

興東公民館だより

令和7年3月吉日 第4号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団 興東公民館
奈良市大柳生町 3633

(TEL・FAX) 93-0400

発行責任者: 清原 弘章

だんだんと暖かい日が増えてきました。

卒業のシーズンであり、新たなことを始めたり、生活に変化がある方もいるでしょう。

我が家の末っ子もいよいよ小学校入学です。最近、わがまま放題の中に少し、自分で自分をいさめるような、ピリッとした様子を見せることがありました。卒園と入学を控え、何か感じるものがあったのかと、そんな変化をうれしく思うとともに、家の外で育ててくださる学校園やお友達、身近な地域の皆さんの見守りをありがたく思いました。

もうすぐ4月。ちょっぴり不安で、ワクワクする時でもあります。風景にも色づきが見られる季節の移りかわりを、楽しんですごしましょう。



館長 清原 弘章

興東シニアクラブ

令和6年度 ~こんな講座がありました~

- 6月 落語会 7月 苔玉作り
- 11月 健康体操 12月花の寄せ植え
- 1月 竹細工コースター作り
- 3月 興東シネマ(おくりびと)

令和7年度も、楽しんでいただけるように様々な講座を予定しております。おさそい合わせてご参加よろしくお願いたします。またこんな事してみたい等ご要望もお待ちいたしております。

※詳細は5月頃ご案内させていただきます。

チャレンジクラブ

最終回のチャレンジクラブはピザ作りに挑戦しました。たくさんの子どもが参加し、生地作りからトッピングまでワイワイにぎやかに作りました。そして今年は、よく飛ぶ紙飛行機作りや笹船やポンポン船作り、また公民館館まつりのお茶出しのお手伝いもお願いしたところたくさん来てくれて助かりました。この春からも色々なことを体験しに公民館に来てくださいね。



南天の枝や風船かずらの種を使って針と糸で縁起物の苦難猿(くなんざる)をつくりました。1年生の子もチャレンジしてくれました!

なかよしクラブの1年間



ミュージック・ケア

仲谷さんと太田さんによる毎回楽しい音楽と手遊びを楽しんでいます。子供たちに人気のコーナーは大きなフワフワの布をフライパンに見立ててポップコーンあそびです。ニコニコ笑顔に見ていてこちらも楽しくなります。



季節の工作作り

宮部さんは季節の飾りや身近な物を使ったアイデアの工作がすてきでした。



絵本読み聞かせ・工作遊び

ベビーシャインの羽坂さんは手形や足形を取って記念になる工作遊びをしてくださいました。



いーべるず

都祁福祉センターの「子育ての広場」の講師にヨガローラーを使ってお母さんを対象にストレッチを体験しました。1時間みっちり身体を伸ばしてほぐされていくのがわかり身体が軽くなった気がします。



その他に今年は「お母さんに癒しの時間を～」と好きな香りのアロマオイルを調合しハンドマッサージを体験してもらいました。また奈良市都祁保健センターによる巡回相談も3回実施し、ノロウイルス対策のお話や、身長や体重測定、子供の日々の成長や気になる事も相談することができ活用されています。そして毎回民生児童委員の方にもご参加いただき子供たちを見守って頂いております。



★こんな講座がありました★

韓国ファンさん直伝！味わい深いキムチ作り

今年は原材料の高騰の中、ファンさんの友達が近隣で育てた白菜と大根を使ってキムチ作りをしました。韓国の本場の味を教えてもらえるこの講座はとても人気があります。前日の白菜下漬け作業では寒い中、水洗いをし塩をして一緒に漬ける大根を重しにして一晩おきます。そしてファンさん直伝のキムチの素で漬け込んでいきます。また青唐辛子を使ったピリ辛味のタレで韓国風お好み焼きのチヂミもいただきました。みなさんは辛くても後引くあまりのおいしさにお箸がとまりませんでした。ごちそうさまでした！



興東小の親子パン ベーコンカレーパンと白パン作り

「家でもパンやお菓子作りを親子でしていますが、ホームベーカリー任せなので、一からの生地作りは勉強になりました。」や「すごく楽しかった。」とのお声をいただきました。親子でパン作りはとても楽しいですね。



プチ田舎暮らし★季節のデコ巻きずし

節分の日には花巻子さんを講師にデコレーション巻きずしの作り方を学びました。細かいパーツを作っておいて積み上げたりして形をつくって切ると断面に鬼の顔が現れます。のりで目を付けるのですが付ける位置により色々な表情ができます。鬼のパンツに見立てたカレー味の巻きずしも作りとても楽しい時間となりました。来年度は興東シニアクラブで開催予定です。



興東シニアクラブ 竹細工でコースター作り

今回は、網代編みという手法でコースター作りをしました。縦横上下順番に法則にしたがって4本ずつ編んでいくとひし形のきれいな模様がかびあがってきます。少し複雑で難しいですが身近な素材を使っての物作りはとても楽しいです。脳トレにもなります。



来年度も竹細工の講座を予定しています。ぜひ体験してくださいね！

来年度講座予定

おいしいパン作り・ラベンダースティック・裂き編みマット作り・ミニチュアガーデン・卓上型スピーカー・手芸で小物作り・郷土を知る・興東の自然を撮ろう・麴でアレンジ・竹細工に挑戦・コンチャク作り・キムチ作り等を予定しています。

みなさまのご参加お待ちしております。またこんなことしてみたい等の要望がありましたら、ぜひお聞かせください。

開館時間：午前9時～午後9時

使用申請は午後5時までをお願いします。

休館日：月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は次の日)

(公財)奈良市生涯学習財団 興東公民館

〒630-1242 奈良市大柳生町 3633

TEL/FAX 0742-93-0400