に作成し、今年は何を願ったのかな？。今回は5組15人の親子が参加してくれました。今回参加できなかった方も、また次の回に参加してくださいね！お待ちしております。



8月21日(金)

この日は、館内 WAX 清掃となり、全館お部屋のご使用ができません。ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。



8月の公民館休館日と
講座お休みのお知らせ

8月

3日(月)・10日(月)・
11日(火)・17日(月)・
24日(月)・31日(月)

講座

(田原みんなのサロン、お休みです)
(老春塾、お休みです)

* 移動図書館、お休みです。



8月の公民館行事と
その他のお知らせ



1日(土) TAWARA キッズ③

9:30~13:00

6日(木) 盆踊りを100倍楽しむ☆夜

19:00~20:30

8日(土) 田原地区納涼盆踊り大会

19:00~

(雨天時は翌9日に延期)

26日(水) 超初心者 和太鼓入門①

18:30~19:30



講座参加のお申し込み、また、お問合せについてはお電話 81-0888 もしくは公民館窓口までどうぞ。

※月曜日・祝日(祝日が月曜日の場合は火曜日)が休館となります。