

興東公民館だより

令和7年5月吉日 第1号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団 興東公民館
奈良市大柳生町 3633

(TEL・FAX) 93-0400

発行責任者: 清原 弘章

今年の春は寒暖の差が大きな季節でした。4月になってもヒョウやアラレが降ったり、タケノコの出が少なかったり。でももうすぐホタルの季節です。昨年は興東地域を流れる白砂川で、たくさん飛び交うのを見ることができました。ぐるり全天どこを見ても光が瞬く大群で、見たことのない景色でした。

今、大阪では万国博覧会が開催されていますね。各国の先端技術や暮らしなどを身近に感じられる機会です。皆さんはもう万博には行かれましたか？大人も子どももワクワクしている報道を多く見かけるので、私も一度は行ってみたいと思っています。

公民館では今年も「チャレンジクラブ」や「興東シニアクラブ」を開催します。毎回様々な内容で、ワクワクを楽しんで欲しいと思いますので、公民館にもぜひきてくださいね。

館長 清原 弘章

令和7年度 興東シニアクラブ << 年間予定表 >>

回	日時	内容	講師
1	6月19日(木) 13:30~15:00 ※下記参照↓	健康講座 太りすぎない、ヤセすぎない食べ方 ～正しい食の話～	奈良県栄養士会
2	9月25日(木) 13:30~15:30	竹ぼうき作り ※要申込	FA奈良
3	11月20日(木) 13:30~15:30	季節のデコ巻きすし ※要申込	デコ巻きマイスター 花 卷子さん —日本デコすし協会—
4	12月5日(金) ※この回は金曜日 13:30~15:00	花の寄せ植え ※要申込	グリーンアドバイザー 西森美穂さん
5	3月14日(土) 13:30~15:30	興東シネマ (映画上映)	上映映画はチラシにて

奈良市ポイント対象事業です。70歳以上の方でなまるカードをお持ちの方はご持参ください。

第1回 興東シニアクラブのご案内

健康講座といたしまして、奈良県栄養士会の方を講師にお迎えし、「正しい食の話」の講座を開催いたします。この機会に普段の生活をみなおしませんか。

日時: 令和7年6月19日(木) 13時30分~15時

場所: 興東公民館 2階 ホール ※無料です。



※ キリトリ

興東シニアクラブ 第1回「健康講座」参加申込書

※左記の申込書の他にもお電話でも受け付けております。また当日参加も大歓迎です。

氏名	住所	電話番号

講座案内 6月～9月

プチ田舎暮らし・興東

★ラベンダースティック



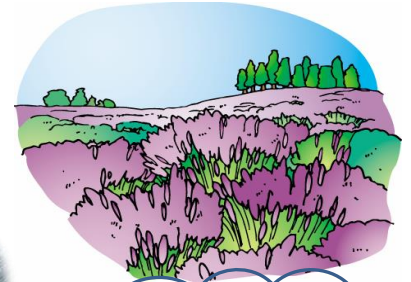
日時:令和7年6月28日(土)

10時～12時

定員:10人

材料費:300円

6/20
〆切



地域で収穫した摘みたてのラベンダーの香りを封じ込めたスティック作りです。

★楽しい手芸の時間



日時:令和7年7月12日(土)

10時～12時

定員:10人 材料費:800円

7/1
〆切

夏に活躍する素敵なコースター作りです。



★マクラメ編み



日時:令和7年8月30日(土) 1回目

令和7年9月6日(土) 2回目

10時～12時 定員:12人

材料費:1,000円

8/19
〆切

マクラメ編みとは……。紐を結んだり編んだりする工程を繰り返し模様を生み出す技法です。

便利な携帯フォルダーを作ります。

★興東の自然を撮ろう



日時: 令和7年9月24日(木)撮影日 現地

令和7年10月8日(木)講評日 公民館ホール

10時～12時 ※雨天の場合撮影日は10月1日(木)

～今年は大柳生周辺を撮影する予定です。～

9/12
〆切



10月からの講座の予定は 興東公民館まつり、こんにゃく、ミニチュアガーデン作り、郷土を知る、麴でアレンジ、キムチ作り、卓上ステレオスピーカー作り等を予定しています。

開館時間:午前9時～午後9時 使用申請は午後5時までをお願いします。休館日:月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は次の日)

(公財)奈良市生涯学習財団 興東公民館 〒630-1242 奈良市大柳生町 3633 TEL/FAX0742-93-0400

募集

興東の里名人さん

生活の道具づくり、趣味の一品づくり、おいしい食べ物づくりなど物づくり名人さんを探しています。自薦、他薦、大歓迎！公民館までお待ちしております。