

興東公民館だより

令和8年3月吉日 第4号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団 興東公民館
奈良市大柳生町 3633

(TEL・FAX) 93-0400

発行責任者: 清原 弘章

3月に入り、寒暖の差はあるものの、徐々にあたたかな日が増えてきました。冷たく肌を刺す風が、ほがらかで優しい薫風になり、梅、桃、桜と順に咲く花が、春の訪れを知らせてくれるでしょう。我が家でも妻が目をこすり鼻をすすりながら、「春が来た…」とつぶやいていました。今年の春は昨年に比べて花粉の飛散が早く多いとのこと。妻の「ハナ暦」も敏感に察知したようです。

毎年多くの方を悩ませる花粉症の対策には、体内の異物を追い出す役割を持つ肝臓の働きも大事だそうです。肝臓を健康に働かせるには、食事・運動・睡眠など規則正しい生活を心がけることが大切と言われています。

公民館の講座が、皆さんに良い習慣を身につける助けになるよう、令和8年度もがんばります。

もう間もなく花咲きほこる春。ワクワク、ムズムズしながら、何をするか、何ができるか、楽しみに待ちましょう。

館長 清原 弘章

公民館の部屋の予約方法が 新しくなります



(例) 4月1日に予約をする場合

4月2日から5月31日(翌月末)までの空いている部屋を先着順で予約できます。

6月1日から6月30日まで(翌々月分)の部屋の予約は抽選申込となります。

抽選は5月1日(希望日の前月の月初)に行い予約が確定します。

※詳細は公民館におたずねください。

令和8年4月1日から、インターネット上のサービス「奈良市公共施設予約システム」を使ってオンラインの予約受付がスタートします。

これまでは公民館に来ていただき、申請用紙で貸館の申込みをしていただいていたおりましたが、新しいシステムによりパソコンやスマートフォンを使用し、インターネットでいつでも予約をしていただけることになりました。また2ヶ月前から申込みをすることができます。これまで館を利用していただいている自主グループの皆さまには、IDとパスワードの発行をしていますので、そちらを使って貸館の申込みを行っていただきます。何卒よろしくお願いいたします。

令和8年度 講座開催予定 ~春シーズン~

おいしいパン作り

日時: R8年5月30日(土)

10時~13時

費用: 800円

定員: 12人

×切: 5月20日

当公民館のパン作りの会の講師による人気のパン講座です。

カメラとなら散歩

1回目: R8年5月20日(水)

10時~12時(両日共)

場所: 高畑周辺を散歩しながらの撮影会です。

2回目: R8年6月3日(水)

場所: 興東公民館ホールで写真の講評会

×切: 5月12日

フキ田舎暮らし・興東 麴でアレンジ!

日時: R8年6月6日(土)

10時~12時

費用: 1,200円 定員: 12人

×切: 5月22日

玉ネギ麴を使って料理を教えてください。講師は麴が大好きで楽しくためになる麴のお話が満載です!

★こんな講座がありました★

チャレンジクラブの1年



9月 ★水鉄砲作り

7月 ★楽しいパーカッション

5月 ★ハッシーと遊ぼう!

4月 ★映画会



竹水鉄砲



紙玉鉄砲



世界の打楽器



12月 ★ステンドグラスホエ

2月 ★たこ焼き作り

3月 ★映画会



今年も4月の映画会からスタートしたチャレンジクラブに興東小学校の子どもたちが参加してくれました。世界の太鼓遊びや竹の水鉄砲作り、また公民館まつりでお客さんへの喫茶体験もしました。後半は大きなホットプレート2台でたこ焼き作りをし、たくさんのたこ焼きを焼いてお腹いっぱいになりましたね。また春からも色々な事を計画していますので、チャレンジしてくださいね!

竹細工に挑戦

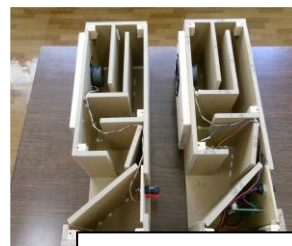
～六つ目かご作り～

今回は3倍の応募者があり、竹細工にとっても興味を持たれている方が集まれ六つ目編みのかごに挑まれました。基本の六つ目編みで底を編み進め立ち上げながらかごに仕立てていくのですが、中々思う様には進まない中、自主グループの奈良竹細工の会のメンバーのサポートを受け、竹細工作りの楽しさやまた楽しさを堪能していただけたと思います。



卓上型ステレオスピーカーを作る

小型のバックロードホーン型のスピーカーを製作しました。まずは完成品のスピーカーを真空管アンプに接続して音色を楽しむことからスタートしました。みなさん製作の意欲が増したところで、いよいよスピーカーの箱(エンクロージャー)を組み立てる事から始めました。途中、スピーカーの穴あけや半田付けの難しさもありましたが、最後にはアンプ内蔵型のパワードスピーカーが完成しました。



スピーカーの構造



大正琴の講座を7月～9月に予定しております。興味のある方は公民館までお問合せください。詳細は次回にご案内します。

令和8年度の講座予定

・おいしいパン作り ・カメラとなら散歩 ・麴作り ・大正琴の音色を楽しもう ・ボトルフラワー作り ・手芸で季節の飾り作り ・古刹円成寺 ・郷土を知る ・竹細工に挑戦 ・コンニャク作り ・里芋料理等 ...を予定しています。

みなさまのご参加お待ちしております。またこんなことしてみたい等の要望がありましたら、ぜひお聞かせください。

開館時間:午前9時～午後9時

休館日:月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は次の日)

(公財)奈良市生涯学習財団 興東公民館

〒630-1242 奈良市大柳生町 3633

TEL/FAX0742-93-0400