

興東公民館だより

発行

(公財) 奈良市生涯学習財団 興東公民館
奈良市大柳生町 3633 (TEL&FAX) 93-0400
発行者: 清原 弘章

あけましておめでとうございます。旧年中は興東公民館へのご協力・ご参加ありがとうございました。
今年も十干十二支で丙午(ひのえうま)の年。丙も午もどちらも陰陽五行では「陽」の「火」を表し、
60年に一度巡ってくるエネルギーに満ちた年と言われています。
そして興東公民館は今年で50周年。
力いっぱい駆け抜ける、エネルギーに満ちた一年になりますよう、今年も皆さんのお力添えを、
よろしくお願いいたします。

館長 清原弘章

これからの講座予定

おやこでパン作り

日時: R8年1月17日(土)
9時30分~13時
場所: 興東公民館 料理実習室
対象: 興東小学校の親子6組
参加費: 1,500円
(申込用紙配布中) 〆切: 1月9日

竹細工に挑戦

日時: R8年1月31日(土) 1回目
R8年2月7日(土) 2回目
★両日10時~12時
場所: 興東公民館 ホール
対象: 市在住・在勤・在学成人12人
材料費: 500円 〆切: 1月20日



チャレンジクラブ

日時: R8年2月21日(土)
9時30分~12時
場所: 興東公民館
対象: 興東小学校の児童
参加費: 無料 (申込用紙を2月配布予定)
何をするかはお楽しみに~!

卓上型ステレオスピーカー作り

手作りのスピーカーで音楽を楽しみませんか。

日時: R8年2月15日(日)1回目
R8年2月22日(日)2回目
★両日13時30分~16時
場所: 興東公民館2階ホール
対象: 市在住・在勤・在学の成人8人
材料費: 3,300円 〆切: 1月21日

興東シネマ~子ども編~

楽しい映画をみにきてね!

日時: R8年3月14日(土)
9時30分~11時30分
場所: 興東公民館 2階ホール
対象: 興東小学校の児童
参加費: 無料

興東シネマ ~大人編~

素敵なお話を上映します。お誘い
合わせてお越しください。

日時: R8年3月14日(土)
13時30分~15時30分
場所: 興東公民館 2階ホール
対象: 興東地域在住の65歳以上の方
参加費: 無料 ※自由入場です



※講座受講ご希望の方は

電話または往復ハガキ(講座名・氏名(ふりがな)住所・
電話番号を記入)で公民館までお申し込みください。
財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加
申込フォームでもお申し込みできます。

令和7年こんな講座がありました。

手作りのおいしさを堪能

○おいしいパン作り

タピオカ粉とチーズを使ったポンデケージョ作り。もちもちしたくせになる食感でした。



○こんにゃく作り

講師のわかりやすい説明と楽しいお話しとともに、美味しいこんにゃくにリピーターが多く、毎年人気の講座です。

○麴でアレンジ！我が家の食卓

発酵食品ソムリエを講師に迎え、塩と醤油の麴を使って煮込んだ肉じゃがの食べ比べや、塩麴味のゆり根ご飯を作りました。塩麴のまろやかさとゆり根の甘さが際立ちおいしいご飯でした。そして麴が好きすぎて自作した麴の歌をウクレレで披露されとても楽しい時間でした。

○フキ田舎暮らし・キムチ作り

今年で4年目となるファンさんのキムチ作り。ファンさんの知り合いが育てられた白菜と大根を使い、今年は本格的にヤンニョム(薬念)に、炊いた粟を使い本場の味付けとなりました。そして今回で韓国直伝のキムチ作りは最後となります。おいしいキムチ作りのご指導ありがとうございました。



興東公民館まつり

今年も手間のかかった燻製品や JA どんぐりの会のパイナップルケーキのふるまい、生花展示等で盛り上げていただきありがとうございました。また当館にピアノを寄贈していただいたことから、フルートのコンサートを開催することができ落ち着いたフルートの良い音色とピアノの伴奏で秋の素敵なひとときをすごせました。

販売品のコーナーではパンの会のパンが早々と売り切れご迷惑をおかけしました。

郷土を知る

今年地域を飛び出し、奈良町周辺の由来の説明を講師に聴きながら10名の参加者と元興寺と十輪院を訪ねました。改めて南都七大寺の一つである元興寺の歴史の奥深さにふれ、また十輪院では地蔵菩薩立像を拝顔し、閻魔様の裁の肩代わりをして下さるといってお地蔵様信仰の話や観音様、弥勒菩薩等の興味深い説法をご住職から聴くことができました。

手作りの楽しさ再発見

○ラベンダースティック作り

摘みたてのラベンダーの軸を花を包むように折り込んでリボンを編みこんでいきます。ラベンダーの良い香りに包まれながら頭も手も使って夢中になれて楽しかったです……。等の感想でした。

○楽しい手芸の時間

夏に活躍する布製のコースターと鍋敷き作りでした。複雑そうにみえて簡単に仕上げることができ、家で作ってプレゼントしようといううれしい声がきけました。

○ミニチュアガーデン

断熱材の素材に漆喰を薄く塗って木の枝のドアやレンガのパーツを張り付けて理想の庭を作りました。皆さんのアイデアに感心しながらとても楽しく作業を進め心もホッコリできるもの作りの時間でした。

日常の美しさに気づくことのできる講座

～興東の自然を撮ろう～

地域の稲刈りも終盤に差し掛かった9月下旬に撮影会を開催しました。うすぐもりの天気でしたが、ただ写真を撮るだけでなくカメラのレンズを通して普段なら見過ごしている日常の一瞬の美しさやはかなさを感じることができました。後日持ち寄った皆さんの力作の写真講評時は、講師の詩的で落ち着いた声のトーンと共に心地良い時間を共有できた講座でした。来年はみなさんも体験されてはいかがでしょうか～。

夢中になる人続出の講座

～マクラメ編み～

道具を使わず指だけで編み進んでいける手法でスマホケースを作りました。手軽に取り組むことができ、ほとんどの受講生は「次は違う色で編んでみたい。」とマクラメ材料を注文されていました。また違うデザインにもトライしたいということで、マクラメ編み同好会として続いています。冬のこたつでの手作業にピッタリです。

