

興東公民館だより

令和2年1月1日 第3号

発行
(公財)奈良市生涯学習財団 興東公民館
奈良市大柳生町 3633 (TEL&FAX) 93-0400
発行者: 野長瀬 茂

新年あけましておめでとうございます。

興東地域の皆様には、輝かしい新年をお迎えのことと心よりお喜びを申し上げます。

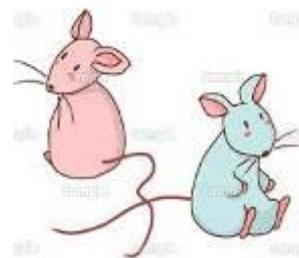
旧年中は地域の皆様並びに興東公民館利用者の皆様から温かいご支援を賜り公民館職員一同心よりお礼申し上げます。

さて、今年(子年:2020年)は東京で2回目のオリンピックが開催され、日本にとって大きな節目となります。この子年は、再び新しい十二支のサイクルがスタートする年でもあります。植物に例えると成長に向かって種子が膨らみ始める時期であり、未来への大いなる可能性を感じさせます。

また、「子(ねずみ)」は「寝ず身」と表記されたこともあり、真面目にコツコツと働くことを表すそうです。そして鋭い勘とひらめきを持ち「火事の前にはねずみがいなくなる」「ねずみは沈む船を去る」などのことわざがあるほど、危機察知能力があるとも言われています。

普段の生活においてもこの子(ねずみ)にあやかり、常に危機意識をもって、着実に物事に取り組み、実りある年にしていきたいものです。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



これからの講座予定

なかよしクラブ

絵本の読み聞かせや各種のリズム体操などを通して、心身共に健やかな子どもを育て、親子の触れ合う機会や同世代の親同士の交流をしませんか。

開催日: 1月21日・28日

2月4日・18日

3月3日・17日

時間: 9:00 ~ 12:00

場所: 興東公民館 2階ホール

対象: 未就園児とその保護者



かわいいデコずしを作ろう

ひなまつりをモチーフにしたデコずしの作り方をみんなで楽しく学びませんか。男性の参加も大歓迎です。

開催日: 2月29日(土)

時間: 10:30 ~ 12:00

場所: 興東公民館 料理実習室

対象: 市内在住の成人 10人

参加費: 1,500円

元気ならエクササイズ

介護予防を目的に、平成28年度に奈良市が独自に制作した体操DVD「元気ならエクササイズ」を用いて、体験会を実施します。

開催日: 2月27日(木)

時間: 13時30分 ~ 15時

場所: 興東公民館 2階ホール

対象: 市内在住・在勤

在学の成人 20人

参加費: 無料

興東高齢者学級

高齢者が活力ある生きがいにみちた生活を送るために、共に学び幅広い社会参加をしてみませんか。

開催日時: 3月12日(木) 13:30 ~ 15:30

閉講式・興東シネマ(映画上映)

参加費 無料

自由入場です

開館時間: 午前9時 ~ 午後9時

使用申請は5時までにお願ひします。

休館日: 月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は次の日)



(公財)奈良市生涯学習財団興東公民館

〒630-1242 奈良市大柳生町 3633 番地

TEL・FAX: 0742-93-0400

》裏面もご覧下さい

