

# 興東公民館だより

発行

(公財) 奈良市生涯学習財団 興東公民館  
奈良市大柳生町 3633 (TEL&FAX) 93-0400  
発行者: 野長瀬 茂

新年あけましておめでとうございます。

興東地域の皆様には、輝かしい新年をお迎えのことと心よりお喜びを申し上げます。

旧年中は地域の皆様並びに興東公民館利用者の皆様から温かいご支援を賜り公民館職員一同心よりお礼申し上げます。

さて、2022年・令和4年は寅（とら）年。「寅」という字は「演」から来ていると言われています。

「演じる＝人の前に立つ」という意味や「演（えん）」という字の語源の「延（えん）」から「延ばす」という意味を表しているそうです。例えば「演技」という言葉は、「技（わざ）を延ばす（人前で見せる）」という意味から出来たという説もあるそうです。

このような「人の前に立つ」ことや「延ばす」という意味から、「寅年」は芽を出したものが「成長していく（見えてくる）」年やこれから成長する物事の「象徴が生まれる（始まる）」年と言われています。そして虎のように強い信念をもって日々努力を怠らず、勇敢に立ち向かい物事に挑戦していく一年にしたいものです。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



## これからの講座予定

### 男の脳トレ&ストレッチ

フレイル予防の脳トレや椅子に座ったままできる簡単で日常的に取り組めることのできるストレッチを体験してみませんか？

開催日：1月21日（金）  
時間：10:00～11:30  
場所：興東公民館 2階ホール  
対象：興東地域在住・在勤・在学の男性20人

### かわいいデコずしを作ろう

桃の節句に相応しいかわいいデコずしを作ってみませんか？

開催日：2月26日（土）  
時間：10:30～12:00  
場所：興東公民館 料理実習室  
対象：奈良市在住・在勤・在学の成人10人  
材料費：1500円

### 興東シネマ～大人編～

懐かしの映画を午前と午後上映します。  
ご都合のよい時間帯にお越しください。

開催日：3月12日（土）  
時間：9:40～12:00頃・13:10～15:30頃  
場所：興東公民館 2階ホール  
対象：興東地域在住の65歳以上の方  
参加費：無料 自由入場です

### 奈良の水資源 須川ダムに行こう

水資源の保持や環境保全の大切さを学び、自然の息吹を感じながらダムを見学します。

開催日：3月29日（火）  
時間：10:00～11:30  
場所：須川ダム（須川バス停集合）  
対象：奈良市在住・在勤・在学の成人10人

### 興東シネマ～子ども編～

楽しい映画を上映します。  
お友達を誘って見にきてください。

開催日時：3月26日（土）  
9:40～12:00頃  
場所：興東公民館 2階ホール  
対象：興東小学校児童  
参加費：無料 自由入場です

※講座受講ご希望の方は

往復ハガキ(講座名・氏名(ふりがな)住所・電話番号を記入)または電話で公民館までお申し込みください。  
財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込みできます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、

お家での検温・マスク着用・こまめな手洗い・手指の消毒を行いましょう。  
≫裏面もご覧下さい

# こんな講座ありました

## チャレンジクラブ 6/26・7/31・10/9



第1回目は、おもしろ理科実験教室ということで色々な形の飛行機を作ってどの飛行機がよく飛ぶか飛ばして実験をしました

第3回目は、プロのピアニストの方に来ていただき「ピアノコンサートin興東」と題してピアノコンサートを開催しました。素敵な音色にみんなうっとりでした。

## プチ田舎暮らし・興東-軟白ずいき- 8/6



狭川地区で大和伝統野菜の軟白ずいきを栽培されている方を講師に迎え、生育のこと等貴重なお話をいただきました。新聞紙にくるまれた茎の白さに皆さんビックリでした。甘味が強く灰汁の少ないシャキシャキの食感が軟白ずいきの特徴だそうです。

## 円成寺を訪ねる 9/25



興東地域にある観光スポットの円成寺の堂内や境内を見学し自然に触れるとともに住職の貴重なお話を伺い、お寺の歴史にも触れました。たくさんの方の申し込みがあり興味のある方が多いのにビックリしました。

## 郷土を知る 11/6



今年度は、かつて興東地域の田畑があり柳生街道にも隣接する春日原始林を散策しました。春日大社から若草山を目指し、途中、鶯の滝やその周辺の寺院跡を巡り興東地域近隣の自然に触れその歴史を学びました。

## プチ田舎暮らし・興東-こんにゃく- 11/27



地元の方を講師に迎え、地元で採れたこんにゃくいもを使ってこんにゃくを作りました。少し手間はかかりますが、市販品では味わえないおいしいこんにゃくができました。お刺身にしてもよし炊いてもよし。

## 興東シニアクラブ 12/2



皆さんに人気の講座を今年は実施しました。今回もとても素敵な寄せ植えが出来ました。同じ素材であっても植える人の感性や場所により違った感じに見えますね。